福米西公民館だより

令和7年 2月号

福米西 公民館 米子市西福原8-17-15 TEL:32-9895 FAX:32-9896 MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第317号

やむを得ず行事予定が 変更となる場合があり ます。

毎月発行される公民館だよりやHPなどでご確認くださいますようお願いします。

2月行事予定



福米西公民館

7日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
11日(火)	建国記念の日 ● ※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。		
12日(水)	見守り援助活動 (配布準備:10日9 (福米西地区社会福祉協議会)	9時~) 09:00~16:00	福米西地区内
14日(金)	保健師の「出張!なんでも健康相談」((健康対策課) 09:30~11:30	公民館
17日(月)	ウォーキング大会	10:00~12:00	福米西地区内
21日(金)	リモート運動体験(フレイル対策推進課)	10:30~12:00	公民館
	教室・同好会代表者会議	11:00~12:00	公民館
	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
23日(日)	天皇誕生日 ●	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
24日(月)	振替休日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	

【公民館からのお知らせ】

2月28日(金)正午から、米子市公民館連合会研究集会参加のため職員は不在となります。 (公民館をご利用になられる方は、事前に鍵を借りにお越しください。)

教室・同好会代表者会議を開催します

福米西公民館をご利用されている教室・同好会の代表者様宛にご案内しておりますが、 『教室・同好会代表者会議』を開催致します。

ご多忙中とは存じますが、各教室・同好会より 1 名のご出席をお願い致します。

日時:令和7年2月21日(金)午前11時~

場所:福米西公民館 | 階学習室

令和7年度 食生活改善推進員を募集しています!

地域の皆さまに食を通じて健康づくりの推進・向上を図る活動をしてくださる食生活改善推進員 を募集しております。

受付締切日 令和7年3月28日(金)まで 募集人数2名

養成講座

日時:5/16盆、6/20盆、7/23(水)、9/2(火)、10/7(火)、

11/14金

午前9時40分~午後1時30分 (5/16のみ午前9時30分~12時)

場所:米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

3階 米子市健康対策課

内容:調理実習、講義

持ち物:エプロン、三角巾(頭をおおえるものなら

ハンカチでも可)、筆記用具・手拭きタオル

申込み:福米西公民館(☎32-9895)

実習材料費:300円程度/回



新年互礼会 1/6(月)

令和7年新年互礼会を開催しました。 53名の参加者があり、皆様が楽しく笑顔 で歓談のひと時を過ごされました。



昼前レコード鑑賞会 1/20(月)

|月20日(月)午前||時~開催しました。

今回は、東京のバスガール等の懐メロと永遠のス クリーンミュージックのレコードを鑑賞しました。

20名の方が、本格的な珈琲を飲みながら、 ゆったりとした時間を過ごされました。

次回は、3月17日(月)の予定です。

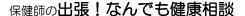
<mark>ウォーキング大会</mark>

日 時: 2月17日(月) 午前10時から

場 所: 福米西地区内 集合出発:公民館前庭

- ・少雨決行 ・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。





福米地区担当保健師の中村です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

血圧・体脂肪測定・握力測定をします。 赤ちゃんの体重測定もしています。

日時:令和7年2月14日(金)

午前9時30分から11時30分(お好きな時間にお越しください)

場所:福米西公民館

米子市健康対策課 23-5452

リモート運動体験

日時:令和7年2月21日(金)10:30~12:00

場所:福米西公民館

〈米子市フレイル対策推進課〉



【付録】ちょこっと脳トレ

問題Ⅰ 共通する I つの漢字で□を埋めて二字熟語を完成させましょう。

- ① 歓□ □春 送□ □合
- ② 安□ □毛 原□ □声
- ③ □□ □茶 食□ □白

問題2 仲間外れ探し(漢字の共通点に当てはまらないのはどれでしょう。)

① いけ なみ うみ みずうみ みず

なみだ

② かみなり くも あらし ゆき しも

しずく

