

# 10月夜見公民館だより

令和5年10月

E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



## <10月行事予定>



- 1日(日) 秋季一斉清掃
- 2日(月) 若返り教室(学習講座)
- 9日(月・祝) 食生活改善推進委員会&ひまわりの会  
(健康体操・料理教室)
- 11日(水) 見守り活動(高齢者)
- 12日(木) 保健師の「出張!なんでも健康相談」
- 14日(土) いもほり大会(青少年育成会)
- 15日(日) ふらば〜るバレーボール大会
- 15日(日) 町民ゴルフ大会
- 18日(水) さわやか人生大学(家庭教育講座)
- 19日(木) 小地域懇談会
- 23日(月) リモート運動
- 29日(日) マイタマイタ

## 《小地域懇談会》のお知らせ

日時 10月19日(木) 19:00~20:30  
場所 夜見公民館 2階集会室  
内容 ビデオ鑑賞『裁判員制度~もしあなたが選ばれたら~』  
ぜひ、ご参加ください。  
主催 夜見地区人権教育推進協議会

## 夜見町ふれあい大演芸会☆公民館祭のお知らせ

4年ぶりに、【夜見町ふれあい大演芸会】・【公民館祭】を開催します。  
【公民館祭】への作品の展覧・さつまいも品評会の申し込みを受け付けます。  
今月配布のチラシをご覧ください!!

たくさんのお申し込みをお待ちしています。

### 夜見町ふれあい大演芸会

日時 11月4日(土) 13:00~

場所 弓ヶ浜小学校 体育館

☆最後に大抽選会を行います!!

### 公民館祭

日時 11月5日(日) 9:00~16:00

場所 夜見公民館

(作品展は11月5日(日)/9:00~16:00

11月6日(月)/9:00~16:00

11月7日(火)/9:00~12:00 の開催です)

13日(月)は振替休館となります。公民館を使用される方は事前にお申し出ください。

## 夜見町さわやか人生大学のお知らせ

### 家庭教育講座

日時 10月 18日(水) 13:30~15:00  
場所 夜見公民館  
テーマ 「高齢者の陥りやすいトラブルについて」  
講師 米子市消費生活相談室 職員

### 現地学習講座

日時 11月 15日(水) 9:00~15:30  
場所 奥出雲方面  
テーマ 「奥出雲へ紅葉狩り、須佐神社と立久恵峡を訪ねて!!」  
参加費 2,800円(バス代、昼食代含む)  
定員 36名  
申込 10月26日(木)(定員になり次第締め切ります)  
夜見公民館(Tel 29-0738)までお問い合わせください。

## ふらば〜るバレーボール大会のお知らせ

日時 10月15日(日) 9:00~  
場所 弓ヶ浜体育館

この度初めて行う競技です。世代を問わず幅広く楽しめるスポーツですので、ぜひご参加ください。

### 【ここでちょっと・・・ふらば〜るバレーボールってなあに??】

☆おにぎりの形をした変形のボールを使う新しい形のスポーツです。ほぼバレーボールのルールと同じですが、コートはバドミントンダブルスコートの大きさです。コート内の人数は5人対5人で行います(この度は、21点1セットマッチで行います)。

☆サーブはコートのセンターラインからアンダーで打ち、相手コートの方はノーバウンドでレシーブし3回で返します(ただし、3回目のボールがネットにかかった場合は計4回目で返します。)

☆注意しなければいけないのは、ラリー中ボールに触った人は、再度ボールに触ることはできません。また、相手コートから帰ってきたボールは最初の方は必ずワンバウンドでレシーブしなければならないのがミソです。

☆どこに飛んでいくか予想できないので、慌てますが、「ノーバウンド」「ワンバウンドで」などと声を出し合って協力するとよいと思います。

## 10月同好会

シャッター(デジカメ)	7日	13:30~
パソコン	9日・10日	13:30~
写光会	14日	
手編み	9日・23日	13:30~
英会話(上級クラス)	4・11・18・25	13:30~
英会話(初級クラス)	3・10・17・24・31	9:45~
英会話(中級クラス)	3・10・17・24・31	11:00~
英会話(夜間クラス)	3・10・17・24・31	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	11日・25日	14:00~
書道	4日・18日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	12日・26日	9:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	6日	13:00~

## こんにちは 子育てサークル『ぷちはまっこ』です

酷暑、猛暑はすぎ、やっと朝夕の涼しさが疲れた体をホッとさせてくれますが、まだまだ残暑は続くとか!!それでも秋の実りを口にすると、果実は確実に四季を知っているのだなあ・・と感じます。

9月のサークル会、久しぶりのお友だちもありましたし、新しく入会された方もありました。「とみとみ」さんとの合同でしたので、にぎやかに楽しくすごしました。「OOちゃんおはよう」のリズムに「ハイ♪」ときちんとリズムのとれたお友だちもいてびっくりしました。

10月は富益公民館祭に飾る作品作りをする予定です。

### 10月サークル会

とき 10月10日(火)

ところ 弓ヶ浜子育て支援センター

じかん 10:30~

(手形押しをします)

主任児童委員  
松本 知砂江  
足立 美佐子  
リーダー  
羽柴 亜季

