令和8年12月号 福米西公民館だより 第339号



【福米西公民館】米子市西福原8-17-15
電話☎32-9895　fax🖷32-9896
E-mail✉ yonew@chukai.ne.jp

やむを得ず行事予定が変更となる場合があります。
毎月発行される公民館だよりやHPなどでご確認くださいますようお願いします。

福米西公民館
HP･QRコード

日にち	12月 の 予 定	時 間	場 所
4(金)･18(金)	移動図書館つつじ号	15:25～15:50	公民館前庭
4(金)	いきいきサロンあじさいの会 受付 13:00～ 「レクレエーションで楽しみましょう♪」介護老人保健施設やわらぎ職員(介護福祉士)	13:30～15:00	公民館
7(月)	ウォーキング大会	10:00～12:00	
10(木)	福米西ふれあい公民館大学【音楽講座】【閉講式】 『マンドリンの音色に乗せて。歌おう、あの思い出の曲』	13:30～	公民館
12(土)	しめ縄づくり　福米西小学校児童･保護者対象(ひとづくり･まちづくり推進事業)	9:30～12:00	公民館
14(月)	年末大掃除(公民館利用団体等)	9:00～11:00	公民館
16(水)	見守り援助活動 (対象:在宅高齢者)		福米西地区内
	みんなでいきいき　おうちごはん	10:00～13:30	公民館
18(金)	保健師の出張！なんでも健康相談　米子市健康対策課	9:00～11:00	公民館
	リモート運動体験　米子市フレイル対策課･健康対策課	10:30～12:00	公民館
19(土)	米子市公民館ふれあい発表会(米子市文化ホール) 作品展示の部 10:00～16:30　舞台発表の部 13:00～16:00		
28(月)	仕事納め　★12/29(火)～1/3(日)は年末年始で休館日となります。公民館ご利用の方は事前にカギを借りにお越し下さい。		



福米西ふれあい公民館大学【第8回 音楽講座･閉講式】

マンドリンの音色に乗せて。歌おう、あの思い出の曲

とき:12月10日(木曜日)
13:30～14:30

講師: マンドリンアンサンブル
パストラーレ
西尾　澄子　氏、他

ところ: 福米西公民館



※音楽講座修了後 14:30～
皆勤･精勤の表賞･閉講式を行います。

ウォーキング大会

とき: 12月7日(月曜日)
10:00公民館 出発

ところ: 福米西地区内



身軽な服装、水分補給の飲み物等の持参をお願いします。誰でも参加可能･予約･参加料不要です。

共催:福米西地区保健推進員会

年末大掃除

とき:12月14日(月曜日) 9:00～11:00
※公民館利用団体等で年末大掃除を行います。
ご協力をお願いします。

12/29(火)～1/3(日)は年末年始で休館日となります。今年一年ありがとうございました。
みなさま良い年をお迎え下さい。





新年互礼会のご案内

福米西地区住民の方であれば、
どなたでも参加できます。事前申込みが必要です。

とき: 令和9年
1月4日(月曜日)11時～
ところ: 福米西公民館 2階集会室
会費: 600円
申込み: 令和8年12月16日(水)までに
福米西公民館 ☎32-9895へ

10/24(土) 福米西公民館祭



本年度から公民館祭は1日の開催となりましたが、雨天にも関わらず、多くの方々にお越し頂きました。また、役員のみなさま、準備から当日・片付け等ありがとうございました。

オープニングは福米西小学校体育館に変更するなど当日はあいにくの空模様となりましたが、青空市場などの屋外バザーを体育館横等に移動して開催しました。コンサートは「童謡を歌う会」「がいな太鼓福米東子供連」「福米中学校吹奏楽部」の皆さんが出演され会場の体育館が盛り上がり、体育館外では、消防団・自衛隊等の車両が公開されました。



厚生労働大臣特別表彰

受賞おめでとうございます。民生児童委員として多年にわたり地域福祉推進にご尽力いただきました。



高橋 昭三 さん
(新開東2区自治会)

米子市公民館 ふれあい発表会

福米西公民館からは舞台発表の部に「大正琴こぶしの会」の皆さまが出演されます。

とき: 12月19日(土曜日)
ところ: 米子市文化ホール

- 作品展示の部(イベントホール)
  10:00~16:30
- 舞台発表の部(メインホール)
  13:00~16:00(開場12:30)



福米西食生活改善推進員会

みんなでいきいきおうちごはん

とき: 12月16日(水曜日) 10:00~13:30

ところ: 福米西公民館 1 階講習室
材料費: 300 円 定員:15 名
持ち物:エプロン・三角巾・マスク
テーマ: おいしく食べて
フレイル予防
申込み: 12月10日(木)までに

献 立:
・ごはん
・やわらかピカタ
・白菜の柚子香和え
・きのこの味噌汁
・ミルクぜんざい

福米西公民館☎32-9895

福米西公民館【学習講座】食育学習

甘酒発酵キムチ作り

甘酒の栄養と乳酸菌を取り入れ簡単に本格的な味を楽しめます

とき: 1月25日(月曜日)
10:00~12:00

ところ: 福米西公民館 1 階講習室
講 師: 発酵料理講師 宮崎 裕美 氏
参加費: 1,500 円
定 員: 15 名(定員になり次第締め切ります)
持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
申込み: 福米西公民館 ☎32-9895 まで



~米子市フレイル対策事業 アクティブ講座~
【ゆめダン
~もしも、フレイル予防が青春だったら!?~】

65歳以上の方限定!!懐かしい曲を中心に、座りながら楽しむダンスを体験しましょう。(ダンス初心者の方も安心してご参加いただけます!)

指導をするのは、ねんりんピックテーマソング振付担当「ゆるダン」!!皆さんで一緒に、ゆるーいダンスを楽しみましょう!上手くいかない時はみんなで笑ってごまかしましょう!

「ゆめダン」の参加で、フレイルアプリポイントも獲得可能です!なにより楽しんで行う、フレイル予防イベントとなります!是非皆様ご参加ください!(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■と き:令和9年2月4日(木曜日)
午後 13時30 分~14時30分
■会 場:福米西公民館 ■参加費:無料
■持ち物:上履き、飲み物、タオル
■申込み・お問合せ:
Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656
※定員30名に達し次第
募集を締め切らせていただきます。