

9～10月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金

■注意事項

- ▶発熱や風邪症状がある方や、本人または同居家族がPCR検査対象の方は検診をお断りする場合があります。
- ▶待ち時間が長くなる場合があります。
- ▶予約が必要な検診は受診券を用意し、健康対策課へ電話で予約してください。(定員になり次第受付終了)

■肺がん集団検診(予約不要)

▶会場① ふれあいの里

実施日	受付時間
9月4日(日)	午前9時～11時
9月29日(木)	午前9時～11時、午後1時～3時
10月6日(木)	午前9時～11時
10月18日(火)	午前9時～11時、午後1時～3時

▶会場② 淀江体育館

実施日	受付時間
10月4日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
10月5日(水)	午前9時30分～11時30分

▶対象者

- ①胸部レントゲン検査 40歳以上の方
- ②「たん」の検査
50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)、加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」に読み替え。

■胃がん集団検診・乳がん集団検診(要予約)

実施日	場所	受付時間
9月5日(月)	淀江支所	午前8時30分～11時
9月13日(火)	ふれあいの里	
9月25日(日)	ふれあいの里	
10月11日(火)	淀江支所	
10月23日(日)	ふれあいの里	

- ▶対象者 ▶胃がん検診 40歳以上の方
▶乳がん検診 40歳以上の女性
※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

■子宮頸がん集団検診(要予約)

実施日	場所	受付時間
10月23日(日)	ふれあいの里	午前9時～11時

- ▶対象者 20歳以上の女性

■問い合わせ・申込先

健康対策課 (☎23-5472、FAX23-5460)

新型コロナワクチン接種について

今後は接種会場が少なくなる見込みです。感染や重症化を予防するため、早めの接種をご検討ください。

■9月の集団接種日程

▶ファイザー(1～4回目の方)

▷会場 ふれあいの里

実施日	実施時間
毎週木曜日	午後4時～7時
毎週土曜日	午前9時30分～午後0時30分 午後2時～5時

▶モデルナ(3・4回目の方)

▷会場 ふれあいの里

実施日	実施時間
毎週日曜日	午前9時30分～午後0時30分 午後2時～5時

■接種できる回数の一覧(7月27日現在)

	1・2回目	3回目	4回目
60歳以上	努力義務あり		
18～59歳	努力義務あり	努力義務なし※	
12～17歳	努力義務あり	接種対象外	
5～11歳	努力義務なし	接種対象外	

※18～59歳の4回目接種は、基礎疾患を有する方や医療・高齢者施設などの従事者に限られています。

■問い合わせ 健康対策課新型コロナワクチン接種推進室 (☎21-4080、FAX21-8708)

風しんの予防接種で赤ちゃんを守ろう

風しんは、成人がかかると小児に比べて症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいを引き起こすことがあります。過去に風しん定期接種の機会がないため、風しん抗体保有率が低い世代の男性を対象に、令和4年度末まで風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限 令和5年3月31日

※対象の方には無料クーポン券を令和2年3月に送付しています。同封の案内文をご覧ください。紛失された場合は再交付しますので、健康対策課までご連絡ください。

※すでに抗体検査・予防接種をされた方は、対象外です。

■問い合わせ

健康対策課 (☎23-5451、FAX23-5460)

リモートで運動体験！

リハビリ専門職が指導する運動教室「ふらっと運動教室」の様子を会場で中継放映します。画面を見ながら気軽に運動できます。予約不要、当日受付ですので、運動習慣のきっかけ作りとして参加してみませんか。

※リモートの会場に運動指導者は来ません。

■ Chukaiコムコムスクエア（四日市町 127-1）

実施日	実施時間
5日(月)、12日(月)、 19日(月・祝)	午前10時30分～正午
22日(木)	午後2時～3時30分

▶定員 月曜日先着40人、木曜日先着15人

■ 淀江ゆめ温泉（淀江町福岡 1548-1）

実施日	実施時間
2日(金)、5日(月)、 12日(月)、16日(金)、 30日(金)	午前10時30分～正午

▶定員 先着30人

■ 弓浜地域老人福祉センター（大篠津町 385-47）

実施日	実施時間
16日(金)、30日(金)	午前10時30分～正午
1日(木)、8日(木)、 22日(木)	午後2時～3時30分

▶定員 先着40人

■ 対象者

米子市在住のおおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方（介助が必要な方は要付き添い）

■ 利用料 無料

■ 持ち物

水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、上履き
※淀江ゆめ温泉会場は上履き不要。

■ 問い合わせ

健康対策課（☎23-5458、FAX23-5460）

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

■ みんなで取り組もう いのちを支えるゲートキーパー

心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自死の危険を抱えた人々に気づき適切に関わる「ゲートキーパー」。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る。特別な資格はありません。

■ 一人ひとりがゲートキーパーとしての意識を

自死対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自死対策につながります。

■ 問い合わせ

健康対策課（☎23-5452、FAX23-5460）

鳥取大学医学部公開講座

感染症の最新の話について皆さんにお話しします。全2回の講座です。各回、医学部が誇る3人の専門家が違う切り口からお話しします。1回のみ参加も可能です。

■ テーマ

「今こそ絶対に知ってほしい！感染症のすべて」

■ と き

- ▶ 9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ 10月1日(土) 午後1時30分～3時30分

■ ところ 鳥取大学医学部 記念講堂

■ 参加費 無料

■ 申込方法

電話、FAX、Eメール (me-kouhou.soumu@ml.adm.tottori-u.ac.jp)、鳥大医学部ホームページの申込フォームから

■ 定員 50人

■ 問い合わせ 鳥取大学米子地区事務部総務課広報係

(☎38-7037、FAX38-7029)