

福米東公民館だより

令和7年9月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL 34-3072
FAX 34-3078
Email: yonee@chukai.ne.jp



あなたの元気が
公民館の活力！

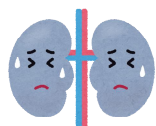
9月の行事予定

日	曜	行 事
1	月	
2	火	ゆうあいの郷 定例会 (10:00～)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	グラウンド・ゴルフ大会 (7:50～)
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	学習講座 音楽遊び (10:30～)
12	金	福米東健康まつり (9:30～)
13	土	昔あそび (10:00～)
14	日	
15	月	《敬老の日》
16	火	敬老記念品贈呈式 (10:00～)
17	水	出張！なんでも健康相談&福米地域包括支援センター介護相談 (9:30～)
18	木	
19	金	見守り援助活動 (9:30～)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	《秋分の日》
24	水	自治会長会 (17:00～)
25	木	
26	金	ふれあい学級 健康講座 (13:30～)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

～ふれあい学級のご案内～

第6回 健康講座 「慢性腎臓病との付き合い方」

日 時 9月26日(金) 13:30～15:00
場 所 福米東公民館
講 師 山陰労災病院 腎臓内科部長 山本 直 氏



～敬老記念品贈呈式～

日 時: 9月16日(火) 10:00～
場 所: 福米東公民館 集会室



新会員、米寿のみなさまの中から代表の方をお招きし、記念品の贈呈式を行います。その他の対象者のみなさまには、各自治会より記念品を配布していただきます。

＜福米東地区社会福祉協議会＞

保健師の 出張！なんでも健康相談 & 福米地域包括支援センター介護相談



生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定や血圧・体脂肪測定・握力測定のほか、介護相談も同時開催します。

日時: 9月17日(水) 9:30～11:30
(お好きな時間にお越しください)
場所: 福米東公民館

米子市健康対策課 23-5454
福米地域包括支援センター 36-8001



担当保健師
やすかた



包括支援センター
田中

脳活性講座

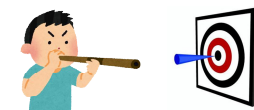
認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします！！

■日 時 10月3日(金) 10時30分～12時
■会 場 福米東公民館
■持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



シニア世代事業 ～福米東健康まつり～

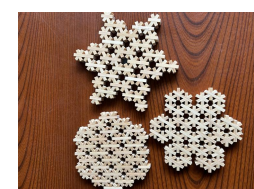
日 時 9月12日(金) 9:30～12:00
場 所 米子産業体育館 メインアリーナ
内 容 輪投げ大会、eスポーツ体験、吹き矢ダーツ
骨密度測定、体力測定、健康チェックなど
対象者 福米東地区在住の65歳以上の方
主 催 福米東地区社会福祉協議会



※輪投げ大会は65歳以上の方が対象です。その他については年齢に関係なく、どなたでも自由にご参加いただけます！！

学習講座「組子細工作り」のご案内 ～組子細工でステキな飾りを作しましょう～

日 時: 10月1日(水) 13:30～15:00
場 所: 福米東公民館
講 師: 組子細工作家 門脇 和弘 氏
参加費: 2,000円(当日お持ちください)
※追加でアクセサリも作れます。



ご希望の方は申込時にお伝えください。(別途料金がかかります)

定 員: 15名
お申込: 福米東公民館 (Tel 34-3072) ※定員になり次第締め切ります。

米子市フレイル対策事業 Chukai コムコムスクエア独自企画

【もしも、フレイル予防が青春だったら！？～ゆめダン～】

65歳以上の方限定!!ホームグラウンドの福米東公民館で“これまでとはちょっと違う”フレイル予防の体験をしてみませんか!? 1回参加につき、フレイルアプリのポイント200ポイントがGetできるフレイル予防イベントとなります!是非皆様ご参加ください!

■第1回 10月 2日(木) 13時30分～14時30分
第2回 10月17日(金) 13時30分～14時30分
■会 場 福米東公民館
■持ち物 上履き、飲み物、タオル
■参加費 無料
■お申込・お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656
※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。



昔あそびの会 ～昔あそびとお抹茶体験～

◇日時: 9月13日(土) 10:00～ ◇場所: 福米東公民館

＜10月の行事予定＞

1日(水) 学習講座 組子細工作り
5日(日) 米子市秋の一斉清掃
16日(木) ふれあい学級 民話
17日(金) 見守り援助活動
25日(土) 公民館祭
27日(日) 公民館振替休館



