

令和7年度 福生西ふれあい学級(ご案内)

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしております。(興味をもたれた講座のみの参加もOKです。)

1. 開講式・家庭教育講座

4月23日(水) 13:30~15:00

『ふるさと言葉は宝物』

講師 フリーアナウンサー
中岡 みずえ 氏



2. 歴史講座

5月23日(金) 13:30~15:00

『幻の『夜見ヶ浜人』を追跡して』

講師 伯耆文化研究会
会長 根平 雄一郎 氏



3. 健康講座

6月19日(木) 13:30~15:00

『腸が変われば体が変わる！
すぐに試せる腸活のコツ』

講師 鳥取大学医学部消化器内科
助教 菓(くるみ) 裕貴 氏



4. 人権講座

7月11日(金) 13:30~15:00

『まずは知ること気付くこと
ヤングケアラー』

福生西地区人権教育推進協議会共催
講師 米子児童相談所
課長 内藤 佐弥子 氏



5. 介護予防講座

8月21日(木) 13:30~15:00

『耳のフレイル予防』

講師 辻田耳鼻咽喉科医院
院長 辻田 哲朗 氏



6. 防災講座

10月17日(金) 13:30~15:00

『もしものための防災対策』

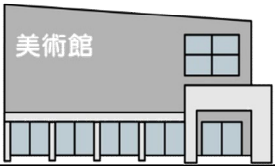
講師 米子市地域振興課
坂本 航 氏



7. 館外学習

10月~11月

鳥取県立美術館
と県中部散策



8. 国際理解講座

11月21日(金) 13:30~15:00

『韓国のお話』(仮)

講師 米子市国際交流員
氏



9. 閉講式・音楽講座

12月11日(木) 13:30~14:30
閉講式 14:30~15:00

『オカリナとクラリネット』

講師
杉山 清香 氏



場 所：福生西公民館 他

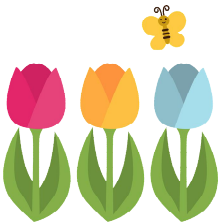
受講料：無料

(ただし、館外学習は実費が必要となります。)

申込み：4月14日(月)までに申込書にご記入
の上、福生西公民館にお申込み下さい。

問い合わせ先：福生西公民館
TEL. 23-1397

○ふれあい学級の講座で撮影した写真を、公民館報・公民館ニュース等で使用させていただくことがあります。
写真の使用を承諾いただけない方は、申込書の「写真等の利用を承諾しない」の欄に○をつけてください。
○講師の都合により、日程・内容等が変更になる事がありますのでご了承下さい。
○変更事項、館外学習等については公民館ニュースでお知らせします。



令和7年度 福生西ふれあい学級申込書 申込み〆切4月14日(月)

自治会名	(ふりがな) 氏 名	住 所	電話番号
西 区		米子市	
温泉 区		写真の利用を承諾しない →	