

福米西公民館だより

令和8年
4月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第331号


やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。



4月行事予定

福米西公民館



3日(金)	いきいきサロン あじさいの会 「地域包括ケアシステムの姿」 講師:米子市福米地域包括支援センター 社会福祉士 大宮 紀子氏 看護師 末吉 紗綾香氏	12:30~15:30	公民館
	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
8日(水)	見守り援助活動 (福米西地区社会福祉協議会)	09:00~16:00	福米西地区内
14日(火)	保健師の出張!なんでも健康相談	9:30~11:30	公民館
17日(金)	リモート運動体験(米子市フレイル対策推進課)	10:30~12:00	公民館
	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
	中央地区公民館連絡協議会総会	15:30~	
19日(日)	春のよなごクリーン大作戦!!		福米西地区内
29日(水)	昭和の日 	※公民館をご利用の方は事前にカギを借りにお越しください。	

公民館からのお知らせ

4月17日(金)は、米子市中央地区公民館連絡協議会総会のため、15時30分から職員は不在となります。※公民館をご利用になる方は早めの手続きをお願いいたします。

【公民館職員の異動】

福米西公民館でお世話になりました「木島 正道主事」が3/31付をもって退職いたしました。また4/1付で、啓成公民館より「山田 淳子主事」、河崎公民館より「大田 友子主事」が、それぞれ福米西公民館に着任いたします。どうぞよろしくお願いたします。

おすすめ!

公民館裏庭のしだれ桜が
4月初めに見頃を迎えます!

ぜひ散策にお出かけください♪



募集中!

福米西子ども見守り隊の隊員
を引き続き募集中です!

- ◎活動内容: 下校時の子ども達の見守り
(強化活動日: 第1・3水曜日)
- ◎申込先: 福米西公民館 ☎32-9895

福米西ふれあい公民館大学

令和8年度ふれあい公民館大学がはじまります！
年間日程表を全戸配布致します。

4月24日(金) までに受講申込書を
公民館にご提出ください。
多数の皆様のご参加をお待ちしています。

【開講式】・【第1回】介護予防講座 「生き生き体操でフレイル予防」

日 時 5月14日(木) 13:30~15:00
場 所 福米西公民館

学 習 講 座

令和8年度学習講座のご案内も全戸配布して
います。各講座ごとに公民館だよりで募集しますの
でご確認ください。

第1回「上淀白鳳の丘展示館と石馬の見学」です。
詳細は来月号で！！

春の球技大会

次のとおり、球技大会を開催します。

日 時：5月17日(日)
午前8時15分 開会式(合同で)
種 目：**ソフトボール大会**
(福米西小学校グラウンド、雨天中止)
ソフトバレーボール大会
(福米西小学校体育館)

春のよなごクリーン大作戦！4/19(日)

【雨天実施】

ゴミのない美しい街にしましょう！

福米西同好会ママさんバレー

もう一度**“青春”**してみませんか？

練習日 毎週木曜日 20:00~22:00
練習場所 福米体育館
部費 1,000円 / 月
試合出場資格は既婚者または30歳以上女性。
練習だけならどなたでも大歓迎です！
お問い合わせ：福米西公民館 ☎32-9895

リモート運動体験！参加しよう！

フレイルとは加齢により心身が衰えた状態の
こと。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防
しましょう。(米子市フレイル対策推進課)

日 時 4月17日(金)
10:30~12:00
場 所 福米西公民館

米子市フレイル対策推進課(電話 23-5458)

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろ
の心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。
赤ちゃんの体重測定もしています。



日 時 4月14日(火)
9:30~11:30
(お好きな時間にお越しください)
場 所 福米西公民館

米子市健康対策課(電話 23-5454)

おねがい よろしくお願ひします

駐車場のご利用について



公民館前の駐車場は、狭いため駐車台数に限り
があります。駐車される方は、以下の事をご協
力くださいますようお願いいたします。

- ❖公民館をご利用になられる方のみ
- ❖教室・団体ごとでの駐車
- ❖長時間の駐車や無断駐車はご遠慮下さい
- ❖悪天候の日以外は、裏庭に駐車可能です

なお、公民館敷地隣の土地は有料駐車場となっ
ており、契約者様がいらっしゃいますので**絶対に
に駐車しないで下さい。**

その他、利用の相談等は公民館までご連絡く
ださい。ご協力よろしくお願い致します。