

令和8年 7月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

● ふるさと塾(第3回)

日時 7月3日(金) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 人権講座『やさしいまちの 声が聞こえる』

講師 特定非営利活動法人あかり広場

代表理事 渡部 恵子 氏

共催 福生東地区人権教育推進協議会



参加無料、予約不要です。直接会場にお越しください。誰でも参加できます。お気軽にお越しください。

● ふるさと塾(第4回)

日時 7月16日(木) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 デジタル講座『キャッシュレス時代におけるマネープラン
～気になる老後の家計管理と終活～』

講師 株式会社そうだんひろば

ファイナンシャルプランナー 伊木 恭憲氏



学習講座「防災ゲームSHYGをやってみよう」 みんなでゲームをしながら防災知識を深めましょう♪

日時 7月26日(日) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

講師 ソタクリエイト

申込み 7月1日(水)~7月21日(火)までに福生東公民館(34-3150)までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。 ※定員 25名

◎SHYG(シャイグ)とは・・

現在、高校2年生の4人組が福生中の時に開発した防災ゲーム です。

盆踊り講習会(体験教室)

日時 7月23日(木) 9:00~

場所 福生東小学校

対象 地域住民・福生東小学校3年生

曲目 炭坑節

講師 安井 賢 氏



★参加希望の方は、当日、福生東小学校体育館に直接お越しください。

日野川清掃のお知らせ

日時 7月5日(日)

8:30~9:30 小雨決行

集合 福生中学校グラウンド

※11区 池の里公園

※12区 皆生新田東公園

日野川・水貫川の清掃をします!

※悪天候の時は、中止になる場合もありますので、ご了承ください。



福生東公民館 納涼祭

笑顔はじける夏祭り! みんなで創ろう・楽しもう!

日時: 8月1日(土) 17時30分~20時

場所: 福生東公民館 多目的広場 《小雨決行・雨天中止》

詳しくは、チラシをご覧ください!

ステージの部

17:35~オープニングイベント

- ・米子東高校応援団
- ・傘踊り・銭太鼓同好会
- ・リトルフェニックス

18:20~イベントステージ 舞台発表

19:30~【抽選会】

豪華賞品が当たるかも!

夜店の部

17:30~

- ・手打ちそば・焼き鳥
- ・かき氷・ポップコーン
- ・フランクフルト・ポテトフライ
- ・たこ焼き・焼きそば
- ・射的・スーパーボールすくい 他



※17:00より抽選券の配布を開始します。

盆踊り大会

19:00~

炭坑節をみんなで輪になって踊りましょう!

舞台発表者を募集します!! 皆さんの前でぜひ発表してみませんか?

カラオケ、ダンス、コーラス、楽器演奏、特技、一発芸など!! たくさんのご参加お待ちしております♪

出演時間 18:20~19:00頃を予定・1ステージ3分程度(必要なものはご本人でご準備下さい)

お申込み・お問い合わせは福生東公民館まで(平日8:30~17:00) TEL 34-3150

夏休み小学生自習室

【日時】7月27日(月)・28日(火)

9:30~12:00

【会場】福生東公民館 2階会議室・集会室

および1階和室

【対象】福生東小学校の児童

※詳細・申し込みにつきましては、小学校でチラシを

配布させていただきますので、そちらをご覧ください。主催:地区社会福祉協議会・地域福祉部会



夏休みの工作教室【橋の模型を作ろう】

【日時】7月29日(水) 9:30~12:00

【会場】福生東公民館

【材料費】200円(当日集金します)



