

令和8年1月号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukukew@chukai.ne.jp

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

旧年中は、福生西公民館の活動にご理解と
ご協力を賜り誠にありがとうございました。

みなさまにとって穏やかで楽しい年に
なりますよう御祈念申しあげます。



公民館の年末大掃除

ご協力ありがとうございました

先月6日に教室・同好会、運営委員の方々に
お世話になり公民館内外を
きれいにしていただきました。
おかげさまで気持ちよく新年を
迎えることができました。
深く感謝申し上げます。



「新年互礼会」

日時：1月6日（火）
午前10時～11時
場所：福生西公民館
1階 学習室

《文化教養部からのお知らせ》

令和7年度ふれあい学級の閉講式を行いました

12月11日（木）音楽講座は、「音楽空間コンサート」でした。クラリネットとオカリナ、ピアノの美しい音色を聴いたり、なつかしい歌を歌い楽しい時を過ごしました。閉講式では、皆勤賞7名、精勤賞6名に賞状と記念品が授与されました。今年度もたくさんの皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



1月の行事予定

| | | |
|----|---|-----------------------|
| 1 | 木 | 元旦 |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 仕事始め |
| 6 | 火 | 新年互礼会・にっこクラブ |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 成人の日 |
| 13 | 火 | にっこクラブ |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | 在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員定例会 |
| 16 | 金 | 出張！なんでも健康相談・リモート運動体験 |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | にっこクラブ |
| 21 | 水 | 下校時安全パトロール |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |

2月の予定

4日（水）サロン研修会（アザレアコート）

《福生西自治連合会からのお知らせ》 とんどさんについて

ビニール製品、鈴などは取り除き、分別して束ねるか、紙袋に入れて出してください。

なお、金属類・ガラス・陶器・その他の不燃物は持ち込み禁止です。

| 自治会名 | 日 程 | 時 間 | 場 所 |
|--------------|----------|-------|------------|
| 西1区 | 1/10(土) | 8:00~ | 新田神社 |
| 西2区 | 1/10(土) | 8:00~ | 新田神社 |
| 西3区 | 1/11(日) | 8:30~ | 福生西公民館 |
| 西4区 | 1/11(日) | 8:00~ | ひばり保育園第2園庭 |
| 西5区 | 1/10(土) | 8:00~ | 新田神社 |
| 西6区 | 1/12(月祝) | 8:00~ | 県営アパート広場 |
| 温泉 1・2・3区 | 1/12(月祝) | 9:00~ | 皆生温泉神社 |

*飾り物の処分につきましては、家庭ごみとして通常の仕分けにて処理していただきますようお願いします。

保健師の出張！なんでも健康相談 &福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。血圧測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定ほか、介護の相談など高齢者のなんでも相談もお待ちしております。ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

■日時 1月16日（金）
午前10時から11時30分

■場所 福生西公民館



問合せ：米子市健康対策課 23-5454
福生西地区担当保健師 宮永

福生西地区 福祉のまちづくりプラン こども元気分科会

奇数月の第三水曜日は福生中学校、偶数月の18日は福生西小学生で朝、7時45分より

「あいさつの運動」をしています！小学生では代表委員会の児童が「あいさつレンジャー」として一緒に参加しています。



《福生西地区青少年育成会・子ども育成会》 子どもしめ縄作り

12月21日（日）に「子どもしめ縄作り」を開催しました。今回は木下 寿美子さんを講師にお迎えし、丁寧な指導を受けながらお正月のしめ縄が出来ました。講師の方、役員の方、お世話になりました。ありがとうございます。



第34回米子市公民館ふれあい発表会

12月6日（土）に米子市文化ホールで開催されました。市内29の公民館から展示、舞台発表と色々な分野の催し物が披露されました。

福生西公民館からは、「ダンスサークル mallet（マレ）」さんが出演され、小学生から大人まで、3世代と一緒にいきいきと輝くステージを披露して頂きました。
「マレ」の皆様、ありがとうございました。



【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
運動習慣のきっかけづくりを目的としています。
フレイル対策拠点と公民館をつないで中継放送します。
教室途中の入退場は自由です。

■日 時 1月16日（金）
10時30分～12時

■会 場 福生西公民館
■持 物 上履き、水分補給用の飲み物、タオル
■参 加 費 無料
■お 問 合 セ 米子市フレイル対策推進課/健康対策課
23-5458

集まれ！にっこクラブ

就園までの子育て中の母さんと、子どもさんが
気楽にすごせる公民館の和室で、好みのおもちゃや
遊具で遊び、母子で体を動かしてみませんか。
どなたでもお気軽におでかけください。

と き：第1,2,3火曜日 10:00～11:30
と こ ろ：福生西公民館（☎23-1397）

にっこクラブ1月の予定
6日・13日・20日

