

令和 8 年 1 0 月 号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp

《福生西地区社会福祉協議会からのお知らせ》 福生西ふれあい合同サロンのつどい

日 時：10月9日（金）10:00～12:00

場 所：米子市観光センター
2階多目的ホール



※参加申し込みをされた方は、
お忘れないよう会場まで気をつけてお越しください。

《文化教養部からのお知らせ》

《第7回ふれあい学級》

【防災講座】

「地震のそなえについて」

日 時：10月23日（金）13:30～15:00

場 所：福生西公民館

講 師：米子市地域振興課

調整官 赤川 紀夫 氏

《第8回ふれあい学級》

【館外学習】

「小泉八雲記念館とかんべの里」

日 時：11月16日（月）9:00 出発

参加費：3,500円（入館料・昼食・バス代）

定 員：20名（10月13日（火）より受付）



公民館除草作業にご協力をお願いします

日 時：10月11日（日）8:00～9:00

（少雨決行）

持ち物：軍手、道具

※公民館玄関前にご集合ください。



福生西公民館祭のお知らせ

日 時：11月1日（日）9:30～14:30

場 所：福生西公民館及び前庭

詳しくは各戸配布の案内チラシをご覧ください



《体育部からのお知らせ》

ポッチャ大会

日 時：10月18日（日）9:00 開会

場 所：福生西小学校体育館

申込み：各区2チームまで（1チーム3人）



《女性部から学習講座のお知らせ》

《第4回 学習講座》

「多肉植物の寄せ植え」

日 時：10月26日（月）13:30～15:00

場 所：福生西公民館 1階学習室

講 師：浜田 英之 氏

参加費：1,500円（申込時に集金）

持ち物：不要

定 員：15名（定員になり次第締切）

申込み：10月1日（木）より受付



退任のお知らせ

長尾 徳信館長が令和8年9月28日をもちまして
ご勇退されました。

地域の皆様並びに公民館関係役員の皆様には、大変
お世話になりました。

心より感謝申し上げます。

誠にありがとうございました。

10月の行事予定

1	木	
2	金	おいしく食べて健康作り教室・サロン世話人全体会
3	土	
4	日	秋の一斉清掃
5	月	
6	火	にしっこクラブ
7	水	
8	木	
9	金	ふれあい合同サロンのつどい
10	土	
11	日	公民館除草作業
12	月	スポーツの日
13	火	にしっこクラブ
14	水	
15	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会
16	金	リモート運動・出張！なんでも健康相談
17	土	
18	日	ポッチャ大会
19	月	
20	火	にしっこクラブ
21	水	
22	木	ゆめダン
23	金	ふれあい学級『防災講座』
24	土	
25	日	
26	月	学習講座『多肉植物の寄せ植え』
27	火	
28	水	出張 スマホ教室
29	木	
30	金	
31	土	

11月の予定

1日（日）公民館祭

6日（金）公民館祭振り替え休館日

16日（月）ふれあい学級『館外学習』

保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。お待ちしております。

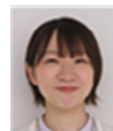


- 日時 10月16日（金）午前10時から11時30分
- 場所 福生西公民館 2階図書室
- 10月は栄養士による味覚チェックも実施します！

※11月の「保健師の出張！なんでも健康相談」は公民館祭の中で開催します。

問合せ：米子市健康対策課 23-5454

福生西地区担当保健師 宮永



《女性部からのお願い》

日用品バザーへの品物の寄付にご協力ください

もったいないから…いつかは使うと思って…と取っておいたそんな品物 お家にありませんか？

もしありましたら、女性部の日用品バザー（公民館祭）にご寄付をお願いします。

※衣類・汚れのあるもの・破損しているものの受付は出来かねます。

不要品
待ってます♪



受付締切：10月23日（金）までに
福生西公民館へお持ちください。

ゆめダン

もしもフレイル予防が青春だったら
ダンス介護予防指導し観衆プログラム

日時：10月22日（木）13:30～14:30

会場：福生西公民館

対象者：米子市在住の概ね65歳以上の方

持ち物：上靴、水分補給様飲料水

懐かしい音楽に合わせて、カラダをうごかします。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、あっという間の60分。カラダも心も踊るプログラムです。



《福生西地区人権教育推進協議会からのお知らせ》 「福生西地区地域懇談会」のご案内

日時：11月7日（土）10:00～11:30

場所：福生西公民館 2階 集会室

内容：ワークショップ『人権すごろく』

※対象自治会は

西5区・西6区・温泉1区・温泉2区・温泉3区

詳しくは、対象自治会の班回覧でご確認ください。



福生西地区《おさがりどうぞの会》を開催します

こども服のおさがり無料譲渡会です。

親子でぜひご参加ください！

日時：11月29日（日）10:00～11:00

値段：無料（事前申し込みも不要）

場所：福生西公民館 2階

持ち物：持ち帰り用エコバック等

問合せ：福生西公民館（有地）23-1397

米子市社会福祉協議会（村上・生田）23-5473

当日使用することも服の寄付に、ご協力をお願いします。

・サイズ 70～160 cm

靴などの小物やスキーウェア、小学校の体操服なども受付ます♪
（シミやほつれ、毛玉等のない、状態のよいもの）

11月24日（火）までに福生西公民館までお持ちください。



集まれ！にしっこクラブ

0歳から就園までのお子さんと子育て中の保護者さんが、おもちゃで遊んだり、子育ての相談をしたりする子育てサークルです。

どなたでもお気軽にお出かけください♪

活動日 第1・2・3火曜日（祝日の場合はお休み）

活動時間 午前10時～11時30分

活動場所 福生西公民館（☎23-1397）

参加費 無料

にしっこクラブ10月の予定

6日 自由遊び

13日 遊びと子育て相談（池田、池口）

20日 CHUCHUの先生と
ハロウィンパーティー

出張 スマホ教室

開催！

スマホをもっと便利に！みんなで楽しく学びましょう

日時 10月28日（水）

13:30～15:30

会場 福生西公民館

講師 スマホアドバイザー

定員 20名（10月1日より受付）

参加費 無料

内容 画面の見方を知ろう

（基本画面・電話・メール等）

マップやカメラを使ってみよう

申込み 福生西公民館（☎23-1397）

主催 福生西地区社会福祉協議会

※スマホの使い方を、やさしく・わかりやすくお教えします。

一緒に楽しく学びましょう。

スマホをお持ちの方はもちろん、スマホがなくても大丈夫！どなたでもお気軽にご参加ください

当日参加
OK！



あなたの『子育て経験』や『子ども好き』を子育て サポーターに活かしてみませんか？

～ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座～

「子どもが好き」「子育て経験を地域で役立てたい」そんなあなたを応援します！

地域で子育て家庭を支える「援助会員（子育てサポーター）」を募集しています。活動は自宅での預かりや保育施設への送迎など、できる範囲で無理なく始められます。保健師や心理士等の専門職による講義やAED講習があり、初めての方も安心です。50代～70代の方も多数活躍中！受講料は無料で、まずは講座だけの参加も大歓迎です。空いている時間を地域のボランティア活動へ。

・日時：11月10日（火）・11日（水）

9:30～15:30

（両日とも参加が必要）

・会場：ふれあいの里 4階 中会議室3

・定員：20人程度（先着順）

・申込締切：11月2日（月）

・申込方法：電話またはQRコード（LINE）から

・問合せ：米子ファミリー・サポート・センター
（☎32-0016 / FAX32-0026）

公式LINEからも講座の申込ができます↓

※公民館に詳しいチラシを掲示・設置しています。
ぜひご覧ください。

