

令和7年 7月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

● ふるさと塾(第3回)

日時 7月1日(火) 10:00~11:30
場所 福生東公民館
内容 歴史講座『歴史小説でふるさと発見』
講師 作家 松本 薫 氏



参加無料、予約不要です。直接会場にお越しください。

● ふるさと塾(第4回)

日時 7月18日(金) 10:00~11:30
場所 福生東公民館
内容 健康講座『博愛病院 おしかけ出前講座
脂質異常症・動脈硬化~血液サラサラ?ドロドロ?血管ピカピカ?ボロボロ?~』
講師 社会医療法人同愛会 管理栄養士 本多 千鶴 氏



盆踊り講習会(体験教室)

日時 7月23日(水) 9:00~
場所 福生東小学校
対象 地域住民・福生東小学校3年生
曲目 炭坑節
講師 安井 賢 氏

★参加希望の方は、当日、福生東小学校体育館に直接お越しください。



日野川清掃のお知らせ

日時 7月6日(日)
8:30~9:30 小雨決行
集合 福生中学校グラウンド
※11区 池の里公園
※12区 皆生新田東公園

日野川・水貫川の清掃をします!

※悪天候の時は、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

学習講座「スポーツ吹矢をやってみよう ~腹式呼吸で健康、ストレス解消~」

日時 8月21日(木) 10:00~11:30
場所 福生東公民館
講師 鳥取県スポーツウェルネス吹矢協会 安田 智 氏
持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、上靴
参加費 100円(マウスピース代)
申込み 7月1日~8月15日までに福生東公民館(34-3150)までお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。 ※定員 20名



福生東公民館 納涼祭

笑顔はじける夏祭り!みんなで創ろう・楽しもう!

日時:8月2日(土)17時30分~20時

場所:福生東公民館 多目的広場 《小雨決行・雨天中止》



詳しくは、チラシをご覧ください!

ステージの部

17:35~オープニングイベント
・米子東高校 ダンス部
・傘踊り・銭太鼓同好会 他
18:00~イベントステージ 舞台発表
19:40~【抽選会】
豪華賞品が当たるかも!

夜店の部

17:30~
・手打ちそば・焼き鳥
・かき氷・ポップコーン
・フランクフルト・焼きそば
・射的・スーパーボールすくい 他



盆踊り大会

19:10~
炭坑節
がいな音頭など
みんなで踊りましょう!



舞台発表者を募集します!! 皆さんの前でぜひ発表してみませんか?

カラオケ、ダンス、コーラス、楽器演奏、特技、一発芸など!! たくさんのご参加お待ちしております♪
出演時間 18:00~19:00頃を予定・1ステージ3分程度(必要なものはご本人でご準備下さい)
お申込み・お問い合わせは福生東公民館まで(平日8:30~17:00) TEL 34-3150

地区社会福祉協議会主催

第2回地区社会福祉協議会 映画鑑賞会

『ローマの休日』

【日時】7月15日(火) 10:00~
【会場】福生東公民館 2階集会室
【参加費】無料
【申込み】不要



夏休み子ども教室のお知らせ

★子ども凧作り教室

日時 7月25日(金) 13:00~16:00
7月26日(土) 27日(日) 9:00~12:00
8月21日(木) 22日(金) 13:00~16:00
対象 1年生~6年生

★子ども料理教室

日時 7月31日(木) 10:00~13:00
対象 4年生以上

★子ども絵画教室

日時 7月29日(火) ① 9:30~11:30
② 13:30~15:30
※①か②のどちらかを選んでください。
対象 1年生~6年生

場所は、どの教室も福生東公民館です。
詳細・申し込みにつきましては、小学校でチラシを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。



自転車防犯パトロール隊



街角防犯パトロール 7月7日(月) 14:30~

保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため
7・8月は健康ウォーキングは中止します。

7月の行事予定

1	火	第3回ふるさと塾10:00
2	水	
3	木	
4	金	公民館運営協議会19:30 (終了後自治会長会)
5	土	
6	日	日野川清掃8:30
7	月	街角パトロール14:30
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	フレイル予防教室10:30
15	火	第2回地区社会福祉協議会映画鑑賞会10:00
16	水	
17	木	
18	金	第4回ふるさと塾10:00
19	土	
20	日	校区ソフトバレーボール大会9:00
21	月	海の日
22	火	
23	水	盆踊り講習会9:00 (福生東小学校)
24	木	なんでも健康相談9:30
25	金	子ども凧作り教室13:00
26	土	子ども凧作り教室9:00
27	日	子ども凧作り教室9:00
28	月	
29	火	子ども絵画教室①9:30②13:30
30	水	
31	木	子ども料理教室10:00

8月の行事予定

2日(土)納涼祭
21日(木)学習講座
28日(木)第5回ふるさと塾

週末子ども支援事業7月の日程

●とんぼクラブ

7月12日(土)9:30~11:30
内容:リボンゴマ・ブラックライト・
バルーンアート

費用:100円
持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

7月12日(土)14:00~16:00
7月26日(土)14:00~16:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加
することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークルなかよしCLUB

- 定例会 日時:7月1日(火) 10:00~11:30
会場:福生東公民館 和室(大)
- 自主活動 日時:7月22日(火) 10:00~11:30
会場:福生東公民館 和室(大)
内容:Olive Englishリトミック

メンバーを募集しています。興味のある方は、
新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。

☎33-4142

福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。
7区 竹本 叶子様 金一封
地区社会福祉事業に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。

米子市消防ポンプ操法大会 福生東消防分団 準優勝!

6月1日(日)に米子市消防ポンプ操法大会が開催
されました。福生東消防分団は小型ポンプ操法
の部で準優勝されました。
7月6日(日)鳥取県大会に出場されます。

保健師の出張! なんでも健康相談&福生地域包括支援センター出張相談

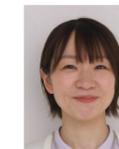
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか
介護相談も同時開催します。
ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください!



日時:7月24日(木)9:30~11:30
(お子さんは10時30分から)

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454



福生東地区を担当しています、
保健師の宮永です。
測定だけでも大丈夫です。
お待ちしております♪

フレイル予防教室 運動講座!

養和病院メディカルフィットネスセンターCHAXの理学
療法士さんを講師に招きフレイル予防運動を行います!
一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

日時:令和7年7月14日(月) 午前10時30分~12時

場所:福生東公民館

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費:無料

主催:米子市フレイル対策推進課 23-5458



球技大会について (お知らせ) 校区ソフト バレーボール大会

日時 7月20日(日) 9:00~
場所 福生体育館



ご参加お待ちしております

米子市より 感謝状を贈呈



米子市交通安全指導員を3月で退
任された2区 八原和彦さんに米
子市より感謝状が贈呈されました。

6月15日(日) 校区ポッチャ大会



優勝は、13区自治会
おめでとうございます

米子市民体育祭 ソフトボール大会準優勝!



6月22日に行われたソフトボール
大会において 福生東チームが
準優勝されました。
おめでとうございます

お知らせ

7月1日付で、公民館報『福生東第75号』を発刊しました。
ぜひ皆さんで、ご一読ください。

