

福米西公民館だより

令和6年
10月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第313号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

10月行事予定

福米西公民館



4日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
6日(日)	秋季市内一斉清掃	08:00~	福米西地区内
9日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) 〔福米西地区社会福祉協議会〕	09:00~16:00	福米西地区
11日(金)	防災関係のお話し (あじさいの会)	14:00~14:30	公民館
16日(水)	福米西公民館環境整備 〔環境部・環境をよくする会〕	08:30~	公民館
17日(木)	福米西ふれあい公民館大学「健康講座」 「脳卒中の治療と予防」 講師：門脇 光俊 氏 (よなご脳神経クリニック)	13:30~15:00	公民館
18日(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
21日(月)	ウォーキング大会	10:00~12:00	公民館集合 福米西地区
26日(土) 27日(日)	福米西公民館祭(2日間)	09:00~16:00 09:00~12:00	公民館・ 福米西小体育館

福米西公民館祭(2日間)

日時:10月26日(土) 9:00~16:00 10月27日(日) 9:00~12:00

場所:福米西公民館及び福米西小体育館

※作品展示、福米西コンサート、カラオケ大会、物品販売、青空市場、キッチンカーなど多彩な催しがあります。

詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください。

■食生活改善推進員会からのお知らせ

公民館祭1日目(10/26土)に不用品バザーをします。古着、陶器、ガラス以外の品物が

あれば、10月24日(木)までに公民館までお願いします。

10月ウォーキング大会

月 日：10月21日(月)
場 所：福米西地区
集合出発：10時 公民館前庭

- ・少雨決行・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



福米西ふれあい公民館大学

第6回【健康講座】

『脳卒中の治療と予防』

日 時：10月17日(木) 13:30～15:00
講 師：門脇 光俊 氏 (よなご脳神経クリニック)

11月 学習講座

【現地学習】

『秋の大山ウォーク』

日 時：11月5日(火) 9:00～15:20
参加費：1,800円(バス代、昼食代他)
定 員：25名
メ 切：10月30日(水)
秋の大山を歩いて心も身体もリフレッシュしましょう♪



運動指導士が来る フレイル予防運動体験!

一緒に運動してみませんか?
参加費無料です!

日 時：令和6年11月5日(火)
午前10時30分～12時

場 所：福米西公民館
持ち物：上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

問い合わせ：米子市フレイル対策推進課
電話23-5458



福米西地区祝寿会 (9月11日)

今年から敬老会を「祝寿会」と名称変更し、「皆生グランドホテル天水」で、約160名の出席者のもと盛大かつ楽しく開催(式典・演芸)されました。



公民館大学 (8月29日)

【教養講座】「相続に関する基礎知識」

講師：鳥取地方法務局米子支局職員

