

福米西公民館だより

令和6年
11月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第314号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいますよう
お願いします。

福米西公民館



11月行事予定

5日(火)	学習講座 第5回「現地学習」 「秋の大山ウォーク」	09:00~14:00	大山町方面
8日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
10日(日)	秋の球技大会 「ペタンク、少年少女ドッジビー」	08:30~	福米西小グラウンド・ 体育館
	小地域懇談会 「下谷1区・2区・3区・4区」	13:30~	福米西公民館
13日(水)	見守り援助活動（在宅高齢者） 〔福米西地区社会福祉協議会〕	09:00~16:00	福米西地区内
19日(火)	昼前レコード鑑賞会	11:00~12:00	福米西公民館
22日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
25日(月)	学習講座 第6回「体験学習」 「うどん de 運動 〜作って食べてフレイル予防〜」 講師：小椋 善文 氏（米子市フレイル対策推進課）	09:30~12:30	福米西公民館
28日(木)	ふれあい公民館大学 第7回「現地学習」 「琴浦昇龍めぐりと河本家」	09:00~15:30	琴浦町方面

■公民館からのお知らせ

【振替休日など】

11月11日(月)は、公民館祭振替休館日のため職員は不在となります。

11月29日(金)午後2時から、中央地区公民館連絡協議会研修会参加のため職員は不在となります。

(※公民館をご利用になられる方は、事前に鍵を借りにお越しください。)

【秋の球技大会】

11月10日(日)、ペタンク(福米西小グラウンド)、少年少女ドッジビー(福米西小体育館)を開催します。合同開会式:午前8時半から実施します。

(裏面につづく)

学習講座

第5回【現地学習】『秋の大山ウォーク』

日 時：11月5日（火） 9:00～14:00

参加費：1,800円

定 員：25名

第6回【体験学習】『うどん de 運動』

～作って食べてフレイル予防～

日 時：11月25日（月） 9:30～12:30

参加費：200円くらい

定 員：16名

持ち物：エプロン・三角巾

申込み〆切り：11月20日（水）

福米西ふれあい公民館大学

第7回「現地学習」

『琴浦昇龍めぐりと河本家』

日 時：11月28日（木） 9:00～15:30

参加費：2,800円

定 員：37名

申込期限：11月22日（金）までに公民館へ

西っ子フェスティバル

日 時：12月1日（日） 9:00～14:00

※詳細については、福米西小学校を通じて
チラシを配布します。

しめ縄づくり

日 時：12月7日（土） 9:30～11:30

※福米西小学校児童・保護者対象

詳細については、福米西小学校を通じて
チラシを配布します。

夏の球技大会

グラウンドゴルフ大会 9/29（日）

★結果発表★

【団体の部】

優 勝：下谷1区

準優勝：下谷3区

第3位：上谷1区



【個人の部】

（男性）

優 勝：桐原秀夫（下谷3区）

準優勝：本生護郎（下谷3区）

第3位：山口眞佐実（下谷1区）

第4位：國尾順一（下谷2区）

第5位：板底浩史（上谷3区）

館長賞：新納祥暢（新開西1区）

（女性）

生林民子（下谷1区）

前田房子（新開東1区）

伊達文江（新開東1区）

三角ヤス子（新開東1区）

飯塚美子（新開西3区）

森山ちひろ（下谷4区）

環 境 整 備 10/16（水）

雨交じりの天気の中、環境部・環境をよくする会・
老人会の皆様のご協力のもと、環境整備作業を実施
しました。

花の植栽も行い、
きれいな環境で
公民館祭を迎え
られます。
お疲れ様でした。



保健師の 出張！なんでも健康相談



運動指導士が来る フレイル予防運動体験！

一緒に運動してみませんか？ 参加費無料です！

日時：令和6年12月3日（火）

午前10時30分から12時

場所：福米西公民館

持ち物：上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

問い合わせ：米子市フレイル対策推進課

☎23-5458