

令和7年 5月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikae@chukai.ne.jp

令和7年度自治会長が決まりました！

各区自治会長			
1区	八田 大介	8区	小柴 俊平
2区	浜中 和則	9区	岩根 佳明
3区	倉敷 定和	10区	近藤 豊
4区	濱田 直美	11区	澤田 信吾
5区	松田 諭	12区	竹中 一史
6区	渡邊 健司	13区	山内 弘
7区	望月 裕之	14区	平井 浩二

自治連合会役員	
会長	近藤 豊
副会長	望月 裕之
	山内 弘
監事	小柴 俊平
	竹中 一史

お世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

「福生ふるさと塾」が開講します！

令和7年度ふるさと塾が5月20日(火)から始まります。
皆様のご参加をお待ちしております。
※事前に申込みをされていない方でも、当日、直接公民館にお越し下さい！



- ふるさと塾(第1回) 5月20日(火)10:00~11:30
場 所 福生東公民館
内 容 開講式・介護予防講座『米子市のフレイル予防～運動でスマイル～』
※フレイル予防のお話の後フレイル体操をします！
持ち物 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装でお越し下さい。
講 師 医療法人真誠会 健康運動指導士 勇 瑠依 氏
フレイル対策推進課職員

- ふるさと塾(第2回) 6月10日(火)10:00~11:30
場 所 福生東公民館
内 容 人権講座『軽度知的障害者～当事者からのメッセージ～』
講 師 児童発達支援士 速水 萌々音 氏
共 催 福生東地区人権教育推進協議会

質問コーナーも
あります！

令和7年度 福生東地区敬老会のご案内



日 時 6月23日(月)10:00開会
場 所 創価学会米子文化会館
主 催 福生東地区社会福祉協議会
共 催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館
本年度の対象者は、
○敬老者：数え年77歳以上の方(昭和24年12月31日までに生まれた方)
○米 寿：数え年88歳になられた方
(昭和13年1月1日～12月31日までに生まれた方)

以上の方々のお祝いの会を開催いたします。

※申告がまだの方は、自治会長さんまで至急ご連絡ください。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

自転車防犯パトロール隊

下校時防犯パトロール

5月19日(月)14:30～

※14:30に福生東小学校前に
集合です。



保健推進員会 健康ウォーキング

5月14日(水)9:30
公民館を出発します。

紫外線対策を
必ずお願いします



校区ソフトボール大会

日 時 5月25日(日)8:15～
場 所 日野川グラウンド

※雨天中止です。

皆様のご参加を
お待ちしております。



福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

1区 近藤 厚志 様 金一封

4区 間島かおり 様 金一封

地区社会福祉事業に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。

【職員不在のお知らせ】

5月9日(金)12:00～

米子市公民館連合会総会出席のため、
職員は不在になります。
公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



5月の行事予定

1	木	
2	金	
3	土	【憲法記念日】
4	日	【みどりの日】
5	月	【子どもの日】
6	火	【振替休日】
7	水	
8	木	
9	金	同好会連絡会10:00 米子市公民館連合会総会(閉館 12:00)
10	土	
11	日	
12	月	フレイル予防10:00
13	火	人権教育推進協議会役員会19:30
14	水	健康ウォーキング9:30
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	下校時防犯パトロール14:30
20	火	第1回ふるさと塾(開講式・介護予防講座)10:00
21	水	
22	木	なんでも健康相談9:30
23	金	
24	土	
25	日	校区ソフトボール大会8:15
26	月	
27	火	青少年育成会総会19:30
28	水	総務部会19:30
29	木	
30	金	人権教育推進協議会総会19:30
31	土	

6月の行事予定

10日(火)第2回 福生ふるさと塾
15日(日)校区ボッチャ大会
23日(月)敬老会

週末子ども支援事業 5月の日程

●とんぼクラブ

5月10日(土)9:30~11:30

内 容:紙粘土でマグネット作り

バルーンアート



費 用:100円

持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

5月10日(土)10:00~12:00

5月24日(土)10:00~12:00



いずれの教室も初歩からの指導で気軽に
参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●自主活動

【日時】5月13日(火)

【時間】10:00~11:30

【会場】福生東公民館 和室(大)

※今年度は、福生東公民館で活動します!



メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。☎33-4122

保健師の出張!なんでも健康相談 &福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか 介護相談も同時開催します。
今月は栄養士も来ます! ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日時:5月22日(木) 午前9時30分から11時30分

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454



5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙は、がんや心筋梗塞、脳卒中、COPDなど様々な病気の原因になります。
自分や周りにいる大切な人を守るためにも禁煙について考えてみませんか?

◎禁煙治療は健康保険が適用される場合があります。

治療を考えておられる方は参考にして下さい。禁煙指導医・講演医一覧表(鳥取県医師会ホームページ)

福生東公民館で フレイル予防! 予約不要・参加費無料

今月は運動の前に、管理栄養士によるシニア世代の健康づくり:栄養編についてお話をします。

栄養講話 + リモート運動体験!!

5月12日(月)10:00~12:00

会 場 福生東公民館 2階集会室

●栄養の講話 10:00~10:30

●リモート運動体験 10:30~12:00

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装でお越しください。

米子市では、お住まいの地区の公民館でフレイル予防の取り組みを実施しています。



フレイルとは...

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができる
と言われています。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。

問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課 電話 23-5458

日本海新聞ふるさと大賞2024



地域貢献賞を受賞しました!

福生東地区青少年育成会



子ども書道教室 曜日訂正のご案内

福生東公民館 各種教室のご案内に記載してある曜日が間違っておりました。

お詫びして訂正いたします。(誤)第2・4(土) → (正)第1・3(土)