夏休み子ども教室のお知らせ



★子ども凧作り教室

日時 7月24日(金) 13:00~16:00

7月25日(土) 13:00~16:00

7月27日(月) 13:00~16:00

対象 1年生~6年生

★子ども料理教室

日時 7月30日(木) 10:00~13:00

対象 4年生以上

※場所は、どちらの教室も福生東公民館です。

詳細・申し込みにつきましては、小学校でチラシを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。

自転車防犯パトロール隊



街角防犯パトロール

7月6日(月) 14:30~

保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため

7・8月は健康ウォーキングは中止します。

7月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	第3回ふるさと塾10:00 公民館運営協議会19:30 (終了後自治会長会)
4	土	
5	日	日野川清掃8:30
6	月	街角パトロール14:30
7	火	骨量測定会10:30
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	フレイル予防教室10:30
14	火	
15	水	
16	木	第4回ふるさと塾10:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	なんでも健康相談9:30 盆踊り講習会9:00(福生東小学校)
24	金	子ども凧作り教室13:00
25	土	子ども凧作り教室13:00
26	日	学習講座10:00
27	月	子ども凧作り教室13:00 夏休み小学生自習室9:30
28	火	夏休み小学生自習室9:30
29	水	夏休み小学生自習室9:30(工作教室)
30	木	子ども料理教室10:00
31	金	

8月の行事予定

1日(土)納涼祭
20日(木)学習講座
27日(木)第5回ふるさと塾

週末子ども支援事業7月の日程

●とんぼクラブ

7月11日(土)9:30~11:30
内 容:七夕飾り作り
バルーンアート
費 用:100円
持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

7月11日(土)14:00~16:00
7月25日(土)14:00~16:00
費 用:100円

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加
することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会 日時:7月7日(火) 10:00~11:30
会場:福生東公民館 和室(大)

●自主活動 日時:7月21日(火)
10:00~11:30
会場:福生東公民館 和室(大)
内容:Olive Englishリトミック
メンバーを募集しています。興味のある方は新開子育て支
援センターCHUCHUにご連絡ください。☎33-4122

「健康マージャン大会開催」 及び「麻雀パイ寄付のお願い」

福生東地区社会福祉協議会福祉部会

8月18日(火)に福生東地区在住の概ね60歳
以上の方を対象で健康マージャン大会を開催
いたします。景品を用意していますので、参加い
ただき「ワイワイ」「ガヤガヤ」と楽しくやりましょ
う。また初めてマージャンをされる方も是非ご参
加ください。
※参加申込みが必要です。詳細は、回覧にてお
知らせします。
麻雀パイが足りませんので、ご不要なものがございま
したら、福生東公民館へご寄付をお願いいたします。

【同好会からのお知らせ】

ブレインジムが活動を終了されます。
ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要



生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。
ご自身のこと、ご家族のこと、なんでも気軽にご相談ください。
お待ちしております。

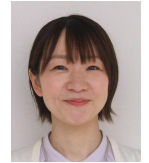
日 時:7月23日(木)9:30~11:30 (お子さんは10:30から)
場 所:福生東公民館 1階和室(大)



9:30からの最初の30分
程度は、軽めの体操をし
たり、健康に関する情報のお
話もしています♪

問合せ:米子市健康対策課
23-5454

福生東地区担当保健師 宮永



ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆

理学療法士 森本宙さんを講師に招き、フレイル予防運動を 行います!
一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日 時 令和8年7月13日(月) 10:30~12:00

■参加費 無料

■会 場 福生東公民館

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

※7月7日(火)の骨量測定会を申し込まれた方は、お忘れないようお越しください。



5月24日(日) 校区ポッチャ大会



優勝は、11区自治会
おめでとうございます

6月14日(日) 校区ソフトバレーボール大会



優勝は、男子8区自治会 ・ 女子7区自治会
おめでとうございます



米子市消防ポンプ操法大会 福生東消防分団 第3位!

6月14日(日)に米子市消防ポンプ操法大会が開催されました。
福生東消防分団は小型ポンプ操法の部で3位入賞されました。
◎福生東分団は消防団員募集中です!!



【お知らせ】

7月1日付で、公民館報『福生東第77号』を発刊しました。
ぜひ皆さんで、ご一読ください。

