

福米東公民館だより

令和7年8月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL 34-3072
FAX 34-3078
Email yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力！



8月の行事予定

日	曜日	行 事
1	金	夏休み子ども工作教室（13：30～）
2	土	
3	日	
4	月	第2回公民館運営協議会（19：00～）
5	火	ゆうあいの郷定例会（10：00～）
6	水	体育部会（19：00～）
7	木	夏休み子ども絵画教室（9：00～）
8	金	夏休み子ども絵画教室（9：00～）
9	土	
10	日	
11	月	《山の日》
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	音楽のゆうべ（17：30～ 米子産業体育館）
20	水	
21	木	
22	金	見守り援助活動（9：30～）
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	自治会長会（17：00～） 健康まつり準備会（18：00～）
27	水	健康マージャン教室（13：30～）
28	木	出張！なんでも健康相談（9：30～）
29	金	ふれあい学級「野外学習」
30	土	
31	日	

♪音楽のゆうべ♪

☆日 時 8月19日（火）17：30～19：00
☆会 場 米子産業体育館 メインアリーナ
☆出 演 福米東小学校 金管バンド
福米中学校 吹奏楽部
米子北高等学校 吹奏楽部
UDA glee（男性コーラス）



＜お問い合わせ 福米東公民館 Tel 34-3072＞

「健康マージャン教室」のお知らせ

賭けない！ 飲まない！ 吸わない！

健康マージャンは、健康づくりや仲間づくりを目的としていて、指先や頭を使うことで認知症予防にも効果があると言われています。初心者の方も、女性の方も、お気軽にご参加ください。

日 時 8月27日（水）13：30～
場 所 福米東公民館
講 師 鳥取県健康マージャン連盟 理事 安道 秀之 氏
定 員 16名 ※定員になり次第締め切ります
参加費 無料
申込先 福米東公民館（電話34-3072）



＜主催：福米東地区社会福祉協議会＞

～ふれあい学級のご案内～

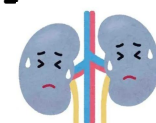
第5回 野外学習 「鳥取県立美術館/宝製菓」

日 時 8月29日（金）9：00～16：00（予定）
集 合 8時45分 福米東公民館

※お申込をされた方は、時間に遅れないようにお集まりください。

第6回 健康講座 「慢性腎臓病との付き合い方」

日 時 9月26日（金）13：30～15：00
場 所 福米東公民館
講 師 山陰労災病院 腎臓内科部長 山本 直 氏



シニア世代事業 ～福米東健康まつり～

日 時 9月12日（金）9：30～12：00
場 所 米子産業体育館 メインアリーナ
内 容 輪投げ大会、eスポーツ体験、骨密度測定、体力測定など
対象者 福米東地区在住の65歳以上の方
主 催 福米東地区社会福祉協議会



※輪投げ大会は65歳以上の方が対象です。その他については年齢に関係なく、どなたでも自由にご参加いただけます！！

校区民グラウンド・ゴルフ大会

自治会対抗です。みなさまのご参加お待ちしております。

日 時 9月7日（日）8：10開会式 8：20競技開始
場 所 福米東小学校グラウンド

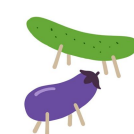


精霊送りに伴う供え物の持ち出しについて

精霊送りに伴う供え物の福米東地区の持ち出しは、8月16日（土）午前8：30までです。透明または半透明の袋に入れて出してください。（可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シートを使用していただく必要はありません。）ただし、不燃物・資源物・通常のごみ等の混入及び塔婆・仏具・提火等の持ち出しをしないようお願いします。

＜持ち出し場所は、下記のとおりです＞

- 後藤工場前通り米川橋
- 後藤駅裏米川橋
- メガドンキホーテ東入口米川橋
- 前地薬師堂前
- 井上商店横（旧道お堂前）



【お問い合わせ】 米子市クリーン推進 電話 30-0270

第2回 学習講座 「家庭教育講座」

～ふれー！ふれー！音楽遊び～

子育て奮闘中のみなさん、お子さんと一緒に楽しく音楽遊びしませんか！おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です！

日 時 9月11日（木）10：30～11：30
場 所 福米東公民館
講 師 マザーズ
参加費 無料
申込み 福米東公民館 Tel 34-3072
共 催 福米東地区青少年育成会



＜9月の主な行事予定＞

- 7日（日）グラウンド・ゴルフ大会
- 11日（木）第2回学習講座「音楽遊び」
- 12日（金）健康まつり
- 16日（火）敬老記念品贈呈式
- 19日（金）見守り援助活動
- 26日（金）ふれあい学級「健康講座」



＜お 礼＞

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。
地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。
ありがとうございました。(令和7年6月21日～7月20日現在)

【香典返し】 山地1区 潮 ハ子夫 様 (故 はる子 様)

福米東地区社会福祉協議会

「ふれあい学級」を開催しました！

6月11日(水)、介護予防講座を開催しました。
「在宅で元気に過ごすために ～転倒予防～」と
題しまして、ホームベースドケア訪問看護ステーションのセラピスト 前田朋子氏にご講演いただきました。転倒の要因や転倒と健康との関係等についてお話をされ、年齢を重ねることで高まる転倒リスクを意識し、日常的に転倒予防のトレーニングを継続するよい契機になりました。



