福米東公民館だより

令和８年１０月号

米子市西福原６丁目２－２０
ＴＥＬ　３４－３０７２
ＦＡＸ　３４－３０７８
Ｅmail：　yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力！



福米東公民館祭

日時　１０月２４日（土）１０:００～１５:００
会場　福米東公民館・福米体育館

楽しいイベントをたくさん用意しておりますので、ぜひご来場ください。詳細については、各戸配布のチラシをご覧ください。

＜公民館からのお知らせ＞

10月24日（土）の公民館祭開催に伴い、10月26 日（月）を振替休館とさせていただきます。事務室は閉まりますが、お部屋は通常通り使用できますので、事前のお申込みと玄関のカギの借用をお願いします。

１０月の「保健師の出張！なんでも健康相談」は、**公民館祭の健康相談コーナー**で行います。ちょっと気になることなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

リモート運動体験＋栄養講座



リモート運動体験の後、栄養講座も行います！
管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。
予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

■ 日　時　令和8年 11 月 6 日(金)
　午前10時 30 分～11 時30分　：　リモート運動体験
　午前11 時 30 分～12時00分　：　栄養講座
■ 会　場　福米東公民館
■ 持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■ 参加費　無料
■ お問い合わせ　米子市フレイル対策推進課　23－5458



※ 10 月 9 日(金) 10:30～のリモート運動体験もどうぞご参加ください。

～ふれあい学級のご案内～

第７回 教養講座　「デジタル視点の宝探し」



日　時　１０月６日（火）１３：３０～１５：００
場　所　福米東公民館
講　師　ゆびりんくる　代表　井上　大輔 氏

第８回 野外学習　「学ぶ！楽しむ！野外学習」

日　時　１１月１３日（金）９：００～１６：００（予定）
集　合　８時４５分　福米東公民館集合
行き先　宍道湖自然館ゴビウス ⇒⇒ ペンギンミュージアム
　⇒⇒ 昼食 ⇒⇒ 月照寺（予定が一部変更になりました）
参加費　３，９００円　※当日集金します。
定　員　３８名　※定員になり次第締め切ります
申込み　１０月６日（火）から受付を開始します。
　福米東公民館までお申込みください！（℡ 34-3072）



～学習講座のご案内～

第5回 料理教室　「韓国料理を学ぼう！」



日　時：１１月２５日（水）１０：００～１３：００
場　所：福米東公民館
講　師：米子市国際交流員　林（いむ）　慧珠（へじゅ）　氏
献　立：キムチチヂミ・海鮮チヂミ（２種類）
参加費：１，０００円程度　※当日集金します。
持ち物：エプロン・三角巾・手拭き
定　員：１６名（定員になり次第締め切ります）



お申込み・お問い合わせは　福米東公民館　☎34－3072 まで

校区民ボッチャ大会

自治会対抗のボッチャ大会です。参加ご希望の方は、各自治会長又は体育部員までお申込みください。

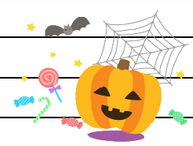
日時　１１月８日（日）９：００開会式
場所　福米東小学校 体育館



10月の行事予定

日	曜	行　事
1	木	体育部会（19:00～）
2	金	公民館運営協議会（19:00～）
3	土	
4	日	よなごクリーン大作戦！
5	月	地区社福理事会（10:00～）
6	火	ゆうあいの郷定例会（9:00～） ふれあい学級　教養講座（13:30～）
7	水	おいしく食べて健康づくり教室（10:00～）
8	木	
9	金	リモート運動体験（10:30～） 学習講座「マクラメで雑貨づくり」（13:30～）
１０	土	昔あそびの会（10:00～）
１１	日	
１２	月	≪スポーツの日≫
１３	火	
１４	水	広報部会（13:30～）
１５	木	
１６	金	見守り援助活動（９：30～）
１７	土	
１８	日	
１９	月	
２０	火	
２１	水	
２２	木	
２３	金	
２４	土	公民館祭（10:00～）
２５	日	
２６	月	振替休館
２７	火	自治会長会（17:00～）
２８	水	
２９	木	
３０	金	
３１	土	





10／9（金）まで、空調改修工事のため２階集会室が使用できません。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

≪１１月の行事予定≫
１日（日）地区社福研修
８日（日）ボッチャ大会
１３日（金）ふれあい学級「野外学習」
１４日（土）人権問題を学ぶ懇談会
２０日（金）見守り援助活動
２５日（水）学習講座 料理教室「韓国料理を学ぼう」



＜お　礼＞

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。
地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。
ありがとうございました。（令和８年８月21日～９月20日現在）

【香典返し】　山地２区　　佐伯　逸子 様　（故 正憲 様）
　　上場谷２区　井山家ご親族様（故 宣和 様）

福米東地区社会福祉協議会

昔あそびの会　～昔あそび体験～



日　時：10月10日（土）10：00～
場　所：福米東公民館

ありがとうございました！

９月１７日（木）に福寿会のみなさんに公民館周辺の除草作業をしていただきました。おかげさまでとてもきれいになりました。





「ふれあい学級」を開催しました！

第５回　８月５日（水）開催

交通安全講座「道路交通法改正について」と題しまして米子警察署交通第１課の職員さんに講演をしていただきました。身近な交通安全についての理解を深めました。




第６回　９月４日（金）開催

国際理解講座「笑顔でつなぐベトナムと日本」と題しまして、鳥取県国際交流財団 国際交流コーディネーター 臼田 アン氏にベトナムの紹介、日本で生活して感じた文化の違いなど経験に基づいたお話を伺いました。思いやりと優しい気持ちを持って声をかけ助け合うことが、国や文化の違いを越えて心をつなぐ第一歩になると思いました。



