

令和 7 年 8 月 号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



《文化教養部からのお知らせ》

《第5回ふれあい学級》 【介護予防講座】

「耳のフレイル予防対策」

日 時：8月21日（木）13:30~15:00

場 所：福生西公民館

講 師：辻田耳鼻咽喉科医院

院長 辻田 哲朗 氏



《第6回ふれあい学級》 【防災講座】

「もしものための防災対策」

日 時：10月17日（金）13:30~15:00

場 所：福生西公民館

講 師：米子市地域振興課

（防災安全課兼務）

係長 坂本 航 氏



《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

「夏休み防犯パトロール」のご案内

福生西公民館に集合し、自転車でパトロールします。
地域の子どもの健全育成にご協力をお願いします。
青少年育成会員は、パトロールに参加をお願いします。
（小雨決行）

実施日：8月23日（土）18:00~

※雨天時で実施不明の場合は会長の能勢まで
連絡下さい。（TEL 22-4674）



保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等ほか

介護相談も同時開催します。

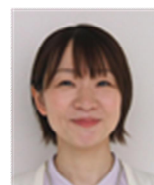
ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日時：8月22日（金）

午前 10 時から 11 時 30 分

※リモート運動体験と同日開催です！

場所：福生西公民館 2階 図書室



福生西地区担当保健師：宮永
連絡先：米子市健康対策課 23-5454

+10（プラステン）で健康寿命を伸ばそう！

今より「10 分多く」元気にからだを動かすことで、がん・糖尿病・
脳卒中などにかかるリスクが下がり、健康寿命を伸ばすことができ
と言われています。

まずは、毎日 10 分多く動くこと「+10（プラステン）」を意識して、
無理なく健康づくりを始めてみませんか？

【おすすめの体操】

よなご健康ええがん体操

「米子市の歌」に合わせて誰でも簡単にできる体操です♪

【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

日 時：8月22日（金）10:30~

会 場：福生西公民館

持ち物：上履き・飲み物・タオル

※お問い合わせは米子市フレイル対策課 23-5458



8月の行事予定

1	金	ふれあい夏祭り振替休館日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	にしっこクラブ
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	にしっこクラブ
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	にしっこクラブ
20	水	
21	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会 ふれあい学級【介護予防講座】
22	金	リモート運動体験・出張！なんでも健康相談
23	土	青少年育成会「夏休み防犯パトロール」
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	福生西小学校 2 学期始業式
30	土	
31	日	

9月の予定

28日（日）校区民運動会

米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日（土）に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

① 二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

- 応募資格
二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。
- 応募締切
令和7年8月20日（水）

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。
「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。
ご応募いただいた方には参加賞（図書カード）を、入賞の方には賞品をご用意しております。

- 応募資格
米子市二十歳を祝う会対象者
(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
- 字数
400字詰め原稿用紙3枚程度まで
- 応募締切
令和7年10月31日（金）必着
- 応募方法
住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。 電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先
〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当
TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568
E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



ふれあい・いきいきサロン紹介

サロンすみれ（西2区）
ちまき作りをしました！
笹3枚を使い上手に巻き
みんなの健康を祈り
おいしくいただきました♪



サロンたんぽぽ（西6区）
アクセサリー作りにチャレンジ
しました。ステキなネックレス
を着けてどこへ出かけよう
かしらね♪
笑顔の皆さんです♪



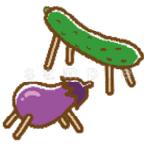
七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、
供え物の持ち込みについて（お願い）



例年のとおり、8月7日に七夕祭り、8月15日及び16日に精霊送りが行われますが、これに伴うささ竹、供え物等の持ち込み等について、下記のとおりとします。

- 供え物は紙袋や紙箱に入れないで、透明又は半透明の袋に入れて持ち込み場所に出してください。
- 不燃物・資源物（缶・ビンなど）・通常の家庭ごみの混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち込みをしないようお願いします。
- 持ち込み日が、可燃物収集日で持ち込み場所が重なる場合はごみ置場で「ささ竹や供え物」と「可燃ごみ」が混ざらないように出してください。
(可燃ごみと、ささ竹や供え物は別々の収集車で収集します。)

記



	持ち出し日	持ち出し時間	持ち出し場所
七夕祭り	8月8日（金）	午前8：30まで	海浜公園 旧堀安グランド 福生西公民館前
精霊送り	8月16日（土）	午前8：30まで	海浜公園 旧堀安グランド

事務担当：クリーン推進課 廃棄物対策担当
岡田（☎23-5300）

《体育部からのお知らせ》
ソフトバレーボール大会の結果
6月22日（日）
参加7チーム
優勝：温泉3区チーム
準優勝：西5区チーム
第3位：西3区チーム

選手・役員
関係者の皆様
おつかれさま
でした



集まれ！にしっこクラブ

就園までの子育て中のお母さんと子どもさんが
気楽にすごせる公民館の和室で、好みのおもちゃや
遊具で遊び、体を動かしてみませんか。
どなたでもお気軽におでかけください♪

と き：第1,2,3火曜日 10:00～11:30
ところ：福生西公民館（☎23-1397）

にしっこクラブ8月の予定
5日・12日・19日

《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

【出張天体観測会】

日 時：9月3日（水）
20:00～21:00頃
場 所：福生西小学校グラウンド（19:45 集合）
対 象：小学1年～6年生
（3年生以下は保護者同伴）
定 員：35名（保護者を含む）
申込み：8月25日（月）までに申込書を公民館へ
※定員になり次第しめきります。
天候により星が見えないときは公民館で座学を行います。

