

# 福米東公民館だより

## 令和7年11月号

米子市西福原6丁目2-20  
TEL 34-3072  
FAX 34-3078  
Email yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力！



### 11月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	《文化の日》 
4	火	スマホ教室(9:30～) ゆうあいの郷定例会(10:00～)
5	水	
6	木	ふれあい学級 防犯講座(13:30～)
7	金	フレイル予防教室:運動講座(10:30～)
8	土	
9	日	ボッチャ大会(9:00～) 於:福米東小体育館
10	月	保健師のなんでも健康相談&福米地域包括支援センター介護相談(9:30～)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	学習講座 料理教室(10:00～)
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	福米地区戦没者慰霊祭 於:びあべール米子
20	木	
21	金	見守り援助活動(9:30～)
22	土	昔あそび(10:00～)
23	日	《勤労感謝の日》
24	月	<振替休日> 
25	火	自治会長会(17:00～)
26	水	学習講座 野外学習(9:00～)
27	木	
28	金	中央地区公民館連絡協議会研修(12:30～)
29	土	
30	日	

### 福米東地区人口速報

令和7年9月30日現在 ※()内は令和6年9月30日比

世帯数:5,391世帯(+42世帯) 人口:10,969(-41人) 全市人口:143,211人(-931人)

男:5,198人(-4人) 女:5,771人(-37人) 65歳以上:2,638人(+84人) 高齢者率:24.05%(+0.85%)、全市30.01%(+0.16%)

### ふれあい学級のご案内



#### 防犯講座

「目からウロコ!防犯のプロから学ぶ安心・安全暮らしのポイント」

日時 11月6日(木)13:30~15:00

場所 福米東公民館

講師 大同警備保障 営業課長 西山 方志 氏(総合防犯設備士)

#### 音楽講座/閉講式

「ア・カペラへの招待」

日時 12月5日(金)13:30~15:00

場所 福米東公民館

講師 UDA glee



### 米子市公民館ふれあい発表会

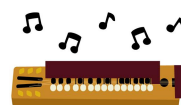
日にち 12月6日(土)

場所 米子市文化ホール

<作品展示の部> 10:00~16:30

<舞台発表の部> 13:00~16:00(開場12:30)

福米東公民館からは、大正琴同好会のみなさまが舞台発表の部に  
トップバッターとしてご出演されます。是非お出かけください。



### 子どもしめ縄作り教室

日時 12月13日(土) 9:00~12:00

場所 福米東公民館

※詳細については、小学校で配布されるチラシをごらんください。



### 「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。毎日の生活に無理なく取り入れられる  
健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか?

とき 12月9日(火) 午前10時~午後1時

ところ 福米東公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立 ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味  
もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま  
味噌汁、バナナミルクゼリー



材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 12月2日(火)までに 福米東公民館へお申込みください。

定員 15名

<福米東地区保健推進委員会・米子市健康対策課>

### スマホ教室のご案内

～日頃の悩みを解消されたい方、お気軽にご参加ください!～

日にち 11月4日(火)、12月2日(火)

時間 いずれも 9:30~12:00

場所 福米東公民館

対象 年齢制限なし(※スマートフォンを持っていない方も参加可)

講師 井上 大輔 氏

定員 20名 ※定員になり次第締め切ります。

申込み 福米東公民館(Tel 34-3072)



<主催:福米東地区社会福祉協議会>

### 健康マージャン教室

好評だった健康マージャンが12月から公民館の教室・同好会としてスタート  
します!初心者の方も大歓迎です。

日時 毎月第1・第3月曜日 13時~15時 ※初回は12月1日(月)

場所 福米東公民館 1階 学習室

講師 安道 秀之 氏(鳥取県健康マージャン連盟理事)

会費 1回 1,000円

※参加希望の方は福米東公民館(☎34-3072)まで連絡をお願いします。



### <公民館からのお知らせ>

11月28日(金)は、中央地区公民館連絡協議会研修会に出席のため、  
12時以降職員は不在となります。お部屋は通常通り使用できますの  
で、事前にお申込みいただき、玄関のカギの借用をお願いいたします。

#### <12月の行事予定>

2日(火) スマホ教室

5日(金) ふれあい学級(音楽講座/閉講式)

6日(土) 米子市公民館ふれあい発表会

13日(土) 子どもしめ縄作り教室

19日(金) 見守り援助活動

26日(金) 仕事納め





## ＜お 礼＞

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。(令和7年9月21日～令和7年10月20日現在)

### 【香典返し】

上場谷3区 岡野 猛 様 (故 岡野 恵子 様)  
上場谷1区 森野 巧 様 (故 森野 不二夫 様)  
山地1区 井上 久雄 様 (故 井上 頼男 様)

＜福米東地区社会福祉協議会＞

## 「ふれあい学級」を開催しました！

9月26日(金)に健康講座「慢性腎臓病との付き合い方」と題しまして、山陰労災病院 腎臓内科部長の山本 直氏にご講演いただきました。必ず健康診断を受けるようにすることなど、わかりやすくお話をいただきました。



10月16日(木)に教養講座「とんと昔があったげな」と題しまして、「ほうき民話の会」のみなさまによる民話を聞きました。どこかなつかしい気持ちになる民話の面白さを堪能しました。



