

令和7年 8月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikee@chukai.ne.jp



## 福生東公民館 納涼祭

笑顔はじける夏祭り！みんなで創ろう・楽しもう！

日時：8月2日(土) 17時30分～20時

場所：福生東公民館 多目的広場 《小雨決行・雨天中止》

※駐車場はありません。路上駐車や近隣商業施設への駐車は絶対におやめください。

ぜひ参加してください

## 「福生ふるさと塾」のご案内

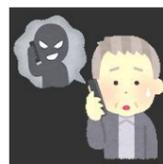
### ● ふるさと塾(第5回)

日時 8月28日(木) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 防犯講座 『悪質商法と特殊詐欺の現状と対処法について』

講師 米子市民二課 消費生活相談室 相談員



### ● ふるさと塾(第6回)

日時 9月16日(火) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 家庭教育講座 『知ってるようで知らない?! ゴミの分別のキホン』

講師 米子市クリーン推進課 職員



## 七夕祭り、精霊送り ～ささ竹、供え物の持ち出しについて～

### 【七夕祭り】

日時 8月8日(金) 8:30まで

場所 福生東公民館 自転車小屋

### 【精霊送り】

日時 8月16日(土) 8:30まで

場所 福生東公民館 駐車場

○ささ竹はそのままでも、透明又は半透明の袋に入れられてもかまいません。  
○供え物は紙袋や紙箱に入れずに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。  
○通常のごみは出せません。  
○塔婆・仏具・提灯などは出せません。  
※詳しくは、回覧文書等でご確認ください。

## 「夏休み子ども凧作り教室」の開催について

日時 令和7年8月21日(木)～令和7年8月22日(金) 13:00～16:00

場所 福生東公民館

参加費 100円(当日持参してください)

※8月の教室については申し込みを8/15(金)まで延長します。

※詳細は小学校で配布したチラシをご覧ください。申込をされた方は忘れずにお越しください。



## 青少年育成会 サマーフェスタ

日時 8月17日(日)

9:30～15:00

場所 福生東公民館

※申し込みをされた方は、忘れずにご参加ください。



## 地区社会福祉協議会 夏休みの工作 【橋の模型を作ろう】

日時 8月18日(月) 13:00～15:00

場所 福生東公民館

材料費 200円(当日、集金します)

※詳しくは、小学校で配布したチラシをご覧ください。

## 福生東公民館で フレイル予防！ 予約不要・参加費無料

リモート運動体験！！ 日時：8月18日(月) 10:30～12:00

会場：福生東公民館 2階集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装でお越しください。  
米子市では、お住まいの地区の公民館でフレイル予防の取り組みを実施しています。

### フレイルとは…

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができると言われています。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。



問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課 電話 23-5458

## 学習講座「韓国伝統のハスランタン作りとお話の会」

紙コップでハスランタンを作ってみよう！

色鮮やかでかわいいハスランタンが簡単に作れます。

日時 9月5日(金) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

講師 米子市まちづくり企画課 国際交流課 国際交流員 林 慧珠(イム ヘジュ) 氏

参加費 材料費200円(参加者の方で材料のみ追加してほしい方は申し込み時にお伝えください)

申込み 8/22(金)までに福生東公民館(34-3150)へ参加費をご持参の上、お申し込みください。定員になり次第締め切ります。※定員20名



## 自転車防犯パトロール隊

夏休み防犯パトロール

8月9日(土)

※17:00 公民館集合



## 保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため  
8月は健康ウォーキングは中止します。



## 8月の行事予定

1	金	
2	土	納涼祭17:30
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	自治会長会19:30
9	土	夏休み防犯パトロール17:00
10	日	
11	月	【山の日】
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	サマーフェスタ9:30
18	月	リモート運動体験10:30 夏休みの工作教室13:00
19	火	
20	水	
21	木	学習講座①10:00 夏休み子ども凧作り教室13:00
22	金	夏休み子ども凧作り教室13:00
23	土	福生中学校区人権・同和教育講演会
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	第5回ふるさと塾10:00 なんでも健康相談9:30
29	金	
30	土	
31	日	

## 9月の行事予定

- 5日(金) 学習講座
- 16日(火) 第6回ふるさと塾
- 28日(日) 校区民親睦大運動会

## 週末子ども支援事業8月の日程

- とんぼクラブ  
8月・9月はお休みします。  
次回は、10月予定です。

- 茶道教室  
8月 9日(土)  
8月23日(土)  
10:00~12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。皆さんの参加をお待ちしております。

## 子育てサークル なかよしCLUB

- 定例会

【日時】8月26日(火)  
10:00~11:30  
【会場】福生東公民館



### メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。(TEL33-4122)

※福生東公民館だより7月号での、新開子育て支援センターCHUCHU様の電話番号が間違っておりました。お詫びして訂正致します。(誤)33-4142→(正)33-4122

## 米子市民体育祭 グラウンドゴルフ大会



7月2日に行われたグラウンドゴルフ大会において 福生東チームが優勝されました。おめでとうございます

## 保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

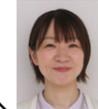
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか  
介護相談も同時開催します!

ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日時:8月28日(木)9時30分から11時30分  
(お子さんは10時30分から)

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454



福生東地区を担当しています、保健師の宮永です。測定だけでも大丈夫です。お待ちしております♪



+10(プラステン)で健康寿命を伸ばそう!

元気にからだを動かすと糖尿病・脳卒中・がんなどにかかるリスクを下げると言われています。今よりプラス10分多くからだを動かすだけで健康寿命を伸ばすことができます。まずは無理なく+10 始めてみませんか?

【日常生活での例】

- ・歩いたり自転車で移動する
- ・歩くときに早歩きや歩幅を広くする
- ・階段を使う
- ・テレビを見ながらストレッチをする

【おすすめの体操】

- ・よなご健康ええがん体操
- 「米子市の歌」に合わせて
- 誰でも簡単にできる体操です♪



## 学習講座「スポーツ吹矢をやってみよう～腹式呼吸で健康、ストレス解消～」

日時 8月21日(木)10:00~11:30  
場所 福生東公民館  
講師 鳥取県スポーツウェルネス吹矢協会 安田 智 氏

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、上靴  
参加費 100円(マウスピース代)  
申込み 8/15(金)までに福生東公民館(34-3150)へお申し込みください。  
定員になり次第締め切ります。※定員20名

## 6月7日(土) 福生東地区社会福祉協議会事業 さつま芋の苗植え



子どもも大人も一緒になって楽しみました。

## 6月23日(月) 敬老会



楽しく和やかな会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## 7月6日(日) 日野川・水貫川清掃



たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

## 7月20日(日) 校区ソフトバレーボール大会



男子優勝8区自治会



女子優勝8区自治会