

# 福米西公民館だより

米子市西福原8-17-15  
TEL:32-9895 FAX:32-9896  
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

福米西  
公民館

令和7年  
9月号

第324号

やむを得ず行事予定が  
変更となる場合があります。  
毎月発行される公民館だ  
よりやHPなどをご確認く  
ださいようお願いし  
ます。

9月行事予定

福米西公民館

5日(金)	移動図書つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
7日(日)	海岸一斉清掃	08:00~09:00	新開海岸
10日(水)	福米西地区祝寿会 (主催) 福米西地区社会福祉協議会	11:00~13:30	皆生グランド ホテル 天水
16日(火)	昼前レコード鑑賞会	11:00~12:00	公民館
17日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) 福米西地区社会福祉協議会	09:00~16:00	福米西地区内
18日(木)	福米西ふれあい公民館大学「人権講座」 「みなさん気づいていますか? 日常に潜む無意識の思い込み(バイアスに)」 講師: 公益社団法人 鳥取県人権文化センター 専任研究員 中尾 和則 氏	13:30~15:00	公民館
19日(金)	ライブで運動体験! フレイルをスマイルに☆	10:30~12:00	公民館
	移動図書つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
25日(木)	出張なんでも健康相談会&福米地域包括支援センター 介護相談会	09:30~11:30	公民館
	学習講座 「ブルーメンフラワーでかばんに彩りを」 講師: ブルーメン 三条 君香 氏	13:30~15:00	公民館
28日(日)	夏の球技大会(グランドゴルフ大会)	8:30~12:00	福米西小グランド 雨天中止

## ■ 清掃ご協力のお願い

### 【海岸一斉清掃(新開海岸)】

日時: 9月7日(日) 午前8時~

【所定の場所にご集合ください】

集合場所: 新開東一区・上谷三区

(酒ゴリラ前)

新開東二区・上谷一区

(新開サニーテニス場後ろの海岸)

新開西一区・下谷二区

(新開公民館前)

新開西三区・下谷一区・下谷三区・下谷四区

(新開郵便局前)

### 【秋季市内一斉清掃】

日時: 10月5日(日) 午前8時~

詳しくは回覧をごらんください。

## ■ 福米西地区社会福祉協議会から祝寿会のお知らせ

福米西地区祝寿会を以下の通り開催いたします。

日時: 9月10日(水) 午前11時~午後1時30分頃

場所: 皆生グランドホテル 天水

参加者には送迎方法について後日お知らせします。



## 学習講座 【ものづくり学習】

『ブルーメンフラワーでかばんに彩りを』

日時: 9月25日(木) 13:30~15:00

講師: ブルーメン

三条 君香 氏

参加費: 2,000円(材料代)

定員: 15名

申込み受付中です♪

~見本が公民館窓口にあります。~



納涼大会の花火大会に協力金を寄付して  
いただきました方々ありがとうございました。

- ・医療法人真誠会 様
- ・(有)本生地所 様
- ・翠のさと 様
- ・スカイマンション(株) 様
- ・(株)ワーパス 様
- ・介護老人保健施設やわらぎ 様
- ・(有)新興フォークリフト 様
- ・福米西地区社会福祉協議会 様
- ・交通安全協会福米西支部 様
- ・福米西自治連合会 様

### 福米西ふれあい公民館大学

【人権講座】『みなさん気づいていますか？  
日常生活に潜む無意識の思い込み（バイアスに）』

日 時：9月18日（木）13:30～15:00

講 師：公益社団法人 鳥取県人権文化センター  
専任研究員 中尾 和則 氏

【もしも、フレイル予防が青春だったら！？  
～ゆめダン～】65歳以上の方限定！！

懐かしい、当時の曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しまし  
しょう（ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます！）  
ゆるーいダンスです！上手いかない時はみんなで笑ってごま  
かしましょう！！回参加につき、フレイルアプリのポイント200  
ポイントがGetできるフレイル予防イベントとなります！  
是非皆様ご参加ください！

福米西公民館に案内チラシもございます。

（要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。）

- 第一回：令和7年9月29日（月曜日）午後13時30分～14時30分
- 第二回：令和7年10月20日（月曜日）午後13時30分～14時30分
- 会場：福米西公民館 ■持ち物：上履き、飲み物、タオル
- 参加費：無料
- お申込・お問い合わせ

Chukaiコムコムスクエア 0120-43-5656

※定員20名に達し次第、募集を締め切らせていただきます。



### 福米西ふれあい公民館大学

～秋の奥出雲を訪ねて～

日 時：10月9日（木）9：00～15：30

場 所：絲原記念館ほか

講 師：現地職員

参加費：2,700円（入館料、昼食代等）

定 員：37名

申込期限：10月2日（木）までに公民館へ

### 福米西納涼大会 7月26日（土）

地域交流の大切な場所のひとつ、納涼大会。  
今年も約1500人の町民の皆様が来場し、祭  
りを盛り上げてくださいました。同好会のハ  
ワイアンフラさんによるダンスの後、輪にな  
って福米音頭を踊り、最後は盛大な花火大会に  
歓声が沸きました。



### 学習講座 8月7日（木）

健康ボクシングpart 2を  
開催しました。

親子での参加が多く、  
基本のフォームから丁寧に  
指導していただきました。



### ライブで運動体験！フレイルをスマイルに☆

健康運動指導師 前田美香さんを講師に招き、  
フレイル予防運動を行います！一緒に体操してみんなで  
フレイルをスマイルに！

日 時 令和7年9月19日（金） 午前10時30分～12時

会 場 福米西公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料（予約不要）

問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

### 保健師の出張！なんでも健康相談

& 福米地域包括支援センター介護相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなた  
でもどうぞ。赤ちゃんの体重測定や血圧、体脂肪測定  
握力測定のほか、介護相談も同時開催します。今月は、  
管理栄養士に食事の相談も出来ます。

日時：令和7年9月25日（木）午前9時30分から11時30分  
お好きな時間にお越しください。

場所：福米西公民館

米子市健康対策課

23-5454

福米地域包括支援センター

36-8001

