令和８年　１１月

福生東公民館だより

TEL 34－3150・FAX 34－3177　　E-mail　fukuikee@chukai.ne.jp

福生東公民館祭

～人・モノ・文化を交流し　いっしょに　学ぼう・遊ぼう・味わおう！～

日　時　　11月1日（日）9:00～15:00
場　所　　福生東公民館
たくさんのイベントで皆様のお越しをお待ちしております。
公民館多目的広場と福生東小学校運動場を駐車場としていますので、近隣商業施設等への駐車は絶対にしないようお願いいたします。

【公民館からのお知らせ】

重要!

11月2日(月)　　公民館祭振替休日のため
11月27日(金)　12:00～　中央地区公民館連絡協議会研修のため事務室は閉まります。
公民館を利用される方は、事前の手続きをお願いします。

「福生ふるさと塾」のご案内

参加無料、予約不要です。
直接会場にお越しください。

●ふるさと塾（第8回）
日　時　11月20日（金）10:00～11:30
場　所　福生東公民館
内　容　防犯講座『あなたにも知ってほしい消費者トラブル・特殊詐欺
～契約の基本と手口・対処法～』
講　師　コンシューマーズサポート鳥取 消費生活相談員　　福田　登代子　氏

●ふるさと塾（第9回）
日　時　12月9日（水）10:00～11:30
場　所　福生東公民館
内　容　音楽講座『ハンドベルコンサート ～ハンドベルが奏でる天使の歌声～』・閉講式
講　師　ハンドベルクレエ

保健推進員会 健康ウォーキング

11月13日（金）**9:30**
公民館集合・出発



自転車防犯パトロール隊

街角パトロール
11月2日（月）14:30～
下校時防犯パトロール
11月16日（月）14:30～



14:30に小学校にお集まりください。

第１９回米子福生大凧揚げ大会

舞いあがれ　福生の空に凧いっぱい！夢いっぱい！



日　時：11月15日（日）10:00～15:00
※雨天順延 11月 21日（土）
会　場：日野川運動公園（国道9号日野川大橋下流）日野川河川敷

たくさんの方のご参加、お待ちしています！

保健師の出張！なんでも健康相談

予約不要

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとのほか、 赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定のみでも構いません。 ご自身のこと、ご家族のこと、気軽にご相談ください。

日　時　11月26日(木)9:30～11:30（お子さんは10:30から）
場　所　福生東公民館　1階和室(大)



問合せ　米子市健康対策課　23-5454
福生東地区担当保健師　宮永



お口の教室とリモート運動体験

予約不要

歯科衛生士からお口のケアやお口の体操についてお話したあと、リモート運動体験を行います。

日　時　11月9日(月)10：00～10：45　お口の教室
10：45～12：00　リモート運動体験
場　所　福生東公民館
持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加料　無料
問合せ：米子市フレイル対策推進課　23-5458



地区社会福祉協議会主催　福生東地区　第3回おさがりどうぞの会

ご寄付で集めたおさがりのこども服の無料譲渡会を開催します。
また当日は、ｅスポーツの体験コーナー・はたらく車の展示も行います。

日　時　：11月22日（日）10:00～11:30
場　所　：福生東公民館
サイズ　：70～130cm
参加料：無料
申込み：不要　どなたでも参加いただけます！



11月の行事予定

1	日	公民館祭
2	月	公民館祭振替休業日 街角パトロール　14:30
3	火	【文化の日】
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	お口の教室とリモート運動体験　10:00
10	火	ゆめダン　13:30
11	水	
12	木	
13	金	健康ウォーキング　9:30
14	土	
15	日	第19回米子福生大凧揚げ大会　10:00
16	月	下校時防犯パトロール　14:30
17	火	
18	水	
19	木	総務部会　19:30
20	金	第8回ふるさと塾　10:00
21	土	第19回米子福生大凧揚げ大会(予備日)
22	日	福生東地区　おさがりどうぞの会　10:00
23	月	【勤労感謝の日】
24	火	環境をよくする会研修　9:00
25	水	
26	木	なんでも健康相談　9:30
27	金	中央地区公民館連絡協議会研修　12:00閉館
28	土	
29	日	
30	月	体育部会　19:30

12月の行事予定

9日(水)福生ふるさと塾・閉講式
19日(土)ふれあい発表会・もちつき大会

週末子ども支援事業11月の日程

●とんぼクラブ
11月の活動は、お休みします。

●茶道教室
11月　14日(土)14:00～16:00
11月　28日(土)14:00～16:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

【日時】11月17日(火)自主活動
12月1日(火)クリスマス会
10:00～11:30
【会場】福生東公民館



メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
(TEL33−4122)

新しい教室の紹介です！

●子ども硬筆教室

活動日時　第1・3水曜日　16:00～17:30

(この時間内でご都合が良い60分間)

場　　所　　福生東公民館
講　　師　　大野原　佳子さん
会　　費　　月1,000円



一緒に活動してみませんか？
興味のある方は公民館までご連絡ください。

福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

6区　　伊藤　達夫　様　　金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

食生活改善推進員会からのお知らせ

「みんな生き生きおうちご飯料理教室」テーマ【フレイル予防】

日　時:12月10日(木)　10:00～13:00
場　所:福生東公民館　調理室
料　金:400円程度(材料費として)※当日集金します

申込み:12月1日(月)までに福生東公民館まで
お申込みください。
福生東公民館(34−3150)

メニュー
・ご飯
・やわらかピカタ
・白菜のゆず香あえ
・きのこのみそ汁
・ミルクぜんざい

ゆ め ダ ン　もしもフレイル予防が青春だったら

懐かしい音楽に合わせて、カラダを動かします。
カラダも心も躍るプログラムです。
日　時　11月10日(火)　13:30～14:30
会　場　福生東公民館
対　象　米子市在住のおおむね65歳以上の方
持ち物　上靴、水分補給用飲料水



問合せ　社会福祉法人いずみの苑　(0859-56-6888)

地区社会福祉協議会主催　「健康マージャン大会」のご案内

日　時:12月1日(火)　13:00～16:00
参加費:300円　※当日持ってきてください。
対　象:福生東地区在住の概ね60才以上の 初心者の方も歓迎します。
申込み:福生東公民館(34−3150)



職員着任のお知らせ

9月1日付で福生東公民館に着任いたしました。
早く地域に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

主事　　竹本光希(新採用)



9月27日（日）校区民親睦大運動会





競技を通じて交流を深める事ができました。
たくさんのご参加ありがとうございました。

～大会成績～

綱引き	優　勝	9区
みんなでジャンプ	優　勝	14区
年代別リレー	優　勝	6区
	準優勝	14区
応援賞		
盛り上がったで賞		10区
目立ったで賞		9区
仲良しで賞		3区
スポ少で頑張ったで賞		
福生東ブルーウェーブ		

