

# 福米東公民館だより

## 令和7年7月号

米子市西福原6丁目2-20  
TEL 34-3072  
FAX 34-3078  
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



### 7月の行事予定

日	曜	行 事
1	火	
2	水	
3	木	広報部会 (13:30~)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	ゆうあいの郷研修 (9:00~)
9	水	
10	木	
11	金	骨量測定&健康講座 (10:00~)
12	土	昔あそび (10:00~)
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	ふれあい学級 防災講座 (13:30~)
17	木	
18	金	見守り援助活動 (9:30~)
19	土	
20	日	
21	月	《海の日》
22	火	自治会長会 (17:00~)
23	水	
24	木	文化部会 (19:00~)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	健康相談 (9:30~) 夏休み親子陶芸教室 (13:30~)
29	火	
30	水	
31	木	

### ~ふれあい学級のご案内~

#### 第4回 防災講座 「改めて見直す水害対策」

日時 7月16日(水) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館  
講師 元消防署員・元米子市防災安全課職員  
真壁 康夫 氏  
共催 福米東地区まちづくり協議会



#### 第5回 野外学習 「鳥取県立美術館/宝製菓」

日時 8月29日(金) 9:00~16:00 (予定)  
集合 8時45分 福米東公民館  
行き先 鳥取県立美術館/宝製菓 ほか  
参加費 3,500円(交通費・入館料・食事代)  
※参加費は、当日集金いたします。  
定員 40名 ※ふれあい学級受講生のみといたします。  
申込み 7月7日(月)より受付を開始いたします。  
福米東公民館までお申込みください。(Tel 34-3072)



定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

~いづれの講座も中止・変更になる場合があります~



### 保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。  
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。

日時 7月28日(月) 9:30~11:30  
場所 福米東公民館  
問合せ 米子市健康対策課 Tel 23-5452



### フレイル予防! ~リモート運動体験~

日時 8月1日(金) 10:30~12:00  
場所 福米東公民館  
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル  
〈米子市フレイル対策推進課 Tel 23-5458〉



### 夏休み子ども教室のご案内

#### ☆親子陶芸教室☆

日時 7月28日(月) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館 集会室  
講師 工房ボンツチャイナ 上田 正規 先生  
定員 12組(親子)  
持ち物 エプロン、タオル、上履き  
参加費 1,500円(皿1枚 焼き代込)



☆汚れてもいい服装で来てください。  
☆焼き上がりまで1ヶ月程度かかります。

#### ☆工作教室☆

日時 8月1日(金) 13:30~15:30  
場所 福米東公民館 集会室  
講師 伊達 孝禮 先生  
定員 先着 20名  
持ち物 手拭き、上履き  
参加費 100円



#### ☆絵画教室☆

日時 8月7日(木)・8日(金) 9:00~12:00  
場所 福米東公民館 集会室  
講師 青江 由希 先生  
定員 先着 30名  
持ち物 水彩セット、筆記用具、手拭き  
水筒、上履き  
参加費 200円



※各教室の詳細につきましては、小学校で配布されたチラシをご覧ください。

〈主催: 福米東地区青少年育成会 共催: 福米RCS〉

### 昔あそびの会 ~昔遊びとお抹茶体験~

日時 7月12日(土) 10:00~12:00  
場所 福米東公民館



### 〈8月の主な行事予定〉

1日(金) 夏休み子ども工作教室  
7日(木)・8日(金) 夏休み子ども絵画教室  
19日(火) 音楽のゆうべ  
22日(金) 見守り援助活動  
29日(金) ふれあい学級 野外学習



## ＜お 礼＞

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。ありがとうございました。  
(令和7年5月21日～6月20日現在)

【香典返し】 山地1区 遠藤 博子 様 (故 長谷川 和子 様)  
山地1区 原田 亮 様 (故 稔子 様)

