

令和 8 年 2 月 号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukukew@chukai.ne.jp

《新年互礼会》

1月6日（火）、地区の皆さんに公民館に集っていただきました。開始早々の10時18分に地震が発生し、安全を考え中止しました。参加いただいた方々、ありがとうございました。



【お知らせ】

2月18日（水）は鳥取県公民館連合会研究集会のため午後（12時）から事務室は不在となります。
公民館の利用は出来ますので、事前に鍵を借りにお越し下さい。

2月22日（日）は、公民館内ワックス清掃のため終日使用できません。ご協力、お願いします。

公民館教室・同好会代表者会議のお知らせ
令和8年度に向けて打合せ会を開催いたします。
教室、同好会の代表（代理）の方のご出席をお願いします。

日時：2月17日（火）10:00～
場所：福生西公民館 1階 学習室



2月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	にっこクラブ
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	出張！なんでも健康相談 にっこクラブ
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	公民館教室・同好会代表者会議 にっこクラブ
18	水	
19	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会
20	金	口腔講座+リモート運動体験・にっこクラブ
21	土	
22	日	ワックス清掃
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

福生西地区 福祉のまちづくりプラン こども元気分科会

1月は21日水曜日に福生中学校で、朝7時45分より「あいさつの運動」を行いました。



『時の家』 鳥山 まこと 著（芥川賞）
『呼び』 富山 丑雄 著（芥川賞）
『カフェーの帰り道』 嶋津 輝 著（直木賞）
『クマから逃げのびた人々』 塩見 正孝 発行

2月中旬以降より貸出予定です。事務室窓口に置いています。
借用希望の方は、職員にお声がけください。

中学生がつむぐ地域の未来！防災 DAY キャンプ ～中学生が担う共助・防災アップ大作戦～

福生中学校 PTA では、地域と連携した防災教育の一環として「防災 DAY キャンプ」を開催します。炊き出し体験やスマートフォンで得られる防災情報、避難マップ作成など、実践的なプログラムを通じて子どもたちと地域の防災力を高めます。

日 時：3月15日（日）9:00～15:00（予定）

場 所：福生中学校体育館

参加費：無料

※本事業は「米子市まちづくり活動支援交付金」を活用しています。
観覧は自由ですが、炊き出しに参加される場合は

事前申し込みが必要です（締切：2/28（土））

自治会参加者の目安は20名です。

奮ってご参加下さい。

事前エントリーはこちらから→

連絡先：福生中 PTA 事務局

（担当 井上）

090-3637-7002



保健師の出張！なんでも健康相談 &福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
血圧測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定ほか、
介護の相談など高齢者のなんでも相談もお待ちしております。
ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

■日時 2月 10 日 (火)

午前 10 時から 11 時 30 分

■場所 福生西公民館



問合せ：米子市健康対策課 23-5454

福生西地区担当保健師 宮永

口腔講座 + リモート運動体験！

リモート運動体験の前に、保健師からお口の健康づくりに関するこをお話します！

※リモート運動より早い、
10時からの開始です！

■日 時 2月 20 日(金)

午前 10 時～10 時 30 分：口腔講話

午前 10 時 30 分～正午：リモート運動体験

■会 場 福生西公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



～忘れ物のお知らせ～

公民館の入り口にラケットの
忘れ物がありました
お心当たりのある方は
受取にきてください。
2月末で処分させて
いただきます。



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対 象】講座終了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方（年齢、性別は問いません）

【募集人数】若干名

【研修日時】5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13
午前 9 時 40 分から午後 1 時 30 分
(5/15 のみ午前 9 時 30 分～正午)

【内 容】テーマにそった調理実習（減塩など）
講義（健康づくり、食育、生活習慣病予防など）

【費 用】実習材料費（1 回あたり 400 円程度）

【場 所】ふれあいの里

【申し込み】3 月 23 日（月）までに
福生西公民館（電話 23-1397）へ
お申し込みください。



集まれ！にっこクラブ

就園前のお子さんと保護者の方が、リラックスして過ごせる公民館の和室で、お気に入りのおもちゃや遊具を使って親子で体を動かしてみませんか？

どなたでも、どうぞお気軽にお越し下さい♪
と き：第 1.2.3 火曜日 10:00～11:30
ところ：福生西公民館（☎23-1397）

にっこクラブ2月の予定

3日・10日・17日



福生西地区民生児童委員協議会よりお知らせ

民生児童委員・主任児童委員の一斉改選期により、
令和7年 12月 1日から下記の新体制でスタートしました。
よろしくお願いします。

町区	名前
西1区	渡邊 仁史
西2区	能勢 雅恵
西3・4区	仲子 秀彦
西5区	福景 順一
西6区	下村 美樹恵
温泉1区	畠 志奈子
温泉2区	丸山 千香子
温泉3区	八田 定夫
主任児童委員	中川 進
主任児童委員	往西 千夏

（任期 令和7年 12月 1日～令和 10 年 11 月 30 日）

風舞書道教室～古典を学ぼう～ 第2. 4火曜日 10 時～11 時半
風舞書道・ペン字教室 第1. 3水曜日 10 時～11 時半

令和 6 年の 7 月にスタートしましたが、令和 8 年は教室を増やして開催させていただくことになりました。今までの毎月第 2. 4 火曜日 10 時～11 時半はそのままで、漢字・仮名文字を、古典を見ながら細かな筆遣いを学んでいきます。初心者の方でも大丈夫です。
もう一つの教室は毎月第 1. 3 水曜日、同じく 10 時～11 時半。こちらは大筆もしたいけど、筆ペンやペン字もしたい！という方を中心に開催しようと思います。予定が合わない場合はどちらの曜日を選んでいただいても大丈夫です。

きれいな文字は形が決まっています。まずは自分の癖を知ること。そして美しい形を知ること。そしてそれが書けるようになるには時間がかかります。ゆっくりとじっくりとやっていきましょう。

書道は死ぬま続けられる、一生連れ添ってくれる素敵な趣味です。

老若男女問わず文字を書くことが

大好きなメンバーが集まっています。

ぜひ一緒に書きましょう。

お待ちしています。



講師：戸田 風舞（ふうまい）

会費：1回 1,000 円