

令和6年度

福米西公民館学習講座

お気軽にご参加いただく講座を教養部で計画しました。今年は野外研修も行います。
ぜひ、皆様お誘い合わせてご参加ください♪



開催場所 福米西公民館 他 (TEL32-9895)



第1回

体験学習

5/24(金) 15:00~16:00

『AED 救命講習会』

講師 米子消防署職員

参加費：無料
定員：15名

いざという時の緊急時のために、
AEDの使い方を学びます。



第2回

ものづくり学習

6/4(火) 13:30~15:30

『ビーズでアクセサリ作り』

講師 入江 千佳子 氏

参加費：1,000円程度
定員：10名

ビーズを使ってネックレスやブレス
レットを作ってみませんか？



第3回

体験学習

7/25(木) 10:00~11:30

『健康ボクシング』

～誰でもできる!心と身体に健康を～』

講師 シュガーナックルボクシングジム職員

参加費：無料
定員：15名

年齢や障害の有無を問わず、みんなが
一緒に参加し楽しむユニバーサルスポーツ
を体験してみましょう!

第4回

ものづくり学習

9/27(金) 13:30~15:00

『アートプリントで仕上げる
スカーフ』

講師 奥本 紀子 氏

参加費：1,300円位
定員：15名

自分だけのオリジナルスカーフで
日頃のおしゃれに彩りを!



第5回

現地学習

10/下旬予定 9:00~14:00

『秋の大山ウォーク(仮)』

参加費：実費
(昼食代・バス代)

定員：20名

秋の大山を歩いて心も身体も
リフレッシュしましょう♪

第6回

体験学習

11/25(月) 9:30~12:30

『うどん de 運動』

～作って食べてフレイル予防～』

講師 小椋 善文 氏

(米子市フレイル対策推進課)

参加費：200円位
定員：16名

運動して、美味しく頂きましょう!

※都合により講師・日程・内容が変更される場合があります。また日程等が未定の講座は決まり次第、毎月発行の公民館だより、チラシ等でお知らせ致しますので、ご確認ください。

※体験にかかる費用(材料・入館料等)は実費負担をお願いします。詳細および募集は公民館だよりにて順次致します。

※講座開催中に撮影した写真を広報等に使用させていただきます。

ご承諾いただけない方は事前にお知らせください。

※ご提供いただいた個人情報は、当事業のみ使用します。

