

# 8月夜見公民館だより

令和5年8月 E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



## ＜8月行事予定＞

- 1日(火) みんなで絵を描こう(青少年育成会主催)
  - 3日(木) 出張!なんでも健康相談
  - 4日(金) (学習講座) スマホ教室【初心者】
  - 6日(日) 食生活改善推進員会&ひまわりの会
  - 15日(火) 夜見町ふれあい盆踊り大会
  - 16日(水) 精霊送り
  - 21日(月) (学習講座) スマホ教室【基礎講座】
  - 23日(水) 見守り活動(高齢者)
- ※今月はお盆があるため第4週に行います

## 夜見さわやか人生大学ご案内

### 介護予防講座

日時 9月 15日(金) 13:30~15:00  
場所 夜見公民館  
テーマ 「Let's フレイル予防  
~いろいろな体操で身体を動かしてみよう~」  
講師 米子市健康対策課  
作業療法士 小椋 善文 氏  
保健師 矢田貝詩織 氏

＜夜見地区社会福祉協議会 主催＞ **今年初めてやりますよ~**

### 『夜見地区 ちょっこ〜一緒に運動 しょいや!!』 (夜見地区健康まつり)

日時: 9月30日(土) 10:00~12:00頃  
(受付9:30~最終受付11:00)

場所: 弓ヶ浜小学校 体育館  
対象: 65歳以上の夜見地区在住の方(定員60名程度)  
参加費: 無料  
内容: 体力測定・健康相談・簡単体操・握力や骨密度測定・薬の相談もできます。色々なコーナーに分かれて、開催します。お気軽にご参加ください。  
(参加された方にはお土産があります。)

抽選くじもありますよ(\*^v^\*)  
詳しくは、8月発行の各戸配布のチラシをご覧ください。  
スポーツの秋!!

ご自身の身体を楽しみながら見つめなおしてみませんか。


**\*問い合わせ: 夜見地区社会福祉協議会  
(夜見公民館内) (29-0738)**

## 鳥取県消防ポンプ操法大会

### 米子市消防団 夜見分団 優勝!

第69回鳥取県消防ポンプ操法大会が、7月2日(日)に鳥取県米子市消防学校で開催されました。  
夜見分団は、令和4年に引き続きポンプ車操法の部でみごと優勝されました。



おめでとう   
ございます!

夜見地区社会福祉協議会 (夜見公民館内)  
Tel 29-0738

## 夜見町ふれあい盆踊り大会

日時 8月15日(火) 18:00~

場所 夜見町民グラウンド (雨天中止)

＜雨天の場合は地区放送をします＞

**駐車場は夜見町民グラウンドをご利用ください。**

大山ハムの駐車場は使用できません

今年もお楽しみ抽選会を予定しております。

ご家族お揃いでお出かけください。

夜見地区社会福祉協議会

## 七夕祭り及び精霊送り供え物持ち出しについて

☆七夕祭りささ竹 8月 8日(火)  
☆精霊送り供え物回収 8月16日(水)

\*精霊送りは午前6時から夜見保育園前で、迎接院様による読経・詠唱奉納があります。

\*供え物は午前8時30分までに夜見保育園前にお出してください

\*供え物は紙袋や紙箱に入れなくて、透明又は半透明の袋に入れて出してください(米子市指定のごみ袋やシールを使用する必要はありません)

\*ただし、不燃物・資源物(缶・ビン)通常の家庭ごみの混入及び仏具、提灯等は出さないようにお願いします。

\*専用の焼香台を設置しますので、線香やロウソクを地面や砂の上に置かないようお願いいたします。(火災の恐れがあります)

以上、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 令和5年度敬老福祉大会について(お知らせ)

【敬老福祉大会】は、対象者の方々へ記念品を贈呈させて頂くよう考えております。

つきましては、該当者の方で何かご質問(記念品・名簿など)がありましたら、8月10日(木)までにお知らせください。

何卒、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

夜見地区社会福祉協議会 (夜見公民館内)  
Tel 29-0738

8月同好会		
シャッター(デジカメ)	5日	13:30~
パソコン	7日・8日	13:30~
写光会	19日	10:00~
手編み	21日・28日	13:30~
英会話(上級クラス)	30日	10:00~
英会話(初級クラス)	1日・29日	9:45~
英会話(中級クラス)	1日・29日	11:00~
英会話(夜間クラス)	1日・29日	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	9日・23日	14:00~
書道	2日・16日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	10日・24日	9:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	お休み	

### こんにちは!子育てサークル「ぶち はまっこ」です!

全国各地で豪雨による大きな被害がでています。それに加えて猛暑続き。今夏は「全国的猛暑か」と発表されていましたが、熱中症対策が求められますね。体温より高い温度発表を聞くとゾッとします。お子さんをつれての外出は気をつけてあげて下さいね。特にベビーカーでの外出は要注意です。7月のサークル会は支援センターで「とみとみ」さんと一緒にプール遊びを楽しみました。ビキニ姿におもわず大人みんなが一緒に「うわあー可愛い!!」と声がありました。

8月も合同でプール遊びをします。お茶も持ってきてくださいネ!

### 8月のサークル活動

とき 8月8日(火)  
ところ 弓ヶ浜子育て支援センター  
じかん 10:00~



主任児童委員  
松本 知砂江  
足立 美佐子  
リーダー  
羽柴 亜季