福米東公民館だより
令和8年9月号

米子市西福原６丁目２－２０
ＴＥＬ　３４－３０７２
ＦＡＸ　３４－３０７８
Ｅmail：　yonee@chukai.ne.jp



あなたの元気が
公民館の活力！

～ふれあい学級のご案内～

＜第６回＞ 国際理解講座　「笑顔でつなぐベトナムと日本」
～日本の文化の違いと、外国人としての経験～

日　時　　９月４日（金）１３：３０～１５：００
場　所　　福米東公民館
講　師　　鳥取県国際交流財団
　　国際交流コーディネーター　臼田 アン 氏



＜第７回＞ 教養講座　「デジタル視点の宝探し」

日　時　　１０月６日（火）１３：３０～１５：００
場　所　　福米東公民館
講　師　　ゆびりんくる　　代表　井上 大輔 氏



米子市フレイル対策事業 アクティブ講座

【もしも、フレイル予防が青春だったら！？６５歳以上の方限定!!】

あの頃聴いた名曲に耳を傾けながら、楽しくフレイル予防を始めませんか？
「ゆめダン」は、懐かしの昭和歌謡曲に合わせて座ったまま行えるゆる～いダンス教室です。リズムに合わせて体を動かすことで、足腰の運動はもちろん、ココロの若返りにもぴったり！指導をするのは、ねんりんピックテーマソング振付担当「ゆるダン」！！ダンス未経験の方や体力に不安がある方も大歓迎です。
あの「青春のトキメキ」を思い出しながら、みんなで楽しく汗を流しましょう！
（要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。）

■日時　令和8年9月4日(金)　午前10時～11時
■会場　福米東公民館
■持ち物　上履き、飲み物、タオル
■参加費　　無料
■お申込･お問合せ
　Chukai コムコムスクエア　0120-43-5656





※定員30名に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

校区民グラウンド･ゴルフ大会

参加ご希望の方は、各自治会長・体育部員までお申込みください。

日時　９月２７日（日）
７：５０開会式　８：００競技開始
場所　福米東小学校 グラウンド



シニア世代事業　～福米東健康まつり～

日　時　９月１１日（金）９：３０～１２：００
場　所　米子産業体育館　メインアリーナ
内　容　輪投げ大会、ｅスポーツ体験、吹き矢ダーツ
　骨密度測定、体力測定、健康チェックなど
対象者　福米東地区在住の６５歳以上の方
主　催　福米東地区社会福祉協議会



※輪投げ大会は６５歳以上の方が対象です。その他については年齢に関係なく、どなたでも自由にご参加いただけます！！

―敬老記念品贈呈式―

日　時：９月１５日（火）１０：００～
場　所：福米東公民館　２階集会室



新会員、米寿のみなさまの中から代表の方をお招きし、記念品の贈呈式を行います。その他の対象者のみなさまには、各自治会より記念品を配布していただきます。

＜福米東地区社会福祉協議会＞

学習講座のご案内

第3回「食品サンプル作りに挑戦しよう」

日　時：９月２９日（火）１３：３０～１５：３０
場　所：福米東公民館
講　師：レインボーパーティ
参加費：１，５００円（当日お持ちください。）
定　員：１５名（参加者募集中です。）



第4回「マクラメで雑貨づくり」

日　時：１０月９日（金）１３：３０～１５：３０
場　所：福米東公民館
講　師：マクラメ作家　一条　誠　氏
参加費：１，０００円（当日お持ちください。）
定　員：１０名（９月７日（月）より受付を開始します。）
お申込は福米東公民館（℡３４－３０７２）まで！！
定員になり次第締め切ります。



昔あそびの会　～昔あそびと、お抹茶体験～

◇日時：９月１２日（土）１０：００～　◇場所：福米東公民館

＜９月の行事予定＞

１日（火）　ゆうあいの郷 ９：００～（皆生養護学校）
４日（金）　ふれあい学級 国際理解講座 １３：３０～
１１日（金）　健康まつり ９：３０～（米子産業体育館）
１２日（土）　昔あそび １０：００～
１５日（火）　敬老記念品贈呈式 １０：００～
１６日（水）　保健師の出張！なんでも健康相談 ９：３０～
１８日（金）　見守り援助活動 ９：３０～
２４日（木）　自治会長会 １７：００～
２７日（日）　グラウンド・ゴルフ大会 ７：５０～（小学校グラウンド）
２９日（火）　学習講座 食品サンプル作りに挑戦しよう　１３：３０～