## 学習講座「組子細工作I」を開催しました！

10月1日(水)組子細作家の門脇和弘氏を講師にお迎えし、組子細工づくりに挑戦しました。みなさんはじめは悪戦苦闘でしたが、次第に組子の魅力に引きつけられ、楽しく作ることができました。



## ありがとうございました！

10月10日(金)にV S活動として福米中学校、福米東小学校の生徒のみなさんと福寿会のみなさんに公民館周辺の除草作業をしていただきました。また、10月14日(火)には、ゆうあいの郷のみなさんに公民館玄関前の花植えをしていただきました。おかげさまでとてもきれいになりました。



## フレイル予防教室：運動講座

日 時 11月7日(金) 10:30～12:00  
場 所 福米東公民館  
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
※予約不要。動きやすい服装でお越しください。

＜米子市健康対策課 23-5452＞



### 保健師の 出張！なんでも健康相談 & 福米地域包括支援センター介護相談



生活習慣、健康のこと、日頃の心配事などどなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定や血圧・体脂肪測定等・握力測定のほか、介護相談も同時開催します。

日 時 11月10日(月) 9:30～11:30  
場 所 福米東公民館



## 福米中学校のコーナー

### 西部地区駅伝競走大会

10月16日(木)に西部地区駅伝競走大会が開催されました。駅伝部は期間限定の部活動です。本年度は男子19名、女子5名で活動しています。活動時間は主に早朝。週に3回程度の練習に励んできました。

大会当日は、時々雨が降る天候。結果は女子が走者が規定区間数に足りず完走こそできませんでしたが8位と健闘。男子は抜きつ抜かれつの接戦の末8位でフィニッシュ。県駅伝出場を決めました。鳥取県駅伝競走大会は10月28日(火)開催予定です。



### 全日本マーチングコンテスト中国大会

吹奏楽部が全日本マーチングコンテスト中国大会に出場し、金賞に輝きました。金賞は本校では18年ぶりとのこと、鳥取県勢では最高の賞となりました。

### 福米中学校区小中学校V S活動

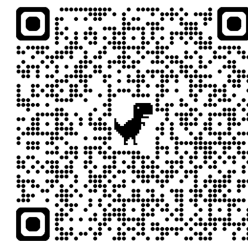
10月10日(金)に、福米東小学校、福米西小学校の6年生、福米中学校の1年生で、地域の公園や神社、海岸等の清掃を行いました。福米東公民館、福米西公民館の皆様や各自治会長様には企画の段階から大変お世話になりました。当日も、児童生徒以外に多くの地域の方々に一緒に活動していただきました。本当にありがとうございました。



### 令和7年度西部地区秋季総合体育大会

10月3日(木)から令和7年度西部地区秋季総合体育大会が行われました。この大会は、3年生が引退し、1・2年にとっては初めての大きな大会となりました。剣道競技女子団体が優勝、卓球競技女子団体準優勝など活躍が目立ちました。また、地域スポーツクラブで参加した生徒も柔道競技個人体重別で男女優勝など好成績をあげました。

右QRコードを読み取っていただくと、本校ホームページより詳細を見ることができます。



## 福米東小学校のコーナー

### ～みんなが主役！ 笑顔あふれる 最高の運動会～

9月中旬から運動会練習が始まり、暑さが少し和らいできたと感じていた矢先、週間予報では金曜日から日曜日にかけて雨予報となりました。当初予定していた10月4日(土)は天候不良により延期となりましたが、東っ子のあふれるパワーと笑顔によって、翌5日(日)は快晴の秋空の下で、秋季運動会を行うことができました。2年前から復活した色別応援合戦は「1年生から6年生まで全校で行いたい！」という強い想いで取り組み、本番を迎えました。フラッグを使ったり、ウェーブをしたりと、5・6年生が中心となって各色共に工夫を凝らした応援と団結を披露しました。



今年度も、児童全員が意欲的に取り組める種目編成にしました。1年生はデカパンリレー、3年生は長い棒を使ったリレー、5年生は綱引き、2、4、6年生は「色別対抗全員リレー」を行いました。世界陸上東京大会を彷彿させるバトンパスは、見応えあるものでした。得点種目の最終となる、全校競技「東っ子ファイナル」(色別対抗玉入れ)は、玉が空高く舞うたびに、勝利を信じ応援する全校児童の声援でグラウンド中が満たされました。

その他、低学年のポンポンを使った元気いっぱいのダンス、東っ子の伝統となりつつある中学年のソーラン節は、「繋ぐ」をテーマに行いました。最終演技である高学年は、「縁」をテーマに組体操を行いました。「出逢い」、「繋がり」、「絆」の3つの場面で構成された演技は、まさにクライマックスにふさわしい瞬間でした。閉会式では、爽やかな笑顔がたくさん見られました。きっと最高の運動会になったことと思います。

今年度の秋季運動会も、昨年と同じく、大接戦の末、黄組の優勝で幕を閉じました。保護者の皆様には、競技観戦優先ゾーンへの協力、あたたかい拍手・ご声援等、感謝いたします。ありがとうございました。



### 令和7年度秋季運動会フォトギャラリー