福米東地区社会福祉協議会

## 第2回ふれあい学級を開催しました！

5月15日(木)、人権講座「つながる力の向こう側～笑顔あふれる地域づくり～」と題しまして、人権テイク・ルート代表 坂田かおり氏に講演をしていただきました。一人ひとりが人権を身近な問題として捉え、地域づくりに繋げていく大切さを学んだ貴重な時間でした。



## 校区民大運動会が盛大に開催されました!!

6月8日(日)、福米東小学校グラウンドに於きまして、校区民大運動会が開催されました。選手、役員、ボランティアの皆さまご協力ありがとうございました。



## 美化活動ありがとうございました！

6月3日(火)、ゆうあいの郷の皆さまに公民館玄関前の花植えをしていただきました。また、6月12日(木)には福寿会の皆さまに公民館周辺の除草作業をしていただきました。おかげさまできれいで明るい公民館になりました。ありがとうございました。



## 夏の交通安全県民運動

7月14日(月)～7月23日(水)

ひとり持つ 時間に気持ちに 車間距離



## 福米中学校のコーナー

5月24日(土)から6月16日(月)にかけ、西部地区中学校夏季総合体育大会が実施されました。各競技で県総体出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。県総体出場を決めた3年生。惜しくも、この大会で3年間の部活動を終えることになった3年生。それぞれ、この経験を次のステージにいかしてくれることを願っています。

西部地区中学校夏季総合体育大会結果(個人種目については、県総体出場または3位入賞を掲載しています。)

【新体操】

女子 個人総合1位林(種目別ボール1位・フープ1位) 5位松崎(種目別ボール6位・フープ4位) ☆県総体出場

【バスケットボール男子】

1回戦 ●福米中37-50東山中 1回戦敗退

【バスケットボール女子】

1回戦 ●福米中41-48後藤ヶ丘中 1回戦敗退

【軟式野球】

2回戦 ○福米中11-9境一・三中 準決勝 ●福米中7-8東山中 ☆県総体出場

【サッカー】

予選第1試合 ○福米中4-0境三・美保中 決勝トーナメント1回戦 ○福米中3-1尚徳・湊山・加茂中

準決勝○福米中2-0福生中 決勝戦○福米中3-0アルコスタ 優勝 ☆県総体出場

【ソフトテニス男子】 団体戦

1回戦 ●福米中1-2溝口中 順位決定戦1回戦 ○福米中2-1岸本中 2回戦 福米中2-0法勝寺中 ☆県総体出場

個人 畠中・田中組 ☆県総体出場

【ソフトテニス女子】 団体戦

1回戦 ●福米中0-3境一中 順位決定戦1回戦 ○福米中2-0江府中 2回戦 ●福米中0-2尚徳中 敗退

【バドミントン男子】 団体戦

1回戦 ●福米中1-2弓ヶ浜中 順位決定戦1回戦 ●福米中0-2SPACE SHUTTLE 敗退

【バドミントン女子】 団体戦

1回戦 ●福米中0-3飛鳥塾 順位決定戦1回戦 ●福米中0-2東山中 敗退

【卓球男子】 団体戦

予選リーグ ●福米中0-3 弓ヶ浜中 ●福米中0-3 後藤ヶ丘中 敗退

【卓球女子】 団体戦

予選リーグ ○福米中3-1日南中 ●福米中0-3 後藤ヶ丘中 決勝トーナメント1回戦 ●福米中2-3岸本中

5位決定トーナメント1回戦 ○福米中3-1 箕蚊屋中 2回戦 ●福米中2-3 東山中 6位 ☆県総体出場

個人シングルス 勝部 遠藤 ☆県総体出場

【ソフトボール】

決勝リーグ戦 ●福米・加茂・後藤ヶ丘・弓ヶ浜中8-12東山中 ●福米・加・後・弓中0-17南部中 ☆県総体出場

【バレーボール】

予選1回戦 ●福米中0-2TSC 敗者復活戦 ○福米中2-0弓ヶ浜中 決勝トーナメント1回戦 ●福米中0-2東山中 敗退

【剣道】

男子団体2位 ☆県総体出場 女子団体3位 ☆県総体出場

男子個人 優勝 北堀 ベスト16 柳瀬 有澤 女子個人2位二子石 ベスト8青木

ベスト16片山 ☆以上県総体出場

【陸上競技】(個人種目は3位までを掲載しています)

