

令和8年3月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikee@chukai.ne.jp

公民館報発刊のお知らせ

公民館報『福生東』第76号を発刊しました。
令和7年度の公民館行事などを掲載しております。
ぜひ皆さんで、ご一読ください。



自転車防犯パトロール隊



街角パトロール

3月 2日(月) 14:30~

下校時防犯パトロール

3月 16日(月) 14:30~

※16日は14:30に小学校集合です。

パトロール隊員を
募集しています!

防犯パトロール隊員は、福生東小学校児童が安心して下校できるよう、ボランティア活動をしています。隊員として、ご協力いただける方を募集しています。
お申込みは公民館までお願いします。

保健推進員 健康ウォーキング

3月12日(木) 9:30
公民館出発

動きやすい服装でご参加ください。



春季市内一斉清掃のお知らせ

実施日:4月19日(日)
※雨天実施です。

みなさまのご協力を、
お願いいたします。



公民館に新しい本が入ります!!

※3月6日(金)より貸し出し予定です

書籍名	著者	書籍名	著者
●パンどろぼうとスイーツ王子	柴田ケイコ	●大ピンチずかん3	鈴木のりたけ
●変な地図	雨穴	●時の家	鳥山まこと
●叫び	畠山丑雄	●カフェーの帰り道	嶋津輝
●暁星	湊かなえ	●ありか	瀬尾まいこ
●失われた貌	櫻田智也	●殺し屋の営業術	野宮有
●さよならジャバウォック	伊坂幸太郎	●エピクロスの処方箋	夏川草介
●カフネ	阿部暁子	●アルプス席の母	早見和真
●嘘と隣人	芦沢央	●白鷺立つ	住田祐

★公民館窓口で貸し出しをしています。本を借りられる際は、事務室で手続きをしてください。(貸し出し時間 平日8:30~17:00です)
★新しい本の貸し出しは、2週間までです。

保健師の出張! なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

血圧測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定のほか、介護の相談など高齢者のなんでも相談もお待ちしております。ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

■日時 3月26日(木) 9:30~11:30
(お子さんは10:30から)

■場所 福生東公民館

管理栄養士による栄養相談も同時開催します。
ご自身・ご家族のお食事のこと、お子さんの離乳食のご相談等もぜひ。



お問合せ:米子市健康対策課 ☎23-5454
福生東地区担当保健師 宮永

リモート運動体験!

~映像を見ながら
一緒に運動をしませんか~

■3月9日(月) 10:30~12:00

■会場:福生東公民館2階

■持ち物:上履き、水分補給用の飲み物

予約不要。参加無料。
途中参加、退出OKです。



ご都合に合わせてご参加ください。

お問合せ:米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

3月の行事予定

1	日	
2	月	街角パトロール14:30 自治会長会19:00
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	リモート運動体験10:30
10	火	福生中学校卒業式
11	水	
12	木	健康ウォーキング9:30
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	下校時防犯パトロール14:30
17	火	
18	水	
19	木	福生東小学校卒業式
20	金	【春分の日】
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	小学校・中学校修了式
25	水	
26	木	なんでも健康相談9:30
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



2月16日(月) 地域福祉部 映画鑑賞会



昨年度から開催している映画鑑賞会、第4回は「羅生門」を上映しました。

2月17日(火) 健康講座 音読教室



福生東地区社会福祉協議会、福生東地区保健推進委員会の共催で開催しました。倉光信一郎先生にご指導いただき、音読をしたり、歌を歌ったりと笑顔あふれる楽しい講座でした。

2月19日(木) 学習講座 みそづくり教室



田村商店の田村範夫さんにご指導いただきました。毎年恒例の人気の講座です。味噌の出来上がりが楽しみです。

中学生がつむぐ地域の未来！防災DAYキャンプ

福生中学校PTAでは、地域と連携した防災教育の一環として「防災DAYキャンプ」を開催します。炊き出し体験や防災用品の工作、スマホを使った防災情報の取得、防災ゲームなど、楽しみながら学べるプログラムを通じて、子どもたちと地域の防災力を高めます。

日時:3月15日(日) 9:00~12:30(受付開始8:45)

場所:福生中学校体育館

持ち物:上履き・飲み物

参加費:無料 ※本事業は「米子市まちづくり活動支援交付金」を活用しています。

観覧は自由ですが、炊き出しに参加される場合は事前申し込みが必要です。(締切3/10(火))自治会参加者の募集目安は20名です。奮ってご参加ください。

エントリーはこちらから→



連絡先:福生中PTA事務局(担当 井上)090-3637-7002



子育てサークル なかよしCLUB

●定例会 お別れ会
【日時】3月3日(火) 10:00~11:30

●自主活動 引き継ぎ
【日時】3月17日(火) 10:00~11:30

メンバーを募集しています!



なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。(TEL33-4122)

週末子ども支援事業3月の日程

●とんぼクラブ
3月、4月の活動は、お休みします。

●茶道教室
3月14日(土) 14:00~16:00
3月28日(土) 14:00~16:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。



4月の行事予定



6日(月) 自治連合会

7日(火) 社会福祉協議会理事会

8日(水) 在宅福祉員会

9日(木) 教養部会

10日(金) 体育部会

13日(月) 総務部会

14日(火) 社会福祉協議会総会

19日(日) 市内一斉清掃

20日(月) 文化部会

22日(水) 公民館運営協議会総会