# 福米東公民館だより

**令和８年１１月号**

米子市西福原６丁目２－２０
ＴＥＬ　３４－３０７２
ＦＡＸ　３４－３０７８
Ｅmail　yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力！




福米東地区人口速報　令和８年９月３０日現在　※（）内は令和７年９月３０日比

世帯数：5,463 世帯　（+72 世帯）　人口：１０，９４７（−22 人）　全市人口：１４２，１４７人（−1,064 人）

男：５，２１５人（+17 人）　女：５，７３２人（−39 人）　６５歳以上：２，６１０人（+16 人）　高齢者率：２３．８４％（+0.19%）、　全市３０．１３％（+0.13%）

## ふれあい学級のご案内



**第９回　音楽講座/閉講式**

「若返りボイストレーニング＆ミニコンサート」

「今年度のふれあい学級を振り返って」

日　時　１２月４日（金）１３：３０～１５：３０

場　所　福米東公民館

講　師　ゴスペルオーブ　福米保育園園児



## ～学習講座のご案内～

### 第５回 料理教室　「韓国料理を学ぼう！」



日　時：１１月２５日（水）１０：００～１３：００

場　所：福米東公民館

講　師：米子市国際交流員　林（いむ）　慧珠（へじゅ）　氏

献　立：キムチチヂミ・海鮮チヂミ（２種類）

参加費：１，０００円程度　※当日集金します。

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

定　員：１６名（若干名空きがあります。）



お申込み・お問い合わせは　福米東公民館　☎34－3072 まで

## 校区民ボッチャ大会



日　時：１１月８日（日）９：００開会式

場　所：福米東小学校体育館

## 人権問題を学ぶ懇談会のご案内



理解がやさしさにつながります

日　時：１１月１４日（土）１０：００～１１：３０

場　所：福米東公民館　２階集会室

講　演：知ってはいるが、見えにくい病気 てんかん～やさしい理解と対応～

講　師：鳥取大学　名誉教授　吉岡　伸一　氏

～福米東地区人権問題の学習を進める会～

## ｅスポーツ体験会のお知らせ

ｅスポーツとは、コンピューターゲームを使ったスポーツ競技です。年齢に関係なく楽しめて、頭を使ったり仲間と協力したりできるのが魅力です。スイッチスポーツや太鼓の達人などを一緒にやってみませんか？



日時：毎週水曜日　13 時～15 時

場所：福米東公民館

初心者の方も大歓迎

## 米子市公民館ふれあい発表会



日にち　１２月１９日（土）

場　所　米子市文化ホール

＜作品展示の部＞　１０：００～１６：３０

＜舞台発表の部＞　１３：００～１６：００（開場１２：３０）

福米東公民館からは**パッチワーク同好会**の皆様が作品展示の部に出展されます。是非お出かけください。

## 昔あそびの会　－ こわ～いお話し －



日　時：１１月１４日（土）１０：００～

場　所：福米東コミニュティセンター

## 校区民グラウンド・ゴルフ大会の結果

９月２７日（日）福米東小学校グラウンドにてグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。ご協力ありがとうございました。





優　勝　米原３区自治会

準優勝　上場谷３・４区自治会

第３位　米原２区自治会

個人優勝　河上　剛　様

## ＜公民館からのお知らせ＞

１１月２７日（金）は、中央地区公民館連絡協議会研修会に出席のため、１２時以降職員は不在となります。お部屋は通常通り使用できますので、事前にお申込みいただき、玄関のカギの借用をお願いいたします。

## １１月の行事予定

| 日 | 曜 | 行　　事 |
|---|---|---|
| 1 | 日 | 地区社福研修（防災まち歩き） |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | ≪文化の日≫ |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | リモート運動体験・栄養講座（10:30～） |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | ボッチャ大会（9:00～）　於：福米東小体育館 |
| 9 | 月 | |
| 10 | 火 | ゆうあいの郷定例会（10:00～） |
| 11 | 水 | 広報部会（13:30～） |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | ふれあい学級　野外学習（8:45 集合） |
| 14 | 土 | 人権問題を学ぶ懇談会（小地域懇談会）（10:00～）<br>昔あそび（10:00～） |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | 保健師のなんでも健康相談（13:30～） |
| 20 | 金 | 見守り援助活動（9:30～） |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | ≪勤労感謝の日≫ |
| 24 | 火 | 自治会長会（17:00～） |
| 25 | 水 | 学習講座　料理教室（10:00～） |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | 中央地区公民館連絡協議会研修 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |

## ＜１２月の行事予定＞

４日（金）ふれあい学級（音楽講座/閉講式）
１２日（土）子どもしめ縄作り教室
１９日（土）米子市公民館ふれあい発表会
２５日（金）見守り援助活動
２８日（月）仕事納め



## ＜お　礼＞

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。（令和８年９月２１日～令和８年１０月２０日現在）

【香典返し】上場谷３区　笹鹿　懿子 様（故 晃司 様）
上場谷４区　原中　睦子 様（故 宣夫 様）
山地１区　井上　博之 様（故 邦行 様）

＜福米東地区社会福祉協議会＞

## 「ふれあい学級」を開催しました！



１０月６日（火）に教養講座「レジタル視点の宝探し」と題しまして、ゆびりんくる 代表 井上大輔氏にご講演いただきました。QR コードの読み取り方を教わった後、実際にスマートフォンを操作してクイズに挑戦しました。参加者同士で協力して答えを探したので、自然に会話も弾み、フレイル予防に役立つ楽しい講座になりました。

