

福米西公民館だより

令和8年
3月号

第330号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

3月行事予定

福米西公民館

5日(木)	保健師の出張！なんでも健康相談 & 福米地域包括支援センター介護相談	09:30~11:30	公民館
6日(金)	いきいきサロン あじさいの会	13:30~15:00	公民館
	eスポーツ体験会他 移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
11日(水)	見守り援助活動 (福米西地区社会福祉協議会)	09:00~16:00	福米西地区内
13日(金)	リモート運動体験 (米子市フレイル対策推進課)	10:30~12:00	公民館
16日(月)	昼前レコード鑑賞会	11:00~12:00	公民館
20日(金)	春分の日 ●	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	

あたらしい本が入りました

▼新しく購入しました！

書名	著者
血管と心臓を守る日常	天野 篤
小泉八雲の怪談	小泉 八雲
勝負眼	藤田 晋
ゴールデンコーチ	伊田 武志



▼ご寄付いただきました！

書名	著者
カフェーの帰り道 (直木賞受賞作)	嶋津 輝
時の家 (芥川賞受賞作)	鳥山 まこと
叫び (芥川賞受賞作)	鳥山 丑雄



本の貸出について

貸出期間・・・3週間

貸出冊数・・・ひとり2冊まで

サロン あじさいの会

ふれあいイキイキサロン地区担当の市社協職員によるeスポーツ体験会他を開催します。皆さん！一緒に楽しんでみませんか。

(米子市社会福祉協議会

福祉のまちづくり推進課)

日時：令和8年3月6日(金)

13:30~15:00

場所：福米西公民館

eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略で、コンピューターゲームやビデオゲームを使って対戦するスポーツ競技のことです。

保健師の出張！なんでも健康相談
& 福米地域包括支援センター介護相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定や血圧・体脂肪測定・握力測定のほか、介護相談も同時開催します。

日時：令和8年3月5日(木)

午前9時30分から11時30分

(お好きな時間にお越しください)

場所：福米西公民館

米子市健康対策課 23-5454

福米地域包括支援センター 36-8001



リモート運動体験！参加しよう！

フレイルとは加齢により心身が衰えた状態のこと。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。(米子市フレイル対策推進課)

日時 令和8年3月13日(金)

午前10時30分~12時

場所 福米西公民館

米子市フレイル対策推進課(電話 23-5458)

昼前レコード鑑賞会 開催！

日時 令和8年3月16日(月)

午前11時~12時

場所 福米西公民館2階

- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です
- ・本格的な珈琲を飲みながら、ゆったりしたお時間をお過ごしください。



福米西公民館の鶴田尚実主事が令和8年1月26日付けをもって退職されました。お世話になりました。住民の皆様方に改めまして感謝申し上げます。

ウォーキング大会 2/16(月)

風があり少し寒い天候でしたが、参加者15名で本年度最後のウォーキング大会を開催しました。休憩会場では、雛人形の七段飾りが置かれていて、参加者も楽しめました。



募集中!

福米西子ども見守り隊
隊員募集中です!

子ども達を犯罪被害から守るためのボランティア活動です。不審者の牽制にもなります。福米西小学校児童の下校時に、ご家庭の近くの交差点や通学路等に立って子ども達を見守って頂ける新隊員さんを募集しています。一緒に子どもたちを見守っていきましょう!

◎活動内容 下校時の子ども達の見守り
※強化活動日(第1・3水曜)

◎申込先 福米西公民館 ☎32-9895

★令和8年度総会 4月3日(金)10時~