

福米東公民館だより

令和8年6月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL 34-3072
FAX 34-3078
Email: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



6月の行事予定

日	曜	行 事
1	月	
2	火	ゆうあいの郷定例会・花植え(9:00~)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	校区民大運動会(8:45~ 場所:福米東小学校)
8	月	振替休館 ※校区民大運動会が開催された場合
9	火	広報部会(13:30~)
10	水	ふれあい学級 歴史講座(13:30~)
11	木	
12	金	地区社会福祉協議会理事会(10:00~) フレイル予防 運動講座(10:30~)
13	土	昔あそび(10:00~)
14	日	
15	月	
16	火	スマホ教室(9:30~) 在宅福祉員会研修会(13:30~) 保健師の出張!なんでも健康相談(13:30~)
17	水	学習講座 現地学習(9:30~)
18	木	福寿会除草作業(9:00~)
19	金	見守り援助活動(9:30~)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	自治会長会(17:00~)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	



校区民大運動会のご案内

日時 6月7日(日) 午前8時45分~ 半日開催
会場 福米東小学校グラウンド
(雨天の場合は、中止となります)

上記日程にて校区民大運動会を開催いたします。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。
詳細については、各戸配布のプログラムをご覧ください。



ふれあい学級のご案内

第3回 歴史講座

「ふるさとと神話」

日時 6月10日(水) 13:30~15:00
場所 福米東公民館
講師 米子神社巡り倶楽部 代表 石原 慎吾 氏



第4回 介護予防講座

「介護保険の利用と 米子市の高齢者サービスの現状について」

日時 7月10日(金) 13:30~15:00
場所 福米東公民館
講師 福米地域包括支援センター
米子市長寿社会課 職員



※いずれの講座も中止・延期・変更になる場合があります

<公民館からのお知らせ>

校区民大運動会開催に伴い、公民館は次のようになります。

- ☆予定通り開催された場合---翌日6月8日(月) 振替休館
- ☆雨天中止となった場合 ---翌日6月8日(月) 通常通り開館

振替休館となった場合、公民館事務室は閉まりますが、お部屋は通常通り使用できますので、希望される方は事前にお申し込みいただき、カギを借りに来てください。よろしくお願いいたします。

令和8年度 自治会長紹介

(敬称略)

自治会	自治会長名	自治会	自治会長名
山地1区	藤原 史也	上場谷1区	中山 英毅
山地2区	田中 淳子	上場谷2区	中山 重正
山地3区	山根 一朗	上場谷3区	森田 勤
米原1区	清水 道博	上場谷4区	◎ 上田 康則
米原2区	原田比登志	前地1区	兼田 修一
米原3区	石田 徹	前地2区	直江 豊明

みなさまの町の自治会長さんです。よろしくお願いいたします。 ◎自治連合会長

☆ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆

健康運動指導士 前田美香さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

- 日時 令和8年6月12日(金) 午前10時30分~12時
- 会場 福米東公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物
汗拭きタオル
- 参加費 無料(予約不要)
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



~昔あそびの会~

日時 6月13日(土) 10:00~12:00
場所 福米東公民館
内容 工作教室
主催 主任児童委員



<7月の行事予定>

- 10日(金) ふれあい学級「介護予防講座」
- 11日(土) 昔あそびの会
- 17日(金) 見守り援助活動
- 25日(土) 音楽のゆうべ
- 31日(金) 夏休み親子陶芸教室



<お礼>

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。(令和8年4月21日～令和8年5月20日現在)

【香典返し】

山地3区 山根 一郎様 (故 山根 峯子様)

福米東地区社会福祉協議会

保健師の出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の安酸（やすかた）です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。

日時：令和8年6月16日（火）
午後1時30分から3時（お好きな時間にお越しください）

場所：福米東公民館

<お問い合わせ>米子市健康対策課 23-5454

～ 球技大会の結果 ～

☆5月10日（日）実施☆

○子どもドッジボール大会

優勝… 高学年の部 Hチーム
低学年の部 Bチーム



○地区対抗ソフトボール大会

優勝… 山地地区



役員・選手のみなさまお疲れさまでした！

今年度のふれあい学級がスタートしました！！

4月22日の開講式を皮切りに、今年度のふれあい学級がスタートしました。

第1回は、西念寺 住職 籾 弘信 氏にお越しいたご講義に耳を傾け、心穏やかなひとときを過ごしました。



第1回教養講座

第2回は、下山医院 院長 下山 晶樹 氏にお越しいたご高血圧について学び、健康づくりへの意識を深めました。



第2回健康講座

今年度も素晴らしい講師陣をお迎えし、充実した内容になっておりますので、皆様ぜひご参加ください。



福米中学校のコーナー

修学旅行

『笑気相合』～最高の学びを持ち帰る

4月26日～28日の3日間、今年度の修学旅行を実施しました。スローガン「笑気相合（わきあいあい）～持っていくのは「凡事徹底」持って帰るのは「最高の学び」～のもと、生徒たちは協働・力し合い、充実した時間を過ごしました。

