

福米西公民館だより

令和7年
3月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第318号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

3月行事予定

福米西公民館



7日(金)	いきいきサロン あじさいの会 訪問看護師による講話（講師：看護師 村上志奈氏）	13:30～15:00	公民館
	移動図書館つつじ号	15:25～15:50	公民館前庭
11日(火)	保健師の「出張！なんでも健康相談」（健康対策課）	9:30～11:30	公民館
12日(水)	見守り援助活動（在宅高齢者） 準備：10日9時～ （福米西地区社会福祉協議会）	9:00～16:00	福米西地区内
17日(月)	昼前レコード鑑賞会	11:00～12:00	公民館
20日(木)	春分の日  ※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。		
21日(金)	移動図書館つつじ号	15:25～15:50	公民館前庭

あたらしい本が入りました

書 名	著 者
栗山英樹 栗山ノート	栗山英樹
生き方で運をコントロールする50の心がけ 信じ切る力	栗山英樹
透析専門医が教える！健康長寿の人が毎日やっている腎臓にいいこと	別府浩毅
結局腸が9割	川本 徹
人は腎臓から老いていく	高取優二
愛しさに気づかぬうちに	川口俊和
クリスマスは一緒に過ごす時間	チャールズ・M・シュルツ 訳 谷川俊太郎
72歳、今日が人生最高の日	メイ・マスク

募集中！

福米西子ども見守り隊 隊員募集中です！

子ども達を犯罪被害から守るためのボランティア活動です。
不審者の牽制にもなります。
福米西小学校児童の下校時に、ご家庭の近くの交差点や通学路等に立って子ども達を見守って頂ける新隊員さんを募集しています。一緒に子どもたちを見守っていきましょう！

◎活動内容 下校時の子ども達の見守り
※強化活動日（第1・3水曜）

◎申 込 先 福米西公民館 ☎32-9895

★令和7年度総会 4月4日（金）9時～

本の貸出について



貸出期間…3週間

貸出冊数…ひとり2冊まで



募集中!

子供たちと遊ぶための『昔遊びの道具』があれば寄贈をお願いします。



(こま、お手玉、けん玉、めんこ等々)

〔福米西公民館までご連絡ください〕

【福米西地区を担当する地域包括支援センターが変更となります。】

福米西地区を担当する地域包括支援センターが令和7年4月1日から変更になります。

○令和7年3月31日まで（変更前）

ふれあいの里地域包括支援センター

米子市錦町一丁目139番地3

＜担当地区：啓成、車尾、福生東、福生西、福米東、福米西＞

電 話：23-5798

FAX：23-5018

○令和7年4月1日から（変更後）

福米地域包括支援センター

米子市**西福原2丁目1-10**

（米子しんまち天満屋 3階）

＜担当地区：**福米東、福米西**＞

電 話：**36-8001**

FAX：**36-8002**

よろしくお願いします



※センターが入所している施設の開館時間は、午前10時となっております。

※午前8時半から午前10時までの間は、電話相談及び訪問等を中心にご対応させていただきます。
す。 来所を希望される方は、まずはお電話でご相談ください。

※ご不明な点がございましたら、米子市長寿社会課（23-5155）まで

昼前レコード鑑賞会



日 時：3月17日（月） 午前11時～12時

場 所：福米西公民館 2階集会室

・地区内の皆様から寄贈して頂いたレコードを鑑賞します。

・どなたでも参加可能、予約、料金不要です。

・本格的な珈琲を飲みながら、お昼前の
ゆったりとした時間をお過ごし下さい。



訪問看護師による講話

『訪問看護って？』

日時：3月7日（金） 13:30～15:00

場所：福米西公民館

講師：看護師 村上 志奈 氏



皆さん聴きにきて下さい（予約不要・参加無料）
（サロンあじさいの会、在宅福祉員会、保健推進員会）