2男100m2位廣野 1男1500m1位三嶋 3位安東 女子走高跳2位井川

【水泳】(個人種目は3位までを掲載しています)

1女50m背泳ぎ1位上山 1女100m背泳ぎ1位上山 3女50m自由形2位大宮 3女100m自由形3位大宮

女子400mドレーリレー3位(上山・遠藤・大宮・伊達) 女子総合4位

1男50m自由形1位金川 1男100m自由形2位金川 1男100m背泳ぎ1位宮田 1男50m平泳ぎ3位内藤

1男100m平泳ぎ3位内藤 1男50mバタフライ2位濱谷 1男100mバタフライ1位山本 1男200m個人ドレー1位宮田

2男50m自由形1位金谷 2男100m自由形1位金谷 2男100m平泳ぎ2位戸田 2男100mバタフライ1位木村

2男200m個人ドレー1位木村 3男50m平泳ぎ3位山根 3男200m個人ドレー1位山根

男子400mフリーリレー1位(宮田・金谷・木村・山根) 男子400mドレーリレー1位(宮田・山根・木村・金谷) 男子総合1位



## 福米東小学校のコーナー



## 1学期も佳境を迎えました



中庭のスモモが赤紫に色づき、1年生が育てているアサガオはつるを伸ばし、2年生が育てている夏野菜も、次々に実を付けています。夏はそこまで来ています。

早いもので1学期もあと1ヶ月となりました。今年度もいろいろな行事に取り組んできました。

5月15日(木)に実施した「福米東ランニングフェスティバル(春)」には、たくさんの保護者の方に応援に来ていただきました。子どもたちは、自己の体力向上を目指し、仲間と最後まで走り切る経験をする中で、走る楽しさを味わえたのではないのでしょうか。秋のランフェスに向けて体力をつけ、今回の記録を少しでも短縮したり、伸び率ナンバー1を目指したりと、自分で目標を定めて楽しみながらチャレンジしてほしいと願っています。

また、5月23日(金)から3日間かけて、新体力テストに取り組みました。子どもたちの体力の実態を経年比較しながら分析し、東っ子の体力に関する課題を把握した上で計画的な体力や運動能力の向上を図る取組を行っています。今回もきょうだい学年別に体育館とグラウンドでの種目に分かれ、グラウンドでは50m走とボール投げ、立ち幅跳びを行い、体育館では上体起こし、反復横跳びを実施しました。また、別日に各学年、



学級で長座体前屈、シャトルラン、握力の計測を実施しています。併せて普段の運動への取組についても質問紙による調査も行いました。学校教育目標の1つである「たくましい子～健やかな体と心～」の育成を目指し、

計画的にこれからも取り組んでいきます。

この1ヶ月は、1学期に学んだことを振り返る大切な時期です。各クラスで決めた学級目標や、4月に個人で設定した目標を意識しながら、この1ヶ月間、取り組んでいます。私たち教職員も、子どもたちと共に進んでいきます。

## 水泳学習が始まりました！



日増しに気温が上昇し、子どもたちは水泳学習を楽しみにしています。今年度も6年生がプール掃除をがんばったおかげで、きれいなプールとなりました。

さて、6月11日(水)に、プール開きを校内放送で行いました。今年度の水泳学習も、学年で泳ぐ時間を決めて、天候と相談しながら行うこととしています。

1学期間という限られた時間の中での水泳学習となりますが、1年生から6年生まで、楽しみながらも水の中で安全を確保する力を高め、自分の命を守ることができるように進めていきます。