＜１０月の行事予定＞

４日（日）　よなごクリーン大作戦！
６日（火）　ふれあい学級 教養講座 １３：３０～
７日（水）　おいしく食べて健康づくり教室 １０：００～
９日（金）　学習講座 マクラメで雑貨づくり １３：３０～
１０日（土）　昔あそび １０：００～
１６日（金）　見守り援助活動　９：３０～
２４日（土）　公民館祭　１０：００～
２６日（月）　公民館祭振替休館
２７日（火）　自治会長会 １７：００～

※9／21（月）～10／9（金）は空調改修工事のため、２階集会室が使用できません。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です！！

■日　時　令和８年９月25日(金)　10時30分～12時
■会　場　福米東公民館
■持ち物　お持ちのスマートフォン
　※お持ちでない方もご参加いただけます。
■参加費　無料
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　23－5458





おいしく食べて健康づくり教室
～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。
血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。
300円分のJ-Coin Payポイントのプレゼントもあります！

と　き：　１０月７日（水）　午前１０時～午後１時
ところ：　福米東公民館
内　容：　調理実習と健康づくりのお話
講　師：　米子市健康対策課　管理栄養士・保健師
献　立：　ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、
　青菜のツナ昆布和え、ミルクくずもち
材料費：　３００円
定　員：　２０人
申込み：　福米東公民館（電話３４－３０７２）へお申込みください。
締切り：　９月３０日（水）
持ち物：　エプロン・三角巾
　福米東地区保健推進員会・米子市健康対策課



「夏休み子ども教室」が開催されました！

☆親子陶芸教室　7月３１日（金）講師 工房ポンツチャイナ 上田正規 先生




親子で楽しみながら陶芸を体験することができました。自分だけのステキなお皿が完成しました！

☆工作教室　８月３日（月）講師 伊達孝禮 先生





輪ゴムの力でブルブル動き出す「歩く紙コップ」を作成！自由な発想と工夫がつまった楽しい教室でした！

☆ドローンサッカー教室　８月７日（金）講師 米子北高校ドローンサッカー部




初開催！高校生と先生が優しく丁寧に教えてくださり、大いに盛り上がりました！楽しかったと大好評でした！

☆絵画教室　８月１９日（水）　講師 青江由希 先生




先生に絵の描き方を教わりながら自由に楽しく描きました。ひまわりや果物など、それぞれの題材を上手に表現しました！

「音楽のゆうべ」が開催されました！

日時：7月２５日（土）１６：００～　会場：米子産業体育館

福米東小学校 金管バンド



UDA glee



福米中学校 吹奏楽部



米子北高等学校 吹奏楽部



演奏やコーラスが披露され、歌ありダンスありでゆうべの楽しいひとときになりました。たくさんの方にご来場いただき大変盛り上がりました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



～秋の全国交通安全運動～

９月２１日(月)～９月３０日(水)



＜スローガン＞　ゆずりあう　あなたの気持ちが　事故減らす

福米中学校のコーナー

夏休みも生徒は様々な場所で頑張っています！

県総体・中国総体・県吹奏楽コンクール・中国吹奏楽コンクール



７月４日（土）から始まった鳥取県中学校総合体育大会（通称：県総体）ですが、１９日（日）までの５日間、各地で熱戦が繰り広げられました。中でも剣道部女子と水泳部が中国大会出場を決め、８月上旬に剣道部女子は県立武道館で、水泳部は山口県で、鳥取県代表として頑張ってくれました。また、吹奏楽部も８月１０日（月）に行われた「第６６回全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会」において、A部門金賞、B部門優秀賞を獲得しました。A部門については、２２日（土）に広島県で行われる中国大会に出場します。



