

福米西公民館だより

令和6年
9月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第312号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

福米西公民館



9月行事予定

1日(日)	海岸一斉清掃	08:00~09:00	新開海岸
5日(木)	出張！保健師のなんでも健康相談 米子市健康対策課	09:30~11:00	福米支え愛 センター
6日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
11日(水)	見守り援助活動（在宅高齢者） 福米西地区社会福祉協議会	09:00~16:00	福米西地区
	福米西地区敬老会（祝寿会） （主催）福米西地区社会福祉協議会	11:00~13:30	皆生グランド ホテル 天水
17日(火)	昼前レコード鑑賞会	11:00~12:00	公民館
19日(木)	福米西ふれあい公民館大学「健康講座」 「健康になるための食事について」 講師：米子市管理栄養士（骨密度測定開設）	13:30~15:00	公民館
20日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
27日(金)	学習講座「アートプリントで仕上げるスカーフ」 講師：奥本 紀子 氏	13:30~15:00	公民館
29日(日)	夏の球技大会（グラウンドゴルフ大会）	08:30~12:00	福米西小グラウンド (雨天中止)

■清掃ご協力をお願い

【海岸一斉清掃（新開海岸）】

日 時：9月1日（日） 午前8時～〔所定の場所にご集合ください〕
集合場所：新開東1区・上谷3区（酒ゴリラ前）
新開東2区・上谷1区（新開サニーテニス後ろ海岸）
新開西1区・下谷2区（新開公民館前）
新開西3区・下谷1区・下谷3区・下谷4区（新開郵便局前）

【秋季市内一斉清掃】

日 時：10月6日（日） 午前8時～ 詳しくは回覧をご覧ください。

■福米西地区社会福祉協議会から祝寿会のお知らせ

福米西地区敬老会（祝寿会）を以下のとおり開催します。

日時：9月11日（水） 午前11時～午後1時30分頃 場所：皆生グランドホテル 天水
参加者には送迎方法等について後日お知らせします。

（裏面もあります）

納涼祭の花火大会に協力金を寄付していただきました方々ありがとうございました。

- ・真誠会 様
- ・(有)本生地所 様
- ・翠のさと 様
- ・医療法人 同愛会 様
- ・福米西自治連合会 様
- ・福米西地区社会福祉協議会 様
- ・交通安全協会福米西支部 様

福米西ふれあい公民館大学

【健康講座】

『健康になるための食事について』

日 時：9月19日(木) 13:30～15:00

講 師：米子市管理栄養士

(同時開催：骨密度測定,明治安田生命)

学 習 講 座

【ものづくり学習】

『アートプリントで仕上げるスカーフ』

日 時：9月27日(金) 13:30～15:00

講 師：奥本 紀子 氏

参加費：1,300 円位

定 員：15名

自分だけのオリジナルスカーフで日頃のおしゃれに彩りを！

小地域懇談会の開催（お知らせ）

対象地区：下谷地区

(下谷1区、2区、3区、4区)

開催日時：11月10日(日) 13:30～

場 所：福米西公民館集会室

対 象：下谷地区住民

内 容：DVD 視聴等

『ハンセン病問題を知る

～元患者と家族の思い～』

福米西納涼大会〔7/27(土)〕

猛暑の中、たくさんの来場者があり、屋台や当てくじなど賑わい、大きな輪になって「福米音頭」を踊り、最後は豪快な花火大会に歓声がわきました。



学習講座 〔7/25(木)〕

健康ボクシング～誰でもできる！心と身体に健康を～

老若男女16名の参加があり、初めてボクシンググローブを付けてパンチを打つなど、楽しく運動体験ができました。



保健師の 出張！なんでも健康相談

日時：令和6年9月5日(木)

午前9時30分から11時(好きな時間に)

場所：福米支え愛センター(新開2丁目4-66)

内容：血圧測定・体組成測定・握力測定・栄養相談・

介護相談・血管年齢測定

血管年齢測定希望の方は、9月4日(水)までに
福米西公民館へお申込みください。

☆同時開催☆ フレイル予防ミニ講話「あなたの噛む力は？」

時間：午前10時15分から10時30分

簡単な噛む力の検査をやってみましょう。

元気に過ごすための食事のポイントをお伝えします。

米子市健康対策課 23-5452