

令和8年 9月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp



校区民親睦大運動会

～走ってつないでゴールをめざせ！心も体も いい汗かこう！～

日時 9月27日(日) 8:45開会 (午前中で終了します)

場所 福生東小学校グラウンド

※雨天中止(雨天中止の場合のみ7:15に地区放送します。)

※駐車場はありません。路上駐車や近隣商業施設への駐車は絶対におやめください。みなさまのご参加をお待ちしております！！



プログラムは配布しています。

【お知らせ】公民館振替休日 9月28日(月)

運動会の振替で、職員は休ませていただきます。

公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第6回)

現地学習『松江周辺散策～ばけばけの舞台松江を巡る～』

日時 9月18日(金) 9:00～16:00

(8:50公民館集合) ※雨天決行

参加費 3,200円

定員 40名(定員になり次第締め切ります)

内容 松江着→小泉八雲旧居・小泉八雲記念館→松江城周辺散策

→昼食はJasmin(ジャスミン)で飲茶ランチ→八重垣神社→公民館着

※申込みをされた方は当日お忘れなく！！



●ふるさと塾(第7回)

日時 10月8日(木) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 教養講座『一瞬の出会い是一生の宝物』

講師 BSS山陰放送 報道制作局 山根 伸志 氏



参加無料、予約不要です。直接会場にお越しください。

保健推進員会 健康ウォーキング

9月16日(水) 9:30 公民館出発

※帽子や日傘など、熱中症対策をお願いします。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

9月7日(月) 14:30～



保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。お待ちしております。

日時 9月24日(木) 午前9:30～11:30(お子さんは10:30から)

場所 福生東公民館 1階和室(大)

米子市健康対策課 23-5454



リモート運動体験！～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

日時 9月14日(月) 10:30～12:00

会場 福生東公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

【問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458】



「おいしく食べて健康づくり教室」～簡単うま味ご飯～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。

300円分のJ-Coin Payポイントのプレゼントもあります！

日時 10月1日(木) 10:00～13:00

場所 福生東公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立 ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、青菜のツナ昆布和え、ミルクくずもち

材料費 400円

申込み:【電話申込みのかた】

福生東公民館(電話34-3150)へお申込みください。

【電子申請のかた】定員4人

締切り:9月17日(木)

持ち物:エプロン・三角巾・手ふきタオル

福生東地区食生活改善推進員会・福生東地区保健推進員会・米子市健康対策課



退職のお知らせ

地域の皆様並びに公民館関係役員の皆様には、大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

主事 大谷 薫 退職



9月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	街角防犯パトロール14：30
8	火	運動会全体会19：30 体育部会
9	水	
10	木	
11	金	文化部会19：30
12	土	小地域懇談会（9、10、11、12区自治会） 10：00
13	日	
14	月	リモート運動体験10：30
15	火	映画鑑賞会13：00
16	水	健康ウォーキング9：30
17	木	
18	金	第6回ふるさと塾8：50現地学習 小地域懇談会反省会19：00
19	土	
20	日	
21	月	【敬老の日】
22	火	【国民の休日】
23	水	【秋分の日】
24	木	なんでも健康相談9：30
25	金	
26	土	
27	日	校区民親睦大運動会8：45
28	月	公民館振替休日
29	火	
30	水	

10月の行事予定

4日（日）秋のよなごクリーン大作戦！
（市内一斉清掃）

8日（木）第7回ふるさと塾

25日（日）校区グラウンドゴルフ大会

第6回 映画鑑賞会

『二十四の瞳』

【日 時】9月15日（火）13：00～16：30

【会 場】福生東公民館 2階集会室

【参加費】無料

【申込み】不要



※上映の中ほどで休憩し、30分程度の
茶話会もあります。（2時間42分作品）

地区社会福祉協議会主催

週末子ども支援事業 9月の日程

●とんぼクラブ

9月はお休みします。次回は10月予定です。

●茶道教室

9月12日（土）14：00～16：00

9月26日（土）14：00～16：00

※参加費500円

※ふくろの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。皆さんの
参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

日時：9月1日（火）10：00～11：30

会場：福生東公民館 1階和室

●自主活動 公民館祭作品作り

日時：9月15日（火）10：00～11：30

場所：福生東公民館 1階和室

メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。☎33-4122

秋のよなごクリーン大作戦！ （市内一斉清掃）のお知らせ

10月4日（日）※雨天実施

★ご協力をよろしくお願いいたします。

学習講座

「国際交流員と作るキンパとスンドゥブチゲ作り」

キンパ（韓国風海苔巻き）とスンドゥブチゲ（韓国風豆腐の辛いスープ）を作って食べます。

みんなで楽しく料理して、おいしく食べましょう♪

日 時 10月2日（金）10：00～13：00 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用

場 所 福生東公民館 タッパー（サランラップなどでも）

参加費 1,000円 講 師 米子市まちづくり企画課 国際交流課

定 員 16名 国際交流員 林 慧珠（イム ヘジュ）氏

申込み 9月25日（金）までに参加費を添えて福生東公民館までお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。（電話での受付はできません。）

7月3日（金） 福生ふるさと塾 第3回人権講座



ご自身の体験談でわかりやすく
講演していただきました。

7月16日（木） 福生ふるさと塾 第4回デジタル講座



わかりやすいお話で楽しく
学ぶことができました。

7月23日（木） 盆踊り講習会



福生東小学校3年生の皆さん
と一緒に盆踊りを楽しみました。

7月24、25、27日 子ども風作り教室



米子福生風の会の皆さまに
ご指導いただきました。

7月26日（日）学習講座 「防災ゲームSHYGをやってみよう」



ソタクリエイトのみなさまに教えて
いただきながら楽しく学びました。

7月27、28日 夏休み小学生自習室



みんな集中して取り組みました。

7月29日（水） 工作教室



一生懸命頑張って作りました。

7月30日（木） 子ども料理教室



みんなで協力して
おいしい料理ができました。

8月1日（土）納涼祭



多くの方にご来場いただき、大変盛り
上がりました!!ありがとうございました。