

令和8年10月号 福米西公民館だより 第337号



【福米西公民館】米子市西福原8-17-15

電話 ☎ 32-9895 fax ☎ 32-9896

E-mail ✉ yonew@chukai.ne.jp

やむを得ず行事予定が変更となる場合があります。
毎月発行される公民館だよりやHPなどをご確認くださいようお願いいたします。



福米西公民館
HP・QRコード

日にち	10月の予定	時間	場所
2(金)・16(金)	移動図書館つつじ号	15:25～15:50	公民館前庭
2(金)	いきいきサロンあじさいの会 受付 13:00～ 「レクリエーション」講師 (有)翠のさと 職員	13:30～15:00	公民館
4(日)	秋のよなごクリーン大作戦	8:00～	福米西地区内
5(月)	ふれあい公民館大学【第6回 館外学習】 版画のお寺「毎来寺」と旧遷喬尋常小学校を訪ねて	8:50 集合 15:30 解散予定	行き先 岡山県真庭市
14(水)	見守り援助活動 (対象:在宅高齢者) 福米西公民館 環境整備	9:00～	福米西地区内 公民館
16(金)	リモート運動体験 米子市フレイル対策課・健康対策課	10:30～12:00	公民館
19(月)	ウォーキング大会 福米西地区保健推進委員会 10時に福米西公民館を出発します！ 【学習講座】つまみ細工で羽子板作り	10:00～12:00 13:30～15:00	福米西地区内 公民館
24(土)	福米西公民館祭 1日開催・バザーもたくさんで賑やか\(^o^)/詳しくはチラシを！	9:00～16:00	公民館 福米西小体育館
30(金)	保健師の出張！なんでも健康相談 米子市健康対策課 ※時間が午前中です。	※9:30～11:30	公民館



土曜日の
1日開催

★★令和8年度 福米西公民館祭★★

日時:10月24日(土曜日) 9:00～16:00

場所: 福米西公民館・福米西小学校体育館

作品展示・福米西コンサート・青空市場・物品販売・
キッチンカー大集合など多彩な催しがあります。
詳細は、全戸配布のチラシをごらんください。



公民館祭 出展作品募集！

手作り作品・趣味の収集・盆栽
なども大歓迎！

【食生活改善推進委員会からのお知らせ】

公民館祭 10/24(土)に日用品バザーをします。

皆さまからのご寄付をお願いいたします。

タオル・石けん・洗剤・食器や衣類などを

「袋」や「箱」に入った状態で

未使用品に限ります。

10月22日(木)までに
公民館までお願いします。



【公民館からのお知らせ】

11月2日(月)は公民館祭振替休館日のため、
職員は不在となります。公民館をご利用になられ
る方は、事前にカギを借りにお越しください。

いきいきサロンあじさいの会

「レクリエーション」受付13:00～

とき: 10月2日(金曜日) 13:30～15:00

講師: (有) 翠のさと 職員

ところ: 福米西公民館



福米西地区祝寿会 (9/9)

「皆生グランドホテル天水」で福米西地区祝寿会が
 挙行されました。式典の後、福米保育園(年長園児)さん
 によるおどり、ハワイアンフラ同好会さん・大正琴同好会こぶ
 しの会さん、よなご健康ええがん体操、かいけ心正こども園
 (年中園児)さんたちによる心温まるステージと参列者様のカラ
 オケもあり、和やかな一日を過ごしました。



革細工でバックチャーム作り(9/14)

ものづくり学習講座で、革細工でバックチャームを作りま
 した。バックチャームは、バックの持ち手や金具に取り付けて
 楽しむアクセサリ・装飾品のことです。たくさんの種類の
 パーツから自分の気に入ったものを選び、一人ひとり、自分
 だけの作品に仕上がりました。公民館祭で作品展示します。



ウォーキング大会

とき: 10月19日(月曜日)
 10:00公民館 出発
 ところ: 福米西地区内

身軽な服装、水分補給の飲み物
 等の持参をお願いします。誰でも
 参加可能・予約・参加料不要です。



共催: 福米西地区保健推進委員会

福米西ふれあい公民館大学(9/17)

第5回 人権講座「軽度知
 的障がい者～当事者からの
 メッセージ～」が開催されま
 した。講師に児童発達支援士
 の速水 萌々音 氏をお迎え
 し講演していただきました。



障がいのある方自身の立場からの心情を知ることがで
 き勉強になりました・「傾聴の大切さ」などを学べ良かつ
 た等、受講者アンケートにいただきました。

保健師の 出張！なんでも健康相談

保健師の安酸(やすかた)です。生活習慣、健康の
 こと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
 血圧・体脂肪測定・握力測定をします。
 赤ちゃんの体重測定もしています。

とき: 10月30日(金曜日)
 9:30～11:30 (お好きな時間にお越しください)

ところ: 福米西公民館

<お問い合わせ> 米子市健康対策課 23-5454

福米西ふれあい公民館大学【第7回 環境講座】

わたり鳥とプラスチックごみ ～水鳥を通して地球環境を考えよう～

とき: 11月16日(月曜日)
 13:30～15:00

講師: 公益財団法人 中海水鳥国際交流基金財団 常務理事
 兼米子水鳥公園ネイチャーセンター

館長 神谷 要 氏

ところ: 福米西公民館

【小地域懇談会の開催(お知らせ)】

対象地区: 上谷地区(上谷1区・3区)

とき: 11月29日(日曜日)
 13:30～15:00

ところ: 福米西公民館 2F 集会室

内容: DVD 視聴・意見交換等

主催: 福米西地区人権・同和教育推進協議会

【DVD】「能登半島地震から学ぶ今後の地震対策

～南海トラフ巨大地震・首都直下地震からも

生き延びるために～」