

令和 7 年 9 月 号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



9月の行事予定

1	月	
2	火	にしっこクラブ
3	水	サロン代表世話人会・天体観測会
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	にしっこクラブ
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	にしっこクラブ
17	水	下校時安全パトロール
18	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会
19	金	運動講座
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	福生西校区大運動会
29	月	振替休館日
30	火	

《文化教養部からのお知らせ》

《第6回ふれあい学級》 【防災講座】

「もしものための防災対策」

日 時：10月17日（金）13：30～15：00

場 所：福生西公民館

講 師：米子市地域振興課

係長 坂本 航 氏

《第7回ふれあい学級》 【館外学習】

「鳥取県立美術館へ行こう！」

日 時：10月15日（水）9：00公民館発

行き先：鳥取県立美術館 他

参加費：3,000 円（入館料・食事・バス代）

定 員：20 名（先着順）

9月11日（木）より受付

※定員になり次第しめきります

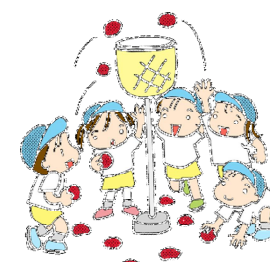
参加費を添えて公民館へお申し込みください

福生西校区民 運動会

日時：9月28日（日）9：00開会

場所：福生西小学校グラウンド

（雨天の場合は福生西小学校体育館）



詳しくは各戸配布のプログラムをご覧ください。
ご家族ご近所、お誘いあわせてお出かけください。
9月29日（月）は、「校区民運動会」の振替休館日です。
公民館を利用される方は、事前にカギをお借りください。

《女性部からのお知らせ》

「飾ってたのしむフラワーアレンジ2」

日 時：10月22日（水）13:30～15:30

場 所：福生西公民館 1階 学習室

講 師：フラワーギャラリーF2

代表 藤原 容子 氏

参加費：1,500 円

持ち物：はさみ・手拭きタオル

定 員：15 名（定員になり次第締切り）

申込み：10月2日（木）より受付

※参加費をそえてお申し込みください。



《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

「出張天体観測会」

日 時：9月3日（水）20：00～21：00 頃

場 所：福生西小学校グラウンド（19：45 集合）

対 象：小学1年～6年生

（3年以下は保護者同伴）

申込みをされた方は時間に来てください♪

雨天で星が見えない場合は福生西公民館で
座学を行います。



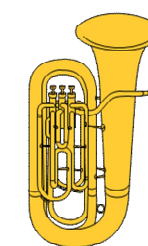
「チューバで奏でる名曲の数々！」

日 時：11月11日（火）13:30～15:00

場 所：福生西公民館

出 演：チューバ奏者 鈴木 博 志 氏

ピアノ奏者 鈴木 ちづみ 氏



10月の予定

5日（日）秋季市内一斉清掃
10日（金）ふれあい合同サロンのつどい
12日（日）おさがりどうそ
15日（水）ふれあい学級（館外学習）
17日（金）ふれあい学級（防災講座）
19日（日）ポッチャ大会
22日（火）学習講座（フラワーアレンジメント）

保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか介護相談も同時開催
します。ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日 時：9月9日(火)
午前 10 時から 11 時 30 分
場 所：福生西公民館 2階 図書室



福生西地区担当保健師：宮永
連絡先：米子市健康対策課 23-5454

フレイル予防教室 運動講座

養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX の
理学療法士さん を講師に招き、フレイル予防運動を行います！
一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに！

■日 時 令和 7 年 9 月 19 日(金)午前 10 時半～12 時
■会 場 福生西公民館
■持ち物 上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策課 23-5458



福生西版

おさがりどうぞの会を開催します



ご寄付で集めたこども服のおさがりの無料譲渡会を開催します！
親子で参加できます！

【日 時】10月12日(日) 10時～12時
【参加費】無料(事前申し込みも不要)
【場 所】福生西公民館
【持ち物】持ち帰り用のエコバッグ等
【問合せ】福生西公民館(有地) 23-1397
米子市社会福祉協議会(村上) 23-5473

遊ぶスペース
あります！
パトカーと
消防車もきます！
キッズスペース
もあります！

当日使用するこども服の寄付に、ご協力をお願いします！！

- ・サイズ 70～150cm
(シミやほつれ、毛玉等のない、状態のよいもの)
- ・9月30日(火)までに、福生西公民館までお持ちください

新刊図書の紹介



『踊りつかれて』 (著) 塩田 武士
『逃亡者は北へ向かう』 (著) 柚木 裕子
『青い壺』 (著) 有吉 佐和子
『踊れ、愛より痛いほうへ』 (著) 向坂 くじら
『たえない光の足し算』 (著) 日比野 コレコ

事務室窓口においています。
借用希望の方は職員にお声かけください。

集まれ！にしっこクラブ

就園までの子育て中のお母さんと、子供さんが気楽に
すごせる公民館の和室で、好みのおもちゃや遊具で遊び、
母子で体を動かしてみませんか。
どなたでもお気軽におでかけください。

と き：第 1,2,3 火曜日 10 時～11 時 30 分
ところ：福生西公民館(☎23-1397)



にしっこクラブ9月の予定 2日・9日・16日

「夏休み宿題を公民館やろう DAY」 を開催しました！

7月28日・29日・30日・31日の10:00～12:00
福生西公民館で小学生の勉強会を開催しました。
連日たくさんの参加者がありました♪
見守りに協力していただきありがとうございました。
『よなご涼み処』として、高校生も連日、図書室で自習を
しています！公民館を気軽に利用してください♪



福生西ふれあい夏祭り

7月27日(日)に、皆生海浜公園で開催した
夏まつりはたくさんの方々に参加していただき、
盛況の内に終えることができました！
関係者のみなさま、大変お世話になりました。
ありがとうございました。



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩を
とることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒン
トを楽しく学んでみませんか。

と き：10月2日(木) 午前10時～午後1時

ところ：福生西公民館

内 容：調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」

「血圧管理のポイント」

講 師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立：ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味
もやしとかいわれの海苔ナムル
小松菜とごぼうのごま風味みそ汁
バナナミルクゼリー

材料費：400円

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み：9月19日(金)までに

福生西公民館(電話23-1397)へお申込みください。

福生西地区食生活改善推進員会・福生西地区保健推進員会
・米子市健康対策課



音読教室のご案内

みんなで一緒に楽しく音読をしてみませんか

日 時：9月12日(金) 13:30～

場 所：福生西公民館

講 師：鳥取短期大学地域コミュニケーション学科
特任教授 倉光 信一郎 氏

※どなたでもご自由にご参加ください。

主 催：福生西地区保健推進員会