

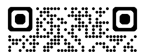
令和8年5月号 福米西公民館だより 第332号



【福米西公民館】米子市西福原8-17-15

電話 ☎ 32-9895 fax ☎ 32-9896

E-mail ✉ yonew@chukai.ne.jp



福米西公民館
HP-QRコード

やむを得ず行事予定が変更となる場合があります。
毎月発行される公民館だよりやHPなどをご確認くださいませうございます。

日にち	5月の予定	時間	場所
1(金)	いきいきサロン あじさいの会 eスポーツ体験会(太鼓の達人) 地区担当 市社協職員 受付:13:00~	13:30~15:30	公民館
2(土) ~6(水)	※公民館をご利用の方は、5/1にカギを借りにお越しください。		
8(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
11(月)	昼前レコード鑑賞会♪	11:00~12:00	公民館
13(水)	見守り援助活動(対象:在宅高齢者) 福米西地区社会福祉協議会	9:00~16:00	福米西地区
14(木)	福米西ふれあい公民館大学【開講式】【第1回 介護予防講座】 「生き生き体操でフレイル予防~カラダもココロも元気に~」	13:30~15:00	公民館
15(金)	フレイル予防講座(リモート運動体験) フレイル対策推進課・健康対策課	10:30~12:00	公民館
	米子市公民館連合会総会 ※午後から公民館をご利用の方は、事前にカギを借りにお越しください。	14:00~17:00	米子市コンベンションセンター
17(日)	春の球技大会 「各自治会対抗のソフトボール大会・ソフトバレーボール大会」	8:15~	福米西小学校 ・グラウンド ・体育館
	保健師の出張! なんでも健康相談 健康対策課	9:30~11:30	公民館
22(金)	移動図書館つつじ号	15:25~15:50	公民館前庭
	福米西ふれあい公民館大学【第2回 現地学習】 「春の日御碕灯台と日御碕神社へ」	9:00~15:30	島根県出雲市
27(水)	見守り援助活動お出かけ(上谷・下谷地区見守り対象者・在宅福祉員・あじさいの会) 「春の由志園と海とくらしの資料館見学」	9:30~14:30	鳥取県境港市 島根県松江市
28(木)	公民館環境整備	9:00~10:00	公民館

【福米西ふれあい公民館大学 現地学習】 「春の日御碕灯台と日御碕神社へ」

とき:令和8年5月22日(金曜日)

集合時間 8時50分(9時 出発)
福米西公民館集合
参加費 3,000円 (バス代・昼食代・見学料込み)
定員 35名(定員になり次第締め切ります)

公民館→日御碕灯台
→ぐるめ幸洋(昼食)
→日御碕神社→公民館

参加費を添えて公民館まで。申込用紙は公民館窓口にございます。



【福米西公民館 学習講座】 「上淀白鳳の丘展示館と石馬見学」

とき:令和8年6月4日(木曜日)

集合時間 9時20分(9時30分 出発)
福米西公民館集合
参加費 2,000円 (バス代・昼食代・見学料込み)
定員 20名(定員になり次第締め切ります)

公民館→展示館・石馬見学
→緑水園(昼食)
→祐生出合いの館
型紙の世界展→公民館

参加費を添えて公民館まで。
申込用紙は公民館窓口にございます。



令和8年度 (敬称略)

福米西校区自治会長の紹介

福米西校区自治連合会長 端下 良則

上谷1区 大田 正夫	下谷4区 端下 良則
上谷3区 鈴木 健	新開東1区 栗本 稔
下谷1区 田淵 芳美	新開東2区 潮 光昭
下谷2区 國尾 順一	新開西1区 松本 努
下谷3区 大崎 薫	新開西3区 山田 幸正

昼前レコード鑑賞会

と き: 5月11日(月曜日)
11:00~12:00

ところ: 福米西公民館

予約参加料不要

福米西ふれあい公民館大学【開講式】
【第1回 介護予防講座】

生き生き体操でフレイル予防 ~カラダもココロも元気に~

講師: セントラル介護予防センター
健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏

と き: 5月14日(木曜日)
13:30~15:00

ところ: 福米西公民館

春の球技大会

競技種目

ソフトボール(雨天中止)

ソフトバレーボール(雨天決行)

と き: 5月17日(日曜日)

開会式8:15

福米西小学校グラウンド(合同)

ところ: 福米西小学校グラウンド・体育館

※ソフトバレーボール大会の練習日等は、
各自治会の体育部長にお問合せください。



福米西ふれあい公民館大学
【第3回 防災講座】

今始めておこう!

~災害時の食の備えと家の備え~

講師: 米子市健康対策課 管理栄養士
米子市地域振興課 職員

と き: 6月11日(木曜日)
13:30~15:00

ところ: 福米西公民館



保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。

血圧・体脂肪測定・握力測定をします。

赤ちゃんの体重測定もしています。

今月は、管理栄養士に食事の相談もできます。

と き: 5月22日(金曜日) 9:30~11:30
(お好きな時間にお越しください)

ところ: 福米西公民館

<お問い合わせ>

米子市健康対策課 23-5454

令和8年度 福米西校区民大運動会

と き: 6月14日(日曜日)

開会式8:30~

競技開始8:45~

ところ: 福米西小学校グラウンド
(雨天の場合は福米西小学校体育館)



★公民館からのお知らせ☆

○5月15日(金曜日)は、令和8年度米子市公民館
連合会総会のため、正午から公民館職員が
不在となります。

※公民館をご利用にされる方は、事前にカギを
借りにお越しください。

○5/22(日御碕)・6/4(石馬)の現地学習の募
集が始まりました。

申込み書は窓口にあります。