

福米西公民館だより

令和6年
7月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第310号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいますよう
お願いします。

7月行事予定



福米西公民館



1日(月)	振替休館日 ※公民館をご利用の方は6/28(金)にカギを借りにお越しください。		
3日(水)	おいしく食べて健康づくり教室	10:00~13:00	公民館
10日(水)	見守り援助活動	09:00~16:00	福米西地区
	骨量測定 & 骨粗鬆症予防講座	13:30~15:00	公民館
16日(火)	福米音頭踊り練習日(子ども会育成会)	18:00~19:00	福米西小体育館
18日(木)	福米西ふれあい公民館大学 第3回 介護予防講座「嚥下機能について」	13:30~15:00	公民館
19日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
	フレイルリモート運動体験	10:30~12:00	公民館
22日(月)	昼前レコード鑑賞会	11:00~12:00	公民館
23日(火)	保健師の「出張!なんでも健康相談」	10:00~11:30	上谷1区集会所
25日(木)	学習講座 第3回 体験学習「健康ボクシング」 ~誰でもできる!心と身体に健康を~	10:00~11:30	公民館
	青少年夏季巡回指導(青少年育成会・子ども会育成会)	18:30~19:30	福米西校区
27日(土)	福米西納涼大会	18:30~20:30	福米西小運動場
30日(火)	青少年夏季巡回指導(青少年育成会・子ども会育成会)	18:30~19:30	福米西校区
31日(水)	子ども料理教室(食生活改善推進員会)	10:00~13:00	公民館

■公民館からのお知らせ

・7月1日(月)は、校区民大運動会の振替休館日となります。

・8月16日(金)は、納涼大会の振替休館日となります。

(※公民館をご利用になられる方は、事前にカギを借りにお越し下さい)

福米西納涼大会

日時:7月27日(土) 午後6時30分~8時30分

会場:福米西小学校グラウンド(雨天:福米西小学校体育館)

(詳細は配布のチラシをご覧ください。)

福米音頭踊りの練習(子どもと大人の合同練習)

日時:7月16日(火) 午後6時~7時

場所:福米西小学校体育館

皆さんご参加下さい。

青少年夏季巡回指導

はじまります!



地域の子供達が事故のない、楽しい夏休みを過ごせるように、青少年育成会と子ども会育成会の合同で地区内の巡回指導を実施します。

役員の方は計画表に基づいて、自転車巡回をお願いします。

🌻 実施日(お盆を除く火・木曜日) 🌻

7/25. 7/30. 8/1. 8/6. 8/8. 8/20. 8/22

新しい同好会が始まります

【ミニトランポリン同好会】

活動日時: 毎月 第3日曜日 10:30~12:00

場 所: 福米西公民館

入会金: なし

会 費: 500円(1回)

ミニトランポリンを使った運動。誰でも楽しめます。
同好会の会員を募集中です。
興味ある方は、福米西公民館までご連絡下さい。

福米西ふれあい公民館大学

第3回 介護予防講座

「嚥下機能について」

日 時: 7月18日(木)

13:30~15:00

講 師: 博愛病院 言語聴覚士

矢野 加奈 氏

本田 大輝 氏

場 所: 福米西公民館

子ども料理教室参加者募集

日 時: 7月31日(水)

10:00~13:00

場 所: 福米西公民館

参加費: 300円

定 員: 15名 先着順

(定員になり次第メ切ります)

対 象: 小学生

(3年生以下は保護者同伴)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

メニュー: 夏野菜と豚肉の南蛮丼

きゅうりとトマトの和風サラダ

みかん牛乳プリン

申込メ切り: 7月24日(水)

申込は公民館 32-9895 まで

学習講座

第3回 体験学習

『健康ボクシング』

~誰でもできる! 心と身体に健康を~



日 時: 7月25日(木) 10:00~11:30

場 所: 福米西公民館

講 師: シュガーナックルボクシングジム職員

参加費: 無料

定 員: 15名 (小学生以上対象)

持ち物: タオル、飲み物、上靴

申込み: 7月16日(火)までに福米西公民館へ
ご連絡下さい。

年齢・障害の有無を問わず、みんなが一緒に参加し楽しむユニバーサルスポーツを体験してみましょう!

夏休み初めの“親子行事”として楽しく体験してみてはいかがでしょうか?!

福米西校区民大運動会 6/16(日)

★★ 成績発表 ★★

【優勝旗争奪競技(総合得点)】

優 勝 : 新開西1区

準優勝 : 上谷3区

第3位 : 新開東1区



【市長杯(400歳リレー)】【公民館長杯(玉入れ競争)】

優 勝 : 新開西1区

優 勝 : 新開西3区

準優勝 : 下谷3・4区

準優勝 : 上谷3区

第3位 : 新開東1区

第3位 : 上谷1区

米子市では、新たな熱中症対策として公民館が「よなご涼み処」となっています。

ここ「福米西涼み処」は、オルゴールや懐かしいフォークソングなど癒しの音楽を日替わりで流しています。

外出時に暑さを感じた時、一時的に暑さをしのぐ休憩処としてご利用ください。