【1日目：防災・科学学習】

最初の訪問先である「人と防災未来センター」では、震災の教訓から命の尊さや日頃の備えについて深く考えました。続く「バンドー神戸青少年科学館」では、体験型の展示を通して科学の不思議に触れ、楽しみながら学ぶことができました。

【2日目：京都エクスカーション】

2日目は京都での班別自主研修を行いました。事前に自分たちで立てた計画に沿って、歴史ある寺社仏閣などを巡りました。慣れない土地での移動も、班の仲間と協力しながら乗り越えることで絆を深め、日本の伝統文化を肌で感じる貴重な一日となりました。

【3日目：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン】

最終日は、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンを訪問しました。アトラクションを満喫したり、家族や友人へのお土産を選んだり、友達と一緒にたくさんの笑顔があふれる最高の思い出を作ることができました。

【修学旅行を終えて】

3日間の活動を通して、生徒一人ひとりが当たり前のこともしっかり行う「凡事徹底」を意識し、多くの「最高の学び」を持ち帰ることができました。非日常の中で得た経験や深まった絆を、これからの学校生活に大いに生かして欲しいと思います。



福米中学校体育祭

「律」

～ルールを守り、仲間と協力して、最高の体育祭にしよう～

今年の体育祭は、『律』をスローガンとし、学級のまとまりを大事にして準備や練習に取り組みました。学年種目・大縄・全員リレーなどの競技もそうですが、学級旗やゼッケンの制作にもその思いを強く感じました。保護者・地域の皆様の声援も生徒達の力となりました。

閉祭式での生徒会副会長の言葉を載せます。



美術部作品

体育祭 閉会のあいさつ（要約）

今年の体育祭は、一人一人の全力が感じられる素晴らしい行事となりました。今年のスローガン「律」には、自分自身を律し、きまりを守って自分の行動に責任を持つという意味が込められています。皆さんはこのスローガンを意識し、準備期間から自発的に役割を果たしてくれました。

本番でも、競技や応援において自分の役割を全うし、周囲を思いやって行動する姿が多く見られました。全員が「律」を意識したことでクラスの団結力が高まり、最高の体育祭を作り上げることができました。

この経験で得た「自ら考えて行動すること」や「仲間と協力すること」の大切さを、今後の学校生活にも生かし、共に成長していきましょう。最後に、応援に駆けつけてくださった保護者の皆様、地域の皆様、本当にありがとうございました。生徒会副会長 小関 晴太



福米東小学校のコーナー

「か・が・や・け東っ子！」達成プロジェクト！

4月の公民館便りでお伝えしたとおり、本年度も「か・が・や・け東っ子！」を合い言葉に様々な取組をしているところです。今回は、その一つを紹介いたします。

東小では、毎月全校児童で頑張る生活目標を決めていますが、目標を達成するため、各学年・学級が具体的に頑張ることを児童玄関前に掲示し、達成できたらシールを貼っていくという取組を始めました。

4月は「きもちのよいあいさつをしよう」でしたが、「出会った先生や友達に自分からあいさつしよう」など、具体的な姿を意識したことで、少しずつあいさつをする姿も変わってきました。5月は「名ふだをつけて生活しよう」ですが、具体的な目標としては、「名札をつけて名前呼び合える学級にしよう」などに取り組んでいます。



福米東小を支えてくださる皆様

児童玄関前廊下を右側に歩いていくと、写真の掲示物があります。これは、福米東小を支えてくださっている学校運営協議会委員を始め、東っ子サポーター、ゆうあいの郷、福米 RCS、スマイルママ、福米東おやじの会の方々が活動されている様子を紹介している掲示です。

本年度も、ゆうあいの郷の皆様には2年生の生活科「野菜の苗植え」でお世話になったり、東っ子サポーターの皆様には1年生の生活科「あさがおの種まき」、フッ化物洗口の配送業務などでお世話になっていたりしています。

ご来校の際には、掲示物をじっくり見ていただき、興味を持たれた活動があれば、是非仲間になっていただけたらと思います。よろしくお祈りいたします。