7月16日(水)、防災講座を開催しました。
「改めて見直す水害対策」と題しまして、元消防署員の真壁康夫氏に講演をしていただきました。豪雨災害はいつでも起こりうることを再認識するとともに、災害への心構えとして、正確な情報収集、避難場所や連絡方法の確認、浸水直前への対策等、個人レベルでの防災意識の向上と自治会活動のなかで地域の防災力を向上しておくことの重要性を学びました。



学習講座「健康ボクシング」を開催しました！

6月27日(金)、シュガーナックルボクシングジムの木山達也トレーナーを講師にお招きし、健康ボクシングを開催しました。ボクシングのパンチの基本動作を習い、皆さん、息をはずませながら楽しく体を動かしていました。



保健師の 出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。

日 時 8月28日(木) 9:30～11:30
場 所 福米東公民館
問合せ 米子市健康対策課 TEL 23-5452



福米中学校のコーナー

1学期が終わりました

令和7年度1学期が終了しました。各学年ともそれぞれ大きな行事がありました。

3年生は4月24日から26日の3日間、修学旅行がありました。初日は学級ごとに企業見学を行い、2日目は京都エキスカッション、観光地を巡るだけではなく、総合的な学習の時間に準備を進めてきた「米子の魅力」について観光客の皆さんに紹介しました。3日目はUSJで活動しました。今年は天気にも恵まれ、思い出に残る修学旅行になりました。



2年生は6月20日に「米子エキスカッション」を行いました。事前に行動計画を練り、米子の魅力や課題を見つけるために、街頭インタビューをしたり、社内見学をさせてもらったりしました。この経験を元に、2学期以降の学習や来年の修学旅行につなげていきたいと思います。



1年生は4月26日に「春フェス」を行いました。福米西小、福米東小、それ以外の小学校から集まった仲間です。初めての行く大きな行事でした。主な活動はそれぞれの学級目標を劇などでアピールすることです。各学級とも協力し合い、自分たちの学級目標をアピールしていました。2学期には、体育祭と文化祭という大きな行事があります。1学期以上に各学級とも力を合わせて充実した活動をしてくれると信じています。

鳥取県中学校総合体育大会

7月6日(日)の体操競技を皮切りに、県総体が行われています。今回は、団体種目での上位入賞を紹介します。



水泳部

16名全員が競技応援にベストを尽くして頑張りました。
男子フリーリレー(4×100m) 1位
男子メドレーリレー(4×100m) 2位
男子総合1位・女子総合8位



剣道部

男女とも好成績でした。特に男子は県総体団体の部初制覇。全国大会出場を決めました。
男子団体1位(県総体初優勝・全国大会出場・中国大会出場) 女子団体3位



野球部

準決勝で惜しくも東山中学校に敗れ、3位でした。



福米東小学校のコーナー



楽しく充実した安全な夏休みに！

今年は例年と比べて早くから蒸し暑い日が続いており、梅雨明け後は特に校庭での休けいができない日や激しい運動を制限する日何日もありました。水泳学習においても水温が非常に高く、15分間で休憩を挟み、シャワーを浴びてから再度入水するようなこともありました。これから始まる夏休みも、酷暑が続くようです。健康で、安全に過ごせることを願うばかりです。

さて、子どもたちは7月24日(木)に1学期終業式を迎えました。この1学期間「か・が・や・け 東っ子！」を合言葉に取り組んできました。終業式での思い出発表では、学年を代表して7名の児童が1学期取り組んできたことや2学期に向けてがんばりたいことを堂々と発表しました。

その後、教室に戻って「よい子のあゆみ」を渡された子どもたちは、楽しく充実した1学期を振り返るとともに、これから始まる夏休みに思いを馳せていました。

35日間の夏休みを有意義に過ごすコツは、「今の生活リズムを崩さないこと」の一言に尽きます。夜更かしや朝寝坊で生活リズムを大きく崩すことなく、事故や事件に巻き込まれないように、安全に元気で過ごすことを願っています。子どもたちが実り多い夏休みを送ることができるように、ご家庭・地域でもご指導をよろしくお願いします。



委員会活動の紹介(パート1)

☆東っ子リーダープロジェクト

楽しくみんなから信頼されるリーダープロジェクトを活動目標にしています。「か・が・や・け東っ子」を目指して、毎朝のあいさつ運動などを実施しています。

☆放送委員会

朝や給食時間の放送、長休憩・昼休憩の終わりの放送を行い、東っ子の“時計”として毎日活動しています。先輩から放送のノウハウを伝授してもらい、気持ちよい放送ができるよう心がけています。

☆広報委員会

今年の活動目標は、福米東小のことをたくさんの人に知ってもらうことです。ホームページの「東っ子わくわく日記」の更新や、校内新聞の作成に取り組んでいます。

☆飼育・栽培委員会

今年の活動目標は、笑顔の花さく、自然豊かな学校にしようです。花壇の水のやりと草取り、中庭のカメの餌やりをしています。6月には、身近な植物に興味を持ってもらうためにクイズラリーを実施しました。

☆福祉委員会

今年の活動目標は、福祉について知ってもらい、自分ができることにについて考えることです。今年度の緑の募金運動は、5月19日から23日まで1週間行い、10,301円集まりました。ご協力ありがとうございました。



5・6年生児童が、学校生活を円滑に行うために、学校内の仕事を分担し、本校の合い言葉「か・が・や・け東っ子」の達成を目指して活動しています。

