

令和8年7月号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail: fukuikew@chukai.ne.jp



7月の行事予定

1	水	学習講座(けんべい神楽)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	にしっこクラブ
8	水	
9	木	
10	金	ふれあい学級(人権)・夏まつり盆おどり練習会
11	土	
12	日	こども料理教室
13	月	
14	火	にしっこクラブ
15	水	サロン代表世話人会
16	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例
17	金	リモート運動体験・夏まつり盆おどり練習会
18	土	海浜公園清掃
19	日	
20	月	海の日
21	火	にしっこクラブ
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	福生西ふれあい夏まつり
26	日	青少年育成会「夏休み防犯パトロール」
27	月	夏休み子ども勉強会 9:30~12:00 7月にチラシを配布します!
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	夏まつり振替休館日

《文化教養部からのお知らせ》

《第4回ふれあい学級》 【人権講座】

「SDGsとお笑いから考える人権とは」

福生西地区人権教育推進協議会共催

日時：7月10日(金) 13:30~15:00

場所：福生西公民館

講師：NPO法人ぴーす



理事長 向井 登志彦 氏

《第5回ふれあい学級》 【介護予防講座】

「全身のフレイル予防」

～継続可能なかんたん・やさしい体操～

日時：8月21日(金) 13:30~15:00

場所：福生西公民館

講師：健康運動指導士

山川 了史 氏



除草作業のご協力ありがとうございました。

6月7日(日)に公民館運営委員会、公民館教室、同好会、環境をよくする会の他、有志の皆さまのご協力により、公民館周辺の草刈りと除草、樹木の剪定をしていただきました。お忙しい中、大変お世話になりました。ありがとうございました。おかげですっきり、きれいになりました。



福生西ふれあい夏まつり

日時：7月25日(土) 16:00~18:30(終了予定)
16:00~子どもみこし行列(皆生海浜公園内)

場所：皆生海浜公園

遊びのコーナー・バザーコーナーをはじめ、芸能大会、盆おどり大会など、子どもたちを主体に開催いたします。ご家族おそろいでお出かけ下さい。抽選券は16:35より会場で配布します。抽選券は1人1枚です。※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

海浜公園周辺にお住いの皆様には、騒音、交通等大変ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご容赦お願い申し上げます。

夏まつり盆おどり練習会

日時：7月10日(金) 19:00~
7月17日(金) 19:00~

場所：福生西公民館 2階集会室



女性部、子ども会育成会、保健推進員会、食生活改善推進員会の皆さんを中心に夏まつり盆おどりの練習会です。どなたでも参加できますので、皆様ぜひご参加下さい。

《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

夏休み防犯パトロールのご案内

福生西公民館に集合し、自転車でパトロールします。地域の子どもの健全育成にご協力をお願いします。青少年育成会員は、パトロールに参加をお願いします。(小雨決行)



実施日：8月1日(土) 19:00~

8月22日(土) 18:00~

※雨天時で実施不明の場合は会長の能勢までご連絡下さい。(TEL 22-4674)

公民館休館日のお知らせ

7月31日(金)は、ふれあい夏祭り振り替え休館日です。公民館を利用される方は、事前に鍵を借りにおこしください。

8月の予定

21日 ふれあい学級【介護予防講座】

保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。

例えば・・・

- ・子どものからだや育児の相談がしたい
- ・妊娠中の過ごし方で聞きたいことがある
- ・体重が増えて(減って)気になる
- ・気分が沈んで元気がでない
- ・最近血圧が高くて気になる
- ・健診の結果の見方がよくわからない
(※健診結果等がありましたらお持ちください)
- ・家でできる運動を知りたい …などなど



ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。お待ちしております。

- 日時 7月28日(火) 午後2時30分から4時
- 場所 福生西公民館 2階図書室



問合せ：米子市健康対策課 23-5454
福生西地区担当保健師 宮永



【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
運動習慣のキッカケづくりに！「ふらっと、運動体験！！」を公民館で同時配信。画面を見て体操します。

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。

日時 7月17日(金) 10時30分～

会場 福生西公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

※お問合せは米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



《女性部からのお願い》

日用品バザーへの品物の寄付にご協力ください

もったいないから・・・いつか使うと思って・・・と取っておいた品物、お家にありますか？もしありましたら、女性部のバザー（夏まつり）にご寄付をお願いします。

※衣類、汚れている物、破損している物は受付できません。

7月17日(金)までに福生西公民館へお持ちください♪



《体育部からのお知らせ》 グラウンドゴルフ大会の結果 5月24日(日) 参加10チーム

団体の部 優勝 西3区自治会
準優勝 温泉3区自治会
第3位 西2区自治会

個人の部 優勝 福田 勝 さん(西3区)
準優勝 高橋 直樹 さん(温泉3区)
第3位 八幡 俊秀 さん(西2区)



ソフトバレーボール大会の結果 6月21日(日) 参加8チーム

優勝 温泉3区自治会
準優勝 西3区自治会B
第3位 西2区自治会



令和8年度 福生西子育てサークル にしっこクラブ



0歳から就園までのお子さんと子育て中の保護者さんか、おもちゃで遊んだり、子育ての相談をしたりするサークルです。どなたでもお気軽におでかけください♪

※活動日 第1、2、3火曜日(祝日の場合はお休みです)

※活動時間 午前10時～11時30分

※活動場所 福生西公民館 2階和室

※参加費 無料

7日 自由遊び

14日 遊びと子育て相談

21日 CHUCHUの先生と歌や工作



ご寄付のお礼(香典返し)

福生西地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。地区福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。
西2区 吉田 玲子 様(故 吉田 照 様)

『子ども硬筆教室』体験会のご案内

9月より、小学生を対象とした硬筆教室が始まります！鉛筆の正しい持ち方、正しい筆順を学び、整った字を書けるようになります。ひとりひとりのレベルに合わせたスピードで丁寧に指導します♪

☆日時 7月22日(水曜日)
15:30～16:30

☆場所 福生西公民館 1階

☆対象 小学生1～6年生

☆費用 500円(体験会の時に支払い)



夏の小学生の行事です！！

海浜公園清掃のおしらせ

日時 7月18日(土) 8:30～9:30

集合場所 皆生海浜公園 遊具前

参加条件 福生西小学校生徒・保護者

夏まつりにむけて海浜公園の清掃をします！キレイな会場で開催できるようご協力ください！親子での参加お待ちしております♪



夏休み宿題を公民館でやろうDAY 2026

7/27(月)～7/31(金) 8/24(月)～8/26(水)

各日 9:30～12:00(出入り自由)

開催場所 福生西公民館

参加条件 福生西小学校1～6年生

参加費 無料

持ち物 夏休みの宿題・筆記用具・飲み物

※地域のボランティアが見守りをします。

(塾ではありません！)

※万が一のためどちらの行事も傷害保険に加入します。

問合せ 福生西公民館 ☎23-1397