福米中学校のコーナー

「充実の２学期」へ

２学期がスタートしました

～自分たちで創る
「心から安心して、誰もが楽しめる学校」～

８月２７日（木）、猛暑対策として各教室をつなぐリモート形式で２学期の始業式を実施しました。

校長先生からは、夏休み中の生徒の活躍を振り返るとともに、この夏発生した自然災害に触れ、命を守る防災への当事者意識と被災地へ思いを寄せることの大切さが語られました。

また各学年に対し、３年生には最上級生としての思いやりのある学校づくり、２年生には新リーダーとしての牽引、１年生には学校行事への積極的な挑戦を期待する言葉が送られました。



最後に、生徒会目標「心から安心して、誰もが楽しめる学校をみんなで築こう」の実現に向け、当たり前のことを徹底する「凡事徹底」を実践し、「気づき、考え、行動してほしい」と締めくくりました。

２年生が大活躍！

～「ケヤキ通り祭り」に２年生が出店をしました～

２年生が「総合的な学習の時間」の一環として、「ケヤキ通り祭り」への出店に挑戦しました。「地域の方々や企業との出会いを通して地域を知り、自分たちにできることを計画・実行する」という大きなテーマに向き合った実践的な学習です。



クラスごとの企画づくりに始まり、実行委員会への熱意あるプレゼン、日々の出店準備と、約２ヶ月間力を合わせて駆け抜けました。

当日は素晴らしい天気に恵まれ、たくさんのお客様をお迎えして大成功を収めました。足を運んでくださった地域の方から「中学生のうちにこんな企画ができるなんて素晴らしいですね」とのお言葉をいただき、生徒たちも大きな達成感を得たようです。また一つ頼もしく成長した生徒たちに出会えた、素晴らしい一日でした。

小中学生と一緒に清掃活動しませんか？

～地域の方の参加を募集します～

１０月９日(金)午後２時頃より、毎年恒例の「小中合同 VS（ボランティアサービス）活動」を実施いたします。参加する児童・生徒は、福米西小学校・福米東小学校の６年生と、福米中学校の１年生です。活動内容は清掃活動で、場所は各小学校および福米中学校近くの海岸です。地域の皆様のご参加も大歓迎です。ぜひ、子どもたちと一緒に清掃活動をしてみませんか。



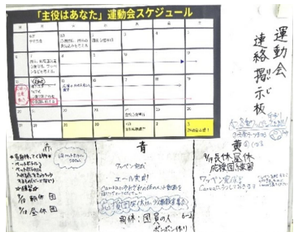
参加をご希望の方は、福米中学校（電話：34-1250）副校長・青戸までご連絡ください。

福米東小学校のコーナー

最高の運動会を迎えるために！

15日（火）に行われた、こころの教育参観日にはたくさんのご参観ありがとうございました。また学級懇談後に開かれた、ミオファティリティクリニックの葉山先生による講演会には、約５０名の参加者がありました。授業の内容や講演会の内容で、家族での話が弾めば幸いです

さて、今週からは10月3日（土）開催予定の秋季運動会の練習も始まりました。本番まで6年生はスケジュール（写真参照）を確認しながら「主役はあなた」を合言葉に、高学年全員が一丸となって運動会を盛り上げていこうと取り組んでいます。また、運動会の種目については、走ることが得意な児童も、そうでない児童もみんなが意欲的に運動会に向けて自分の力を伸ばそうと取り組めることを考え、１年３年５年が「団体種目」、２年４年６年は「色別対抗全員リレー」を行います。また、低学年・中学年のダンス、高学年の表現、そして、全校応援合戦全校玉入れを行います。全校児童が一同に会する貴重な機会となる秋季運動会、「一致団結～笑顔いっぱい みんなが輝く運動会～」のスローガンに向かってひたむきに全力を出し切ろうとする姿を、楽しみにしていてください。



今、東っ子が取り組んでいること！

２学期に入り３週間がたちました。子ども達は、今、勉強はもちろんですが、次の二つのことに力を入れて取り組んでいます。

一つ目は、あいさつです。「気持ちのよいあいさつで学校を明るくしよう」を合言葉に、あいさつが素敵な人をあいさつマイスターに認定しています。



二つ目は、給食です。昨年度に引き続き、「一人一人が食べきれる量を食べながら、みんなで協力して完食を続けていこう」を合い言葉に、残量を減らすことに取り組んでいます。表を見ても分かるとおり、昨年度以上の結果です。東っ子頑張っています！！

9月	月	火	水	木	金
第1週	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パン
残量(R7) kg		5.5	6.7	4.0	1.5
残量(R8) kg		2.6	3.5	3.0	0.7
第2週	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パン
残量(R7) kg	7.5	8.7	10.0	5.0	1.0
残量(R8) kg	6.5	6.0	4.5	3.2	1.0