

令和6年 5月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

令和6年度自治会長が決まりました！

各区自治会長			
1区	竹内 真	8区	鋪倉 健
2区	宮倉 定吉	9区	岩根 佳明
3区	鐘築 建二	10区	近藤 豊
4区	名和 博	11区	八幡 俊二
5区	三柳 啓樹	12区	竹中 一史
6区	渡邊 健司	13区	岩尾 健
7区	望月 裕之	14区	村尾 英二

自治連合会役員	
会長	近藤 豊
副会長	鋪倉 健
	岩尾 健
監事	名和 博
	竹中 一史

お世話になります。よろしくお願ひいたします。(敬称略)

「福生ふるさと塾」が開講します！

令和6年度ふるさと塾が5月21日(火)から始まります。皆様のご参加をお待ちしております。

●ふるさと塾(第1回)

日時 5月21日(火) 10:00~11:30
 場所 福生東公民館
 内容 開講式・家庭教育講座
 『ふるさとの言葉は宝物』
 講師 ラジオパーソナリティー
 中岡 みづえ 氏



●ふるさと塾(第2回)

日時 6月11日(火) 10:00~11:30
 場所 福生東公民館
 内容 歴史講座
 『歴史小説でふるさと発見』
 講師 作家 松本 薫 氏

令和6年度 福生東地区敬老会のご案内



日時 6月24日(月) 10:00開会
 場所 創価学会米子文化会館
 主催 福生東地区社会福祉協議会
 共催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館
 本年度の対象者は、
 ○敬老者：数え年77歳以上の方(昭和23年12月31日までに生まれた方)
 ○米寿：数え年88歳になられた方
 (昭和12年1月1日~12月31日までに生まれた方)

以上の方々のお祝いの会を開催いたします。

※申告がまだの方は、自治会長さんまで至急ご連絡ください。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

自転車防犯パトロール隊

下校時防犯パトロール

5月20日(月) 14:30~

※14:30に公民館集合です



保健推進員会 健康ウォーキング

5月10日(金) 9:30
公民館集合・出発

気軽に参加して下さい。
紫外線対策をお忘れなく。



校区ソフトボール大会

日時 5月26日(日)
8:15~

場所 日野川グラウンド

※雨天中止です。

皆様のご参加を
お待ちしております。



福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

2区 八原 学 様 金一封
 5区 松田 剛志 様 金一封
 4区 佐藤 多功 様 金一封

地区社会福祉事業に役立てさせていただきます。ありがとうございました。

【職員不在のお知らせ】

5月17日(金) 12:00~

※米子市公民館連合会総会出席のため、職員は不在になります。
 公民館・福生東小学校体育館を利用される方は、事前に手続きをお願いいたします。



5月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	【憲法記念日】
4	土	【みどりの日】
5	日	【子どもの日】
6	月	【振替休日】
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	健康ウォーキング9:30 同好会連絡会10:00
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	人権教育推進協議会役員会19:30
15	水	
16	木	
17	金	米子市公民館連合会総会（閉館 12:00）
18	土	
19	日	
20	月	下校時防犯パトロール14:30
21	火	第1回ふるさと塾（開講式・家庭教育講座）10:00
22	水	
23	木	なんでも健康相談9:30
24	金	人権教育推進協議会総会19:30
25	土	
26	日	校区ソフトボール大会8:15
27	月	
28	火	青少年育成会総会19:30
29	水	
30	木	総務部会19:30
31	金	

6月の行事予定

- 11日（火）第2回 福生ふるさと塾
- 16日（日）校区ポッチャ大会
- 24日（月）敬老会

週末子ども支援事業 5月の日程

●とんぼクラブ

5月11日（土）9:30～11:30

内容：プラ板工作・バルーンアート
（書きたい絵がある人は持ってきてください）



費用：100円

持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室



5月11日（土）10:00～12:00

5月25日（土）10:00～12:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

【日時】5月7日（火）・21日（火）
10:00～11:30

【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。



メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。（TEL 33-4122）

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。

日時：5月23日（木） 午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課
23-5454



福生東地区
担当保健師 後藤です

5月31日は世界禁煙デー



禁煙をすると、年齢や持病に関係なく健康改善が期待できます。
※禁煙治療は健康保険が適用されます。

【栄養講話】 & 【リモート運動体験!!】開催

今月は、リモート運動体験!!と合わせて、管理栄養士さんをお招きし、シニア世代の健康づくり：栄養についてお話していただきます。どなたでもどうぞ。予約不要です。直接会場にお越しください。



日時：6月10日（月）

栄養のお話：午前10時～10時30分

リモート運動体験：午前10時30分～

場所：福生東公民館 2階

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

お問い合わせ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



3月24日（日）青少年育成会事業

チャレンジクッキング

みんなで楽しく太巻きを作りました



鳥取県知事より、表彰されました

「福生東11区自主防災会」

おめでとうございます

