

令和8年9月号 福米西公民館だより 第336号



【福米西公民館】米子市西福原8-17-15

電話 ☎ 32-9895 fax ☎ 32-9896

E-mail ☎ yonew@chukai.ne.jp

やむを得ず行事予定が変更となる場合があります。
毎月発行される公民館だよりやHPなどでご確認ください。よろしくお願いします。



福米西公民館
HP・QRコード

日にち	9月の予定	時間	場所
9/1～30	よなご涼み処（熱中症対策として～9/30）	開館時間内	公民館
4(金)・18(金)	移動図書館つつじ号	15:25～15:50	公民館前庭
4(金)	いきいきサロンあじさいの会 受付 13:00～ 「レクレーションで笑って楽しみましょう」介護老人保健施設やわらぎ 介護福祉士	13:30～15:00	公民館
6(日)	海岸一斉清掃	8:00～9:00	新開海岸
9(水)	祝寿会 主催：福米西地区社会福祉協議会 場所：皆生グランドホテル 天水	11:00～13:30	
14(月)	昼前レコード鑑賞会	11:00～12:00	公民館
	学習講座「革細工でバックチャーム作り」	13:30～15:00	公民館
16(水)	見守り援助活動（対象：在宅高齢者）		福米西地区内
17(木)	ふれあい公民館大学【第5回 人権講座】	13:30～15:00	公民館
18(金)	フレイル予防：脳活性講座 米子市フレイル対策課・健康対策課	10:30～12:00	公民館
27(日)	夏の球技大会（グラウンドゴルフ大会） 場所：福米西小学校グラウンド	8:30～12:00	福米西小学校グラウンド
28(月)	保健師の出張！なんでも健康相談 米子市健康対策課	13:30～15:00	公民館

清掃ご協力のお願い【海岸一斉清掃】

実施日時：9月6日(日曜日) 午前8時～9時

《地区名》

《集合場所》

新開東1区・上谷3区 …酒ゴリラ前

新開東2区・上谷1区 …新開サニーテニス場

後ろの海岸

新開西1区・下谷2区 …新開公民館前

新開西3区・下谷1区 }…新開郵便局前

下谷3区・下谷4区

【秋のよなごクリーン大作戦】日時：10月4日(日)午前8時～
詳しくは回覧をご覧ください。

福米西ふれあい公民館大学【第5回 人権講座】 軽度知的障がい者

～当事者からのメッセージ～

とき：9月17日(木曜日)
13:30～15:00

講師：児童発達支援士
速水 萌々音 氏

ところ：福米西公民館

共催：福米西地区人権・同和教育推進協議会



福米西ふれあい公民館大学【第6回 現地学習】

版画のお寺「毎来寺」と

旧遷喬尋常小学校を訪ねて

とき：10月5日(月曜日)

ところ：岡山県真庭市

講師：現地職員

参加費：2,600円(バス・昼食代等)

定員：30名

申込期限：9月25日(金)までに公民館へ

旅程(予定)：福米西公民館 8:50 集合

→旧遷喬尋常小学校見学(現地ガイド)→茶房 伸(昼食)

→版画のお寺「毎来寺」(現地学習)→公民館 15:30 着予定



【福米西地区社会福祉協議会からのお知らせ】

福米西地区「祝寿会」を以下の通り開催します。



とき：9月9日(水曜日)

11:00～13:30

ところ：皆生グランドホテル 天水

参加者には送迎方法について
後日お知らせします。

7/25(土)福米西納涼大会

地域交流の大切な場のひとつ「納涼大会」。今年も1,500人を超える地区皆さまが来場され祭りが盛りあがりました。ステージでは同好会のハワイアンフラさんによるダンスの後、輪になって福米音頭を踊り、抽選で会場が沸き立ち、最後は全員のカウントダウンで、盛大な花火が夏の夜空を華やかに彩りました！当日バザー・運営はもちろん、準備・片付けなど、役員の皆さまありがとうございました。



↑熱気に包まれた抽選会
←ハワイアンフラ同好会さん

【御礼】

納涼大会の花火大会に協力金を寄付していただきました。ありがとうございました。

- ・社会福祉法人 真誠会 様
- ・有限会社 本生地所 様
- ・翠のさと 様
- ・スカイマンション株式会社 様
- ・株式会社ワーパス 様
- ・介護老人保健施設やわらぎ 様
- ・福米西地区社会福祉協議会 様
- ・交通安全協会福米西支部 様
- ・福米西地区の10自治会 様

脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です！！

とき：9月18日(金曜日)

10:30～12:00

ところ：福米西公民館

持ち物：お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

参加費：無料

<お問い合わせ> 米子市フレイル対策推進課 23-5458



学習講座【ものづくり学習】①

革細工でバックチャーム作り



とき：9月14日(月曜日)

13:30～15:00

講師：宇治田 朋子 氏

ところ：福米西公民館

参加費：600円(ストラップ付き)

定員：15名

お気に入りのバックを華やかに彩る
バックチャームを作ってみませんか

申込み：福米西公民館(32-9895)へお申し込み下さい。

保健師の 出張！なんでも健康相談

保健師の安酸(やすかた)です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

血圧・体脂肪測定・握力測定をします。

赤ちゃんの体重測定もしています。

とき：9月28日(月曜日)

13:30～15:00 (お好きな時間にお越しください)

ところ：福米西公民館

<お問い合わせ> 米子市健康対策課 23-5454

学習講座【ものづくり学習】②

つまみ細工で 羽子板作り



とき：10月19日(月曜日)

13:30～15:00

講師：ya-ya 足立 綾子 氏

ところ：福米西公民館

参加費：1,500円

定員：15名

つまみ細工は江戸時代から伝わる伝統工芸。伝統的な美しさを楽しみましょう。

申込み：福米西公民館(32-9895)へお申し込み下さい。

夏の球技大会

グラウンドゴルフ

とき：

9月27日(日曜日)

8:30～12:00

開会式8:50 小雨決行

ところ：福米西小学校グラウンド

