

令和8年 5月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

## 令和8年度自治会長が決まりました！

各区自治会長			
1区	八本 宏文	8区	小柴 俊平
2区	八本 康夫	9区	
3区	平木 茂樹	10区	近藤 豊
4区	濱田 直美	11区	進野 弘
5区	倉下 光明	12区	二野宮 一郎
6区	奥田 真喜男	13区	山内 弘
7区	望月 裕之	14区	成相 憲治

自治連合会役員	
会長	近藤 豊
副会長	望月 裕之
	山内 弘
監事	濱田 直美
	小柴 俊平

お世話になります。よろしく願いいたします。(敬称略)

## 「福生ふるさと塾」が開講します！

令和8年度ふるさと塾が5月21日(木)から始まります。皆様のご参加をお待ちしております。

※事前に申込みをされていない方でも参加できますのでお気軽にご参加ください。当日、直接公民館にお越し下さい！



- ふるさと塾(第1回) 5月21日(木)10:00~11:30  
場所 福生東公民館  
内容 開講式・介護予防講座『イスに座って出来る♪らくらく元気体操』  
持ち物 タオル(フェイスタオルなど長めの物)、動きやすい服装でお越し下さい。  
講師 真誠会セントラル介護予防センター 健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏
- ふるさと塾(第2回) 6月10日(水)10:00~11:30  
場所 福生東公民館  
内容 教養講座『大山のお話~絵で見る山の魅力~』  
講師 画家 松下 順一 氏

## 令和8年度 福生東地区敬老会のご案内



日時 6月23日(火)10:00開会  
場所 創価学会米子文化会館  
主催 福生東地区社会福祉協議会  
共催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館  
本年度の対象者は、  
○敬老者：数え年77歳以上の方(昭和25年12月31日までに生まれた方)  
○米寿：数え年88歳になられた方  
(昭和14年1月1日~12月31日までに生まれた方)

以上の方々のお祝いの会を開催いたします。  
※申告がまだの方は、自治会長さんまで至急ご連絡ください。  
たくさんの方のご参加お待ちしております。

### 自転車防犯パトロール隊

#### 下校時防犯パトロール

5月18日(月)14:30~

※14:30に福生東小学校前に集合です。



### 保健推進員会 健康ウォーキング

5月13日(水)9:30  
公民館を出発します。

お気軽にご参加ください！  
紫外線対策をお忘れなく。



### 球技大会について(お知らせ) 校区ボッチャ大会

日時 5月24日(日)9:10~  
場所 福生体育館

皆様のご参加を  
お待ちしております！

### 【職員不在のお知らせ】

5月15日(金)12:00~  
(12:00閉館)

米子市公民館連合会総会出席のため、職員は不在になります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



## 5月の行事予定

1	金	
2	土	
3	日	【憲法記念日】
4	月	【みどりの日】
5	火	【子どもの日】
6	水	【振替休日】
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	リモート運動10:00
12	火	
13	水	健康ウォーキング9:30 人権教育推進協議会役員会19:30
14	木	
15	金	同好会連絡会10:00 米子市公民館連合会総会(閉館 12:00)
16	土	
17	日	
18	月	下校時防犯パトロール14:30
19	火	地域福祉映画鑑賞会「九十歳。何がめでたい」10:00
20	水	
21	木	第1回ふるさと塾(開講式・介護予防講座)10:00
22	金	
23	土	
24	日	校区ポッチャ大会9:10
25	月	
26	火	青少年育成会総会19:30
27	水	人権教育推進協議会総会19:30
28	木	なんでも健康相談9:30
29	金	総務部会19:30
30	土	
31	日	

## 6月の行事予定

10日(水)第2回 福生ふるさと塾  
14日(日)校区ソフトバレーボール大会  
23日(火)敬老会

## 週末子ども支援事業 5月の日程

### ●とんぼクラブ

5月9日(土)9:30~11:30

内容:紙粘土でマグネット工作  
バルーンアート

費用:100円

持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物



### ●茶道教室

5月9日(土)14:00~16:00

5月23日(土)14:00~16:00

費用:100円



いずれの教室も初歩からの指導で  
気軽に参加することができます。  
みなさんの参加をお待ちしています。

## 子育てサークル なかよしCLUB

### ●自主活動

【日時】5月19日(火)10:00~11:30

警察署見学



【場所】米子警察署

メンバーを  
募集しています!!



なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。  
興味のある方は、新開子育て支援センター  
CHUCHUにご連絡ください。☎33-4122

## 地区社会福祉協議会主催 第5回地区社会福祉協議会 映画鑑賞会

### 『九十歳。何がめでたい』

【日時】5月19日(火) 10:00~11:39

【参加費】無料

【会場】福生東公民館 2階集会室

【申込み】不要



## 保健師の出張! なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、  
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。  
例えば...

- ・子どものからだや育児の相談がしたい
- ・妊娠中の過ごし方で聞きたいことがある
- ・体重が増えて(減って)気になる
- ・気分が沈んで元気がでない
- ・最近血圧が高くて気になる
- ・健診の結果の見方がよくわからない(※健診結果等がありましたらお持ちください)
- ・家でできる運動を知りたい...などなど



ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。お待ちしております。

■日時 5月28日(木)午前9時30分~11時30分 (お子さんは10時30分から)

■場所 福生東公民館 1階和室(大)



問合せ:米子市健康対策課 23-5454  
福生東地区担当保健師 宮永

## 栄養講話 + リモート運動体験!!

予約不要

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話しします。  
講話の後、リモート運動体験も行います!

■日時:5月11日(月)午前10時~正午

午前10時~10時30分:栄養教室

午前10時30分~正午:リモート運動体験

■会場:福生東公民館2階

■持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



## 福生東そば打ちクラブ 会費訂正のご案内

福生東公民館 各種教室のご案内に記載してある会費が間違っておりました。  
お詫びして訂正いたします。(誤)1,000円/年 500円/月 →(正)1,000円/年 600円/月