「夏休み子ども教室」が開催されました！

☆親子陶芸教室☆

日時 7月28日（月） 講師 工房ボンツチャイナ 上田正規 先生



親子で楽しみながら陶芸を体験することができました。オリジナルのステキなお皿が完成しました！

☆工作教室☆ 日時 8月1日（金） 講師 伊達孝禮 先生



わなげミニ、玉入れミニ、上手に作れました！作る過程も出来あがってからも楽しい工作教室でした！

☆絵画教室☆ 日時 8月7日（木）・8日（金） 講師 青江由希 先生



先生に絵の描き方を教わりながら、ひまわりやスイカなど楽しくのびのびと上手に描けました！

＜主催：福米東地区青少年育成会 共催：福米 RCS＞



福米中学校のコーナー

2学期スタート

いよいよ2学期が始まります。2学期は、文化祭や体育祭といった学校行事が目白押しです。これらの行事を通じて、生徒たちはクラスや学年の仲間と協力することの大切さ、そして一つの目標に向かって努力する喜びを学ぶことでしょう。

また、2学期は学力向上のための重要な時期でもあります。日々の授業はもちろんのこと、家庭学習の習慣を身につけることが、学力定着の鍵となります。学校とご家庭が連携し、生徒たちの学びをサポートしていきたいと考えております。

夏休み中も活躍しました

○総合学習

2年生は夏休み期間中に各グループの代表者が「米子ケヤキ通り祭り」への出店について米子ケヤキ通り振興会の方々へ各企画のプレゼンテーションを行いました。各グループで考えた企画をていねいに説明し、皆様から賛同を得ることができました。

○各種ボランティア活動

夏休み期間中に地域行事にボランティアとして参加しました。皆生トライアスロンボランティアには約70名の生徒が参加しました。選手に水を含んだスポンジやドリンクを渡したり大きな声で声援をおくったり、暑い中がんばりました。また、福米西納涼大会にもボランティアとして参加しました。フランクフルトやかき氷など販売してくれました。

○部活動も大活躍

部活動でも活躍をしました。運動部では、中国大会に剣道部・水泳部が出場。それ以外にも地域スポーツクラブとしてバドミントン競技、柔道競技に福米中生徒が出場しました。また、吹奏楽部も吹奏楽コンクール鳥取県大会で金賞を受賞。13年連続の中国大会出場を決めました。



福米東小学校のコーナー

2学期がスタートします！！



盆以降も厳しい暑さが続いておりますが、8月19日（火）に行われた『音楽のゆうべ』では、多くの方に観覧いただき、福米東小学校金管バンド「スマイルキッズ」の子どもたちは笑顔で2曲を演奏することができました。ありがとうございました。

また、8月29日（金）の始業式では、久しぶりに元気な子どもたちに出会うことができ、充実した夏休みを過ごすことができたようで安心しております。

さて、2学期はさまざまな学校行事を通して心体ともに大きく成長する時期です。「秋季運動会」は、10月4日（土）午前開催で実施します。今年度も、全校児童が赤・青・黄の3色に分かれ、力の限り演技します。また、6年生が中心となつての応援合戦も注目ポイントです。今年度も、観戦優先ゾーンを設けることで、競技しているお子さんの応援をしやすくしたいと考えております。

子どもたち一人一人が、「か・が・や・け」の合言葉のもと、感謝の気持ちを表し、頑張りを認め合い、やる気いっぱい、健康で元気な東っ子に成長していけるように、全職員でサポートしていきます。保護者の皆様並びに地域の皆様には、今学期もまた、様々な教育活動に、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いします。



委員会活動の紹介(パート2)

☆給食委員会

みんなが給食をもりもり食べることができるように、給食の献立放送やパンの残量チェック、パン完食賞の配布をしています。5月になってから、ごはんの残量が増えているので、イベントなどを通して減らしていきたいです。

☆美化委員会

掃除をすることの大切さを知ってもらうため、1年間を通じてきれいにしたい場所を選び、紹介する「お掃除定点観測」を行います。全校できれいな学校にしようと呼びかけるポスター作りもしています。

☆保健委員会

元気いっぱい笑顔で健康に過ごせる学校にするため、手洗い場の石けん補充や手洗いの大切さを伝えるポスターの製作と掲示、休憩時間と掃除時間の終わりの手洗い放送をしています。

☆運動委員会

運動委員会で今年の活動目標は、運動が苦手な人でも、運動を好きになれるようにしたいです。毎日、体育館の見回りをしています。全校鬼ごっこなど、運動を楽しめる人が増えるような楽しいイベントを計画中です。

☆図書委員会

おすすめの本の紹介やイベントを開催し、みんなが本を好きになってもらうことを目標に活動しています。休憩時間の本の貸出、返却の仕事のほか、6月には、すごろくスタンプイベント実施しました。

5・6年生児童が、学校生活を円滑に行うために、学校内の仕事を分担し、本校の合い言葉「か・が・や・け東っ子」の達成を目指して活動しています。



～秋の全国交通安全運動～

9月21日(日)～9月30日(火)

＜スローガン＞ ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

