

令和8年 1月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp



あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

公民館職員一同



職員不在のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)は、年末年始閉庁のため、職員不在となります。
公民館を利用される方は事前に手続きをお願いいたします。

新年の集いのお知らせ

日時:1月7日(水) 10:00～11:30
場所:福生東公民館 2階集会室
演目:マジックショー マジカル江島 様

☆どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせてお出かけください。



新年書初め教室

日時:1月7日(水)
13:30～15:30
場所:福生東公民館
講師:大野原瑞彰 先生

※申し込みをされた方は、忘れずにお越しください。



保健推進員 健康ウォーキング

1月8日(木)9:30 公民館出発

神社巡りの予定です。
寒さ対策をお願いいたします。



公民館大掃除お礼

12/15(月)に、各教室・同好会・団体サークルの方々に大掃除をしていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。ありがとうございました。今後もきれいな公民館を維持するため、ご協力をお願いいたします。

自転車防犯パトロール隊

1月19日(月) 防犯パトロール

※14:30に小学校へお集まりください。

学習講座「みそづくり教室」

日時:2月19日(木)13:30～15:30頃(2時間程度)

場所:福生東公民館

講師:田村 範夫 氏(田村商店)

費用:1口(3kg程度)3,000円(税込)

※会場での作成は1人1口のみです。事前申し込みで材料の追加申し込みも可能です。

申込み:2月9日(月)までに参加費を添えて公民館にお申込みください。

電話での申し込み・当日のキャンセルの返金はできません。

定員:12名

持ち物:マスク、エプロン、三角巾、手ふきタオル

※1人分の材料がそれぞれビニールに入った状態で配布されます。参加者が各々1人で、機械などを
使わず作業を行います。

※各作業はビニール袋越しに行うため、基本材料に直接触れることはありません。

※昨年受講をしている等で作業の講習を必要としない方へは材料セットのみ準備も可能ですが、必ず
事前申し込みが必要です。何口でも可能ですが、大豆は煮てありますので保存ができません。

材料のみ申し込まれた方も必ず当日(2月19日)にお持ち帰りください。

【お願い】

※マスクの着用を必ずお願いいたします。

※当日、体調不良(発熱、腹痛、のどの痛み、せき等)の方は参加をご遠慮くださいますようお願い
いたします。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、
どなたでもどうぞ。血圧測定、握力測定、赤ちゃん
の体重測定のほか、介護の相談など高齢者のな
んでも相談もお待ちしております。ご自身のこ
と、ご家族のこと気軽にご相談ください。

日時:1月22日(木)9:30～11:30
(お子さんは10:30～)

場所:福生東公民館

栄養管理士による栄養相談も同時開催します。
ご自身、ご家族のお食事のこと、お子さんの離乳
食のご相談等もぜひ。

お問合せ:米子市健康対策課 ☎23-5454
福生東地区担当保健師 宮永

リモート運動体験！

～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

■1月19日(月) 10:30～12:00

■会場:福生東公民館2階

■持ち物:上履き、水分補給用の飲み物

予約不要。参加無料。途中参加、退出OKです。
ご都合に合わせてご参加ください。

問合せ:米子市フレイル対策推進課 23-5458

福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。
6区 平田 三夫 様 金一封
地区社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。

忘れ物のお知らせ

公民館で忘れ物が
ありました。
お心当たりの方は事務室まで。
※1月末で処分させてい
たします。



福生東公民館
Instagram 始めました
地域の情報を発信中☆

フォローしてね！



@fukuikkee

1月の行事予定

1	木	【元旦】
2	金	年始休業日
3	土	年始休業日
4	日	年始休業日
5	月	
6	火	
7	水	新年の集い10:00 新年書初め教室13:30
8	木	健康ウォーキング9:30
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	【成人の日】
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	リモート運動体験10:30 下校時防犯パトロール14:30
20	火	
21	水	
22	木	健康相談9:30
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	総務部会19:00
30	金	
31	土	

2月の行事予定

17日(火) 健康講座
19日(木) みそづくり教室



週末子ども支援事業1月の日程

●とんぼクラブ
1月はお休みです。



●茶道教室
1月10日(土)14:00~16:00
1月24日(土)14:00~16:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
皆さんの参加をお待ちしています!

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会
【日時】1月6日(火)10:00~11:30
【会場】福生東公民館

メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
(TEL33-4122)



米子市民体育祭 バドミントン大会3位

11/16に開催されました
バドミントン大会において
福生東チームが3位入賞
されました。
おめでとうございます。



12月6日(土) 米子市公民館ふれあい発表会



福生東地区からは、卓上手織の皆様が、
作品展示の部で出展されました。

健康講座のご案内

「音読教室7~声を出して心イキイキ~」

認知症予防として注目されている音読。詩や文章を声に出して読むと、心も体も元気になります。

日時: 2月17日(火)10:00~11:30
会場: 福生東公民館 2階 集会室
講師: 鳥取短期大学特任教授 倉光 信一郎 氏
共催: 福生東地区社会福祉協議会
福生東地区保健推進員会
申込み: 福生東公民館(TEL34-3150)
定員: 20名(先着順となります)



11月24日(月) 大風揚げ大会



あいにくの風が弱い状況で苦戦
しましたが、大風が舞い上がりま
した。子どもたちも笑顔で風揚げ
を楽しみました。

12月14日(日) 子ども餅つき大会・昔からの遊び



石臼で餅つきをし、丸めたお餅を
みんなでおいしく食べました。
将棋、おはじき、あやとりなど昔か
らの遊びも、子どもたちが元気に
楽しみました。

12月9日(火) 福生ふるさと塾 音楽講座・閉講式



懐かしい昭和の歌を講師の方の
素敵なギター演奏に乗って、みん
なで歌いました。今年度の皆勤賞、
精勤賞の表彰も行いました。一年
間、ご参加いただいた皆さま、あ
りがとうございました。

【公民館 各部等の活動について】

公民館活動について、地域の皆様には日頃より大変お世話になっております。
下記のとおり、各部の活動について概要をご紹介します。役員改選の際等、ご参考にして下さい。

- 総務部員(各自治会から1名)会議:5回程度
☆主な活動内容:公民館報・公民館だよりの発行、新年の集いの開催
- 文化部員(各自治会から2名)会議:3回程度
☆主な活動内容:納涼祭・公民館祭の開催
- 体育部員(各自治会から1名)会議:5回程度
☆主な活動内容:校区民親睦大運動会、球技大会4種目
- 教養部員(各自治会から1名)会議:2回程度
☆主な活動内容:公民館大学の開催(全9回)の受付、準備
学習講座の開催(全5回)
- 人・まち委員(各自治会から1名)会議2回程度
☆主な活動内容:納涼祭・公民館祭の共催、子どもと大人の交流活動(風揚げ等)