※結果等詳細につきましては、福米中学校ホームページをご覧ください。

様々な場面で頑張る福米中生徒の姿がありました

夏休みの地域行事に、多くの生徒がボランティアとして参加しました。7月19日(日)の「皆生トライアスロン」では34名の生徒が給水や声援に奮闘し、25日(土)の「福米西納涼大会」、26日(日)の「米原まつり」にも計20名前後が参加して、売店での販売などに汗を流しました。





また、2年生は9月12日(土)の「米子ケヤキ通り祭り」出店に向け、7月22日(水)にケヤキ通り振興会の方々へ企画のプレゼンテーションを行いました。生徒達は、振興会の方にいただいた具体的なアドバイスを、今後の課題解決に生かしています。

7月31日(金)の「楽しく安心な学校づくりサミット」には、生徒会執行部が参加しました。市内小中学校の代表が集い、学校の課題や展望を考えるこの場で、本校の生徒はファシリテーターとして小学生との話し合いを堂々とリードしていました。



いよいよ8月27日(木)より、2学期が始まります。夏休み中に自ら地域で得た学びを財産とし、「充実期」である2学期も学校教育目標『気づき・考え・行動できる生徒の育成』の実現に向け、教育活動の充実に努めてまいります。保護者や地域の皆様におかれましては、今後とも生徒たちの成長を温かく見守り、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

福米中学校の日々の様子や行事予定等は「福米中学校ホームページ」でご覧になれます。右記のQRコードをスマートフォンで読み取り、ホームページへアクセスしてください。

福米東小学校のコーナー



2学期がスタートします！！

お盆前は、暑さも少し和らいでいましたが、盆明けからは厳しい暑さが続いております。７月２５日（土）に行われた『音楽のゆうべ』では、例年以上に練習量が少ない中、福米東小学校金管バンド「スマイルキッズ」の子どもたちは、笑顔で２曲を演奏することができました。多くの方に観覧いただき、ありがとうございました。

８月２８日（金）の始業式には、久しぶりに元気な子どもたちの笑顔に出会うことができ、充実した夏休みを過ごすことができたようで安心しております。

さて、2学期はさまざまな学校行事を通して心体ともに大きく成長する時期です。「秋季運動会」は、１０月３日（土）午前開催で実施します。今年度も、全校児童が赤・青・黄の３色に分かれ、力の限り演技します。また、６年生が中心となっての応援合戦も注目ポイントです。今年度も、観戦優先ゾーンを設けることで、競技しているお子さんの応援をしやすくしたいと考えております。

子どもたち一人一人が、「か・が・や・け」の合言葉のもと、感謝の気持ちを表し、頑張りを認め合い、やる気いっぱい、健康で元気な東っ子に成長していけるように、全職員でサポートしていきます。保護者の皆様並びに地域の皆様には、今学期もまた、様々な教育活動に、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いします。



委員会活動の紹介（パート2）

５・６年生児童が、学校生活を円滑に行うために、学校内の仕事を分担し、本校の合い言葉「か・が・や・け東っ子」の達成を目指して活動しています。

☆給食委員会

みんなが給食をもりもり食べることができるように、給食の献立放送やパンの残量チェック、パン完食賞の配布をしています。この取組により、本年度はごはんの残量が減ってきています。

☆美化委員会

掃除をすることの大切さを知ってもらい、全校できれいな学校にしようと呼びかける活動をしています。１学期は、掃除のやり方を説明するポスター作りを行いました。

☆保健委員会

元気いっぱい笑顔で健康に過ごせる学校にするため、手洗い場の石けん補充や手洗いの大切さを伝えるポスターの製作と掲示、休憩時間と掃除時間の終わりの手洗い放送をしています。

☆運動委員会

運動委員会は、運動が苦手な人でも、運動を好きになれるような活動を企画したり、毎日、体育館の見回りをしたりしています。１学期は、新しく来られた先生方と仲良くなるために全校鬼ごっこを実施しました。

☆図書委員会

おすすめの本の紹介やイベントを開催し、みんなが本を好きになってもらうことを目標に活動しています。休憩時間の本の貸出、返却の仕事のほか、６月には、スタンプラリーイベントを実施しました。