



令和8年度 福生東公民館大学



「福生ふるさと塾」のご案内

皆勤賞・精勤賞
目指してみんな
で楽しく頑張り
ましょう♪

1. 期 間 令和8年5月～令和8年12月
2. 場 所 福生東公民館ほか
3. 受 講 料 無 料(ただし、現地学習等は実費になります)
4. 申 込 先 福生東公民館(TEL34-3150)
5. 申込期限 令和8年5月8日(金)

興味のある講座
のみの参加もOKです。
どなたでも気軽にご参
加ください。
その場合の事前申込み
はいりません。
当日直接公民館に来
てくださいね!

回	日程		時間	学習内容	講師
1	5/21	木	10:00～ 11:30	《開講式》 【介護予防講座】 イスに座って出来る♪らくらく元気体操	真誠会セントラル介護予防センター 健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏
2	6/10	水	10:00～ 11:30	【教養講座】 大山のお話～絵で見る山の魅力～	画家 松下 順一 氏
3	7/3	金	10:00～ 11:30	【人権講座】 やさしいまちの 声が聞こえる 共催：福生東地区人権教育推進協議会	特定非営利活動法人あかり広場 代表理事 渡部 恵子 氏
4	7/16	木	10:00～ 11:30	【デジタル講座】 キャッシュレス時代におけるマネープラン ～気になる老後の家計管理と終活～	株式会社そうだんひろば ファイナンシャルプランナー 伊木 恭憲 氏
5	8/27	木	13:30～ 15:00	【健康講座】 男性・女性のためのおしっこのお話 ～こんな悩みはありませんか?～	よなご泌尿器クリニック 院長 弓岡 徹也 氏
6	9/18	金	9:00～ 15:30	【現地講座】 松江周辺散策 ～ばけばけの舞台松江を巡る～	
7	10/8	木	10:00～ 11:30	【教養学習】 一瞬の出会いは一生の宝物	BSS山陰放送 報道制作局 山根 伸志 氏
8	11/20	金	10:00～ 11:30	【防犯講座】 あなたにも知ってほしい消費者トラブル・ 特殊詐欺 ～契約の基本と手口・対処法～	コンシューマーズサポート鳥取 消費生活相談員 福田 登代子 氏
9	12/9	水	10:00～ 11:30	【音楽講座】 ハンドベルコンサート ～ハンドベルが奏でる天使の歌声～ 《閉講式》	ハンドベルクレエ

○都合により講師又は開催日を変更することがあります。
○イベント中、撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。
写真等の使用についてご承諾いただけない場合は、当日主催者にお伝えください。



----- 切り取り線 -----

住 所	自治会	氏名 (ふりがな)	電話番号
米子市	区	()	
米子市	区	()	