



# 福生東公民館大学「福生ふるさと塾」のご案内

今年度の『福生ふるさと塾』は、日常生活に結びついた楽しい講座を計画しました。  
皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

皆勤賞・精勤賞  
目指して  
頑張りましょう

- 1. 期 間 令和7年5月～令和7年12月
- 2. 場 所 福生東公民館ほか
- 3. 受講料 無 料(ただし、現地学習等は実費になります)
- 4. 申込先 福生東公民館(TEL34-3150)
- 5. 申込期限 令和7年5月8日(木)

興味のある講座  
のみの参加OKです！  
どなたでも気軽にご参加  
ください。  
当日直接公民館に来て  
くださいね！！

回	日程		時間	学習内容	講師
1	5/20	火	10:00～ 11:30	《開講式》  【介護予防講座】 米子市のフレイル予防～運動でスマイル～	医療法人真誠会 健康運動指導士 勇 瑠依 氏  フレイル対策推進課職員
2	6/10	火	10:00～ 11:30	【人権講座】 軽度知的障害者 ～当事者からのメッセージ～ 共催：福生東地区人権教育推進協議会	児童発達支援士 速水 萌々音 氏
3	7/1	火	10:00～ 11:30	【歴史講座】 歴史小説でふるさと発見	作家 松本 薫 氏
4	7/18	金	10:00～ 11:30	【健康講座】 博愛病院「おしかけ出前講座」 脂質異常症・動脈硬化 ～血液サラサラ？ドロドロ？、 血管ピカピカ？ポロポロ？～	社会医療法人同愛会 管理栄養士 本多 千鶴 氏
5	8/28	木	10:00～ 11:30	【防犯講座】 悪質商法と特殊詐欺の現状と対処法について	米子市民二課 消費生活相談室 相談員
6	9/16	火	10:00～ 11:30	【家庭教育講座】 知ってるようで知らない？！ ゴミの分別のキホン	米子市クリーン推進課 職員
7	10/17	金	9:00～ 15:30	【現地学習】 鳥取県立美術館見学～白壁土蔵群散策	
8	11/20	木	10:00～ 11:30	【教養講座】 弓浜半島物語 ～地域の成り立ちを探るブラリズム～	(公財)とっとり コンベンションビューロー理事長 石村 隆男 氏
9	12/9	火	10:00～ 11:30	【音楽講座】 昭和うた声喫茶 ～懐かしの昭和のメロディーを 歌いましょう～  《閉講式》	マジョルカ武田 氏

○都合により講師又は開催日を変更することがあります。  
○イベント中、撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。  
写真等の使用についてご承諾いただけない場合は、当日主催者にお伝えください。



----- 切り取り線 -----

住 所	自治会	氏名 (ふりがな)	電話番号
米子市	区	( )	
米子市	区	( )	