

# 11月夜見公民館だより

令和5年11月

E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



## 【11月の行事予定】

- \* 4日(土) ふれあい大演芸会
- \* 5日(日) 公民館祭(作品展は～7日午前中まで)
- \* 8日(水) 見守り活動(高齢者)
- \* 9日(木) 出張!なんでも健康相談
- \* 12日(日) 町民ドッチビー大会
- \* 13日(月) 公民館振替休館
- \* 15日(水) さわやか人生大学(現地学習講座)
- \* 19日(日) ひまわりの会
- \* 20日(月) 若返り教室
- \* 30日(木) さわやか人生大学(音楽講座・閉講式)

※11月13日(月)は、公民館祭振替の為、事務室は閉室します。公民館をご利用の方は、あらかじめ鍵の借用をお願いします。

## 町民ドッチビー大会のお知らせ

日時 11月12日(日) 9:00～  
場所 弓ヶ浜体育館  
※上履きをご持参ください。  
ご参加お待ちしております。

もっと近場で運動したい・・・の声にこたえて

## 公民館でリモート運動体験

『ふらっと運動体験』の会場から中継映像を公民館に配信します  
開催日: 令和5年12月 4日(月)  
時間: 10:30～正午  
会場: 夜見公民館  
持ち物: 運動靴、水分補給用のドリンク  
汗拭きタオル  
参加費: 無料(参加希望の方は直接会場にお越しください)  
内容: 理学療法士などの指導者が、画面の向こうで筋力トレーニングやストレッチなどの指導をします。

## 学習講座のご案内『しめ縄作り』

日時 12月10日(日) 9:30～  
場所 夜見公民館  
参加費 子ども 無料  
大人 100円  
申込み 12月8日(金)までに公民館へ  
汚れてもよい服でお越しください

## 夜見さわやか人生大学ご案内

### 第9回 現地学習講座

日時 11月 15日(水) 9:00～15:30  
場所 奥出雲方面  
テーマ 「奥出雲へ紅葉狩り、須佐神社と立久患峡を訪ねて!!」  
※参加申し込みをされた方は、お気をつけてお越しください。

### 第10回 音楽講座/閉講式

日時 11月30日(木) 13:30～15:00  
場所 夜見公民館  
テーマ 「若返りボイストレーニング」  
講師 ゴスペルオーブ 代表 小徳 浩子 氏

《閉講式》第10回講座終了後に、閉講式を行います。



## スマートフォン講座

スマートフォン(スマホ)の初心者または苦手な方向けの講座です。少人数の講座で、ゆっくり、わかりやすく、丁寧に教えてもらえます!

日時 令和5年12月1日(金曜日) 10時から11時  
場所 夜見公民館 1階学習室  
内容 『スマートフォンを安全に使うためのポイント』  
持ち物 スマートフォン(お持ちのかた)  
・参加費は無料です  
・予約が必要です(先着10人)。11月22日までに公民館へ電話でお申込みください。  
・スマホをお持ちでない方でもご参加いただけます(当日お貸しします)。  
・営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。

## 動画でわかる! コンビニ交付説明会

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使ってわかりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください!

- ◆日時 令和5年12月1日(金) 午前11時15分～(所要時間 30分程度)
- ◆会場 夜見公民館 1階学習室
- ◆内容 ①証明書のコンビニ交付について ②マイナンバーカードの基礎知識
- ◆申込 不要(どなたでもご参加いただけます)
- ◆問合せ先 米子市役所市民一課: 石飛 電話 23-5141

## 11月同好会

シャッター(デジカメ)	11日	13:30～
パソコン	13日・14日	13:30～
写光会	11日	10:00～
手編み	13日・27日	13:30～
英会話(上級クラス)	1・8・15・22・29	13:30～
英会話(初級クラス)	7・14・21・28	9:45～
英会話(中級クラス)	7・14・21・28	11:00～
英会話(夜間クラス)	7・14・21・28	19:30～
日舞	毎週火曜日	13:30～
詩吟	8日・22日	14:00～
書道	8日・22日	13:30～
けんこう運動	毎週木曜日	10:00～
絵画	9日・23日	9:30～
ヨガ	毎週金曜日	10:00～
フラワーアレンジメント	4日	10:00～

こんにちは 子育てサークル『ぶちはまっこ』です  
「暑い!!暑い!!」を連発していた夏もすぎ、いつも間にか「寒いね～」と口づさむようになりました。四季の移り変りの早いこと。紅葉の美しさを感じつつも月日のたつ早さを複雑な思いで感じとる私です。

でも未来ある子どもたちはそうではありません。10月に活動した手型・足型押し、「ア～これからこの子どもたちは力強く大地をふみしめて成長するんだなあ～」と感じました。

さて、11月深まりゆく秋、「とみとみ」さんと合同で秋の遊びを楽しみましょう。いもほりゲームかな?どんぐりのおはなしかな?

11月のサークル活動



主任児童委員

とき 11月14日(火)  
ところ 弓ヶ浜子育て支援センター  
じかん 10:30～

松本 知砂江  
足立 美佐子  
リーダー  
羽柴 亜季