

令和8年 8月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

● ふるさと塾(第5回)

日時: 8月27日(木) 13:30~15:00

場所: 福生東公民館

内容: 健康講座

『男性・女性のためのおしっこのお話~こんな悩みはありませんか?~』

講師: よなご泌尿器クリニック 院長 弓岡 徹也 氏



参加無料、予約不要です。
直接会場にお越しください。
誰でも参加できます。
お気軽にお越しください。

● ふるさと塾(第6回)

現地学習『松江周辺散策~ばけばけの舞台松江を巡る~』

日時: 9月18日(金) 9:00~16:00 (8:50公民館集合)

内容: 松江城周辺散策

行程: 小泉八雲記念館・旧居見学→松江城周辺散策

→昼食はジャスミンにて飲茶ランチ→八重垣神社→公民館着

参加費: 3,200円

定員: 40名

申込み: 8月7日(金)~9月3日(木)までに参加費を添えて福生東公民館まで
お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

(電話での受付はできません。)



学習講座

「シャドーボックスでミニ額を作ろう」

日時: 8月20日(木) 10:00~11:30

場所: 福生東公民館

講師: Art Living 秋吉 さなえ先生

参加費: 材料費1,000円

(申込時に2種類から作成したい方を選んでください)

申込み: 8/5(水)までに福生東公民館(34-3150)へ参加費をご持参の上、
お申し込みください。

定員になり次第締め切ります。※定員10名

作品①



作品②



公民館にも見本が置いてあります。



福生東公民館 納涼祭

笑顔はじける夏祭り! みんなで創ろう・楽しもう!

日時: 8月1日(土) 17:30~20:00

場所: 福生東公民館 多目的広場 《小雨決行・雨天中止》

※駐車場はありません。路上駐車や近隣商業施設への駐車は絶対におやめください。

みんな参加しよう!

七夕祭り、精霊送り ~ささ竹、供え物の持ち出しについて~

【七夕祭り】

日時: 8月8日(土) 8:30まで

場所: 福生東公民館 自転車小屋

【精霊送り】

日時: 8月16日(日) 8:30まで

場所: 福生東公民館 駐車場

○ささ竹はそのままでも、透明又は半透明の袋に入れられてもかまいません。

○供え物は紙袋や紙箱に入れずに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

○通常のご家庭ごみは出せません。

○塔婆・仏具・提灯などは出せません。

※詳しくは、回覧文書等でご確認ください。

夏休み 子ども硬筆教室のご案内

日時: 8月21日(金) 10:30~11:30

場所: 福生東公民館

講師: 大野原 瑞彰先生

対象: 小学生1~6年生/中学生1~3年生

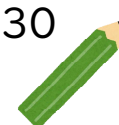
持ち物: 鉛筆(普段使っている物)・消しゴム
飲み物(水分補給)

参加費: 500円 ※当日持ってきてください。

定員: 12名 先着順です。

申込み: 8月14日(金)までに福生東公民館へお申し込みください。

福生東公民館(34-3150)



福生東地区社会福祉協議会 からお礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

2区 八原 和彦様 金一封

10区 影山 洋一様 金一封

10区 錦織 一美様 金一封

一般寄付としてご寄付いただきました。

2区 福田美保子様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

「健康マージャン大会」のご案内

日時: 8月18日(火) 13:00~16:00

参加費: 300円 ※当日持ってきてください。

対象: 福生東地区在住の概ね60才以上の方 初心者の方も歓迎します。

申込み: 福生東公民館(34-3150)

【お礼】 麻雀パイのご寄付をありがとうございました。予定数に達しました。ご協力に感謝いたします。

保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため

8月は健康ウォーキングは中止します。

自転車防犯パトロール隊

8月のパトロールは
中止します。



8月の行事予定

1	土	納涼祭17:30
2	日	
3	月	
4	火	夏休み絵画教室①9:30~11:30 ②13:30~15:30
5	水	
6	木	夏休み体験学習8:40
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	リモート運動体験10:30
11	火	【山の日】
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	健康マージャン大会13:00
19	水	
20	木	なんでも健康相談9:30 学習講座②10:00
21	金	
22	土	福生中学校区人権・同和教育講演会 13:30
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	公民館運営協議会19:30 (終了後自治会長会)
27	木	第5回ふるさと塾13:30
28	金	
29	土	サマーフェスタ9:30
30	日	
31	月	

9月の行事予定

18日(金)第6回ふるさと塾
27日(日)校区民親睦大運動会

週末子ども支援事業8月の日程

●とんぼクラブ

8月・9月はお休みします。
次回は、10月予定です。



●茶道教室

8月 8日(土) 14:00~16:00

8月22日(土) 14:00~16:00

費用:100円

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。皆さんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

【日時】8月4日(火)10:00~11:30

【会場】福生東公民館



●自主活動・公民館祭作品作り

【日時】8月18日(火) 10:00~11:30

【会場】福生東公民館

メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。(TEL33-4122)

おめでとうございます!

中国地区スポーツ推進委員協議会功労者表彰

スポーツ推進委員 本田 卓巳様

6月27日に出雲市で開催の「令和8年度中国地区
スポーツ推進委員研修会」にて、スポーツ推進員在
職20年で表彰されました。

青少年育成会 サマーフェスタ

日時 8月29日(土)
9:30~15:00

場所 福生東公民館



※申し込みをされた方は、忘れずにご参加ください。

保健師の出張! なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。
ご自身のこと、ご家族のこと、なんでも気軽にご相談ください。
お待ちしております。



9:30からの最初の30分
程度は、軽めの体操をしたり、
健康に関する情報のお話もしています♪

日時:8月20日(木)9:30~11:30 (お子さんは10:30~)

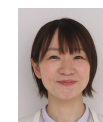
場所:福生東公民館 1階和室(大)

■栄養士による味覚チェックも実施します!



問合せ:米子市健康対策課 23-5454

福生東地区担当保健師 宮永



福生東公民館で フレイル予防! リモート運動体験!!

予約不要・参加費無料

日時:8月10日(月)10:30~12:00

会場:福生東公民館 2階集会室

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装でお越しください。

米子市では、お住まいの地区の公民館でフレイル予防の取り組みを実施しています。

フレイルとは...

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、
適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができる
と言われています。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。



問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課 電話 23-5458

6月10日(水) 福生ふるさと塾 第2回教養講座



素敵な絵画をたくさん見せて
いただき、楽しいお話で心豊
かになるよい講座でした。

6月23日(火) 敬老会



楽しく和やかな会となりました。
ご参加いただいた皆様、ありが
とうございました。

6月27日(土) 青少年育成会事業 防災教室



防災についていろいろな体
験をしました。防災食もおい
しかったです。