

福米西公民館だより

令和7年
2月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第317号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいますよう
お願いします。

2月行事予定



福米西公民館



7日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
11日(火)	建国記念の日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
12日(水)	見守り援助活動 (配布準備: 10日9時~) (福米西地区社会福祉協議会)	09:00~16:00	福米西地区内
14日(金)	保健師の「出張! なんでも健康相談」(健康対策課)	09:30~11:30	公民館
17日(月)	ウォーキング大会	10:00~12:00	福米西地区内
21日(金)	リモート運動体験(フレイル対策推進課)	10:30~12:00	公民館
	教室・同好会代表者会議	11:00~12:00	公民館
	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
23日(日)	天皇誕生日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
24日(月)	振替休日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	

【公民館からのお知らせ】

2月28日(金)正午から、米子市公民館連合
会研究集会参加のため職員は不在となります。
(公民館をご利用になられる方は、事前に鍵を借
りにお越しください。)

教室・同好会代表者会議を開催します

福米西公民館をご利用されている教室・同好
会の代表者様宛にご案内しておりますが、
『教室・同好会代表者会議』を開催致します。

ご多忙中とは存じますが、各教室・同好会より
1名のご出席をお願い致します。

日時: 令和7年2月21日(金) 午前11時~
場所: 福米西公民館 1階学習室

令和7年度 食生活改善推進員を募集しています!

地域の皆さまに食を通じて健康づくりの推進・向
上を図る活動をしてくださる食生活改善推進員
を募集しております。

受付締切日 令和7年3月28日(金)まで
募集人数 2名

養成講座

日時: 5/16(金)、6/20(金)、7/23(水)、9/2(火)、10/7(火)、
11/14(金)

午前9時40分~午後1時30分

(5/16のみ午前9時30分~12時)

場所: 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)
3階 米子市健康対策課

内容: 調理実習、講義

持ち物: エプロン、三角巾(頭をおおえるものなら
ハンカチでも可)、筆記用具・手拭きタオル

申込み: 福米西公民館(☎32-9895)

実習材料費: 300円程度/回

ボランティア活動に関心のある方はぜひ応募ください! 男性問いません。



新年互礼会 1/6(月)

令和7年新年互礼会を開催しました。
53名の参加者があり、皆様が楽しく笑顔で歓談のひと時を過ごされました。



昼前レコード鑑賞会 1/20(月)

1月20日(月) 午前11時～開催しました。

今回は、東京のバスガール等の懐メロと永遠のスクリーンミュージックのレコードを鑑賞しました。

20名の方が、本格的な珈琲を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごされました。

次回は、3月17日(月)の予定です。



ウォーキング大会

日時：2月17日(月) 午前10時から
場所：福米西地区内
集合出発：公民館前庭

- ・少雨決行・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



保健師の出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の中村です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。
赤ちゃんの体重測定もしています。

日時：令和7年2月14日(金)

午前9時30分から11時30分
(好きな時間にお越しください)

場所：福米西公民館

米子市健康対策課 23-5452

リモート運動体験

日時：令和7年2月21日(金) 10:30～12:00

場所：福米西公民館

〈米子市フレイル対策推進課〉



【付録】ちょこっと脳トレ

問題1 共通する1つの漢字で□を埋めて二字熟語を完成させましょう。

- ① 飲□ □春 送□ □合
- ② 安□ □毛 原□ □声
- ③ □□ □茶 食□ □白

問題2 仲間外れ探し(漢字の共通点に当てはまらないのはどれでしょう。)

- ① いけ なみ うみ みずうみ みず
なみだ
- ② かみなり くも あらし ゆき しも
しずく

※脳トレの答えは、メモ書きして公民館窓口でご確認下さい。