## 「学習講座」を開催しました！

**第3回「食品サンプル作りに挑戦しよう」**



9月29日（火）に、レインボーパーティのスタッフの皆様を講師にお迎えし、食品サンプル作りに挑戦しました。丁寧に教えて頂き、楽しかったと好評でした。

**第4回「マクラメで雑貨づくり」**



10月9日（金）に、マクラメ作家　一条 誠氏を講師にお迎えし、キーホルダーを作りました。皆さん綺麗な模様を上手に編んでおられました。

## ありがとうございました



１０月６日（火）に、ゆうあいの郷のみなさんに公民館玄関前の花植えをしていただきました。おかげさまでとてもきれいになりました。

保健師の **出張！なんでも健康相談**

保健師の安酸（やすかた）です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。
赤ちゃんの体重測定もしています。
※今月は、「えしこに」の相談員も出張相談します。



日時：令和８年１１月１９日（木）　午後１時３０分から３時
場所：福米東公民館　（お好きな時間にお出かけください。）
＜お問い合わせ＞米子市健康対策課　２３-５４５４

## 福米中学校のコーナー

### 次の時代を託されました！

～生徒会役員認証式が行われました～

先月９月３０日、本校体育館にて新生徒会役員の認証式が執り行われました。全校生徒が見守る中、新しく選出された役員たちが前に並びました。新役員の皆さんは緊張した面持ちの中にも、これからの学校を引っ張っていくという強い決意を感じさせる姿勢で式に臨んでいました。新生徒会役員の皆さん、これからの活躍を大いに期待しています。下に新生徒会長のあいさつを載せています。



**私たち執行部は、「心から安心して、誰もが楽しめる学校をみんなで築こう」という生徒会目標の実現をめざします。皆さんの意見を積極的に取り入れ、学校に対する不安や悩みを全力で解決していく決意です。また、日々の学校生活や思い出に残るよう最高に盛り上げます。皆さん一人一人の声が学校を良くする第一歩となります。私たちにぜひ意見を聞かせてください。笑顔あふれる最高の学校を一緒につくりましょう！（学校だより用に内容をまとめています）**

### 部活動も新チームで頑張っています

～西部地区秋季総体が行われました～

１０月１日(木)から令和８年度西部地区秋季総合体育大会が行われました。この大会は、３年生が引退し、１・２年生にとっては初めての大きな大会となりました。結果については、サッカー部と野球部、剣道部女子が優勝を飾りました。その他の種目についても、県大会につながる好成績を収めた部活もありました。



右上 QR コードを読み取っていただくと本校ホームページの「トピックス」より詳細をご覧いただけます。今後も応援のほどよろしくお願いいたします。

### みんなで地域・学校をきれいに！

～福米中校区小中合同 VS 活動がありました～

１０月９日（金）、福米東・福米西小６年生と本校１年生による「校区小中合同 VS（ボランティアサービス）活動」を実施しました。当日は、小中学生が声を掛け合い協力して各小学校の草むしりや清掃を行ったほか、一部の中学生は地域の海岸清掃に取り組み、漂着ゴミなどを拾い集めました。今回の活動を通して小中学生の交流が深まるとともに、自分たちの学校や地域を大切にする心を育むことができ、大変有意義な時間となりました。今回の活動に際して、地域の方にもご協力をいただきました。ありがとうございました。



## 福米東小学校のコーナー

### ～一致団結　笑顔いっぱい　みんなが輝く運動会～

昨年度の運動会は雨の心配ばかりしていましたが、本年度は快晴の秋空の下、予定通り１０月３日（土）に秋季運動会を行うことができました。昨年はできなかった東っ子体操の後、行われた色別応援合戦では、１年生から６年生までが一致団結した応援を披露しました。全校競技「東っ子玉入れ」は、強風が吹く中、必死で玉を入れようとする姿と、勝利を信じ応援する全校児童の声援で盛り上がりました。

その後、１年生はデカパンリレー、３年生は長い棒を使ったリレー、５年生は綱引き、２、４、６年生は「色別対抗全員リレー」を行いました。５年生の綱引きは、途中音楽が流れるとダンスチームがダンスを踊り、その出来によって助っ人が入るという趣向を凝らしたものでした。

表現種目では、低学年のポンポンを使った元気いっぱいのダンス。東っ子の伝統となりつつある中学年のソーラン節は、「伝える」をテーマに行いました。途中、海の生き物をイメージしたオリジナルの演技もありグレードアップされました。高学年は、「めぐる」をテーマに組体操を行いました。最後の大技のトラストフォールが決まった瞬間は、会場が感動の拍手で包まれました。



閉会式では、爽やかな笑顔がたくさん見られました。きっと最高の運動会になったことと思います。今年度の秋季運動会は、赤組の優勝で幕を閉じました。保護者の皆様には、競技観戦優先ゾーンへの協力、あたたかい拍手・ご声援等、感謝いたします。ありがとうございました。



### 令和８年度秋季運動会フォトギャラリー

