

令和5年度

どなたでも 一回だけでも 途中からでも参加OK!
生涯学習「出会い・ふれあい・支え合い」をテーマに開講します。
各分野でご活躍中の講師陣による講座を教養部で計画しました!

福米西
ふれあい
公民館大
学
参加募集!!

申込〆切
4/24(月)

日程

《全8回》
令和5年5月18日(木)~12月7日(木)
※詳しくは、裏面をご覧ください。

費用

無料

場所

福米西公民館(Tel32-9895)

申込

下記の申込書を〆切までに公民館へ

前年度の様子



R4.5.19「笑いは健康の源」

※都合により講師・日程・テーマ等が変更される場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性もあります。毎月発行の公民館だより等でお知らせ致しますので、ご確認ください。

※講座開催中に撮影した写真を広報等に使用させていただきます。ご承諾いただけない方は事前にお知らせください。

※ご提供いただいた個人情報は、当事業のみ使用します。

✂ きりとり

令和5年度 福米西ふれあい公民館大学申込書

申込〆切 4/24(月)

氏名	住所	電話番号	自治会名

今年度は全8回講座！
月1回の開催です。
皆勤賞・精勤賞(6回以上)
表彰もあります♪

※みなさまの健康・安全確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス
感染対策実施中



1 開講式・教養講座

5/18(木) 13:30~15:00

「とんと昔があったげな」

講師：ほうき民話の会



2 歴史講座

6/15(木) 13:30~15:00

「城下町米子のまちづくり」

講師：大原 俊二 氏(郷土歴史家)



3 健康講座

7/6(木) 13:30~15:00

「加齢がもたらすカラダの変化と予防
尿漏れの原因と頻尿の予防方法」

(筋力を強める体操を含む)

講師：大西 博巳 氏(真誠会理学療法士)

4 家庭教育講座

8/24(木) 13:30~15:00

「高齢者が陥りやすい
トラブル・事故について」

講師：米子市消費生活センター相談員

5 介護予防講座

9/28(木) 13:30~15:00

「未定」

*ヤングケアラーについてお話して頂く予定です。

講師：米子児童相談所職員



6 介護予防講座

10/19(木) 13:30~15:00

「認知症への正しい理解と効果的な予防」

講師：浦上 克哉 氏

(鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座教授)

7 歴史講座

11/16(木) 13:30~15:00

「ふるさとと神話」

講師：石原 慎吾 氏

(米子神社巡り倶楽部)



8 音楽講座・閉講式

12/7(木) 13:30~15:00

「フルートの音色とともに」

講師：田口 立身 氏

(元福米西小学校・福米中学校校長)

