



令和7年度 福米西公民館 教室・同好会のご案内



名 称	活 動 日	活 動 時 間	講師・代表者（敬称略）	会 費 等
編 み 物 教 室	第 ①③ 月曜日（祝休）	13：30～15：30	林 潤 子（講 師）	月 1,300円
ス テ ッ プ d e ア ッ プ	毎週 月曜日	20：00～21：00	渡 辺 理 恵（代 表）	1回 500円
社 交 ダ ン ス 教 室	毎週 火曜日	13：30～15：30	大 畑 栄 子（代 表）	なし
大 正 琴（こぶしの会）	第 ①③ 火曜日	10：00～12：00	堀 佐 登 子（講 師）	月 1,000円
立 礼 の 茶 道	第 ②④ 火曜日	10：00～12：30	稲 田 宗 陽（講 師）	月 2,000円
ヨ ガ 体 操	毎週 水曜日（月3回）	10：00～11：00	岩 田 弘 美（代 表）	1回 500円
ズ ン バ ゴ ー ル ド	毎週 水曜日（月3回）	11：15～12：00	釜 田 文（代 表）	1回 500円
未 生 流 生 花 同 好 会	第 ②④ 水曜日	9：00～11：00	井 上 幸 美（代 表）	1回 教材費1,000円
福 米 西 俳 句 同 好 会	第 ④ 水曜日	12：30～15：00	大 下 秀 子（代 表）	なし
囲 碁（初 心 者）	毎週 木曜日	13：00～16：00	大 脇 純 子（代 表）	なし
生 命 の 貯 蓄 体 操	毎週 木曜日（祝休）	10：00～11：00	森 灘 純 子（講 師）	月 2,300円
3 B 体 操	毎週 木曜日（祝休）	10：00～11：00	大 森 典 子（講 師）	入会金1,000円、1回500円
英 会 話 教 室	第 ②④⑤ 木曜日	10：00～12：00	仲 田 真 一（講 師）	月 2,000円
童 謡 を 歌 う 会	第 ②④ 木曜日	13：30～15：00	本 田 祐 美 子（講 師）	月 1,000円
ハ ワ イ ア ン フ ラ	第 ①③ 金曜日	13：30～15：00	足 立 睦 美（講 師）	1回 500円
健 康 体 操 け や き の 会	第 ②④ 金曜日	10：00～11：30	井 田 博 子（代 表）	年 500円
書 道 教 室	毎週 金曜日	15：00～19：00	加 河 久 美（講 師）	1回 1,000円
ミ ニ ト ラ ン ポ リ ン 同 好 会	第 ③ 日曜日	10：30～12：00	中 野 佳 子（代 表）	1回 500円

☆子育てサークル活動

元 気 が 出 る 子 育 て ク ラ ブ	第②④火曜日	10：00～12：00	小 林 三 奈 子（代 表）	なし
-----------------------	--------	-------------	----------------	----