

令和7年 4月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikae@chukai.ne.jp

## 新年度の挨拶と職員紹介

新年度がスタートします。新しい体制となります。今年度も皆様楽しんでいただける行事を計画し、ご参加をお待ちしております。  
ご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。

館長 八原 学 主任主事 田邊 紀子  
主事 倉 美由紀 主事 奥田 武明(新採用)



## 退任・転任のお知らせ

地域の皆様並びに公民館関係役員の皆様には、大変お世話になりました。  
皆様のご理解とご支援のおかげで、大過なく勤めることができました。  
心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

館長 片上 信行 退任  
主事 西村千都世 退職



## 「福生ふるさと塾」が開講します！

詳しくは、配布の「福生東公民館大学『福生ふるさと塾』のご案内」をご覧ください。  
興味のある講座だけの参加でも大丈夫です。  
お気軽にお越しください！皆様のご参加をお待ちしております！！

### ●ふるさと塾(第1回)

日時 5月20日(火)10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 開講式・介護予防講座『米子市のフレイル予防 ～運動でスマイル～』

講師 医療法人真誠会 健康運動指導士 勇 瑠依 氏

米子市フレイル対策推進課職員

### ●ふるさと塾(第2回)

日時 6月10日(火)10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 人権講座『軽度知的障害者～当事者からのメッセージ～』

講師 児童発達支援士 速水 萌々音 氏

共催 福生東地区人権教育推進協議会



## 令和7年度 敬老会該当者の調査が始まります！

令和7年度お祝の会を、6月23日(月)に開催いたします。  
敬老会該当者の方の調査票が各家庭に配布されます。ご協力をお願いいたします。  
令和7年度の敬老会は式典のみで会食はありませんが、お帰りの際にお弁当をお渡しする予定です。  
欠席者記念品は、後日、自治会を通してお渡しさせていただきます。  
詳細は後日連絡いたします。

該当者



敬老者: 数え年77歳以上の方(昭和24年12月31日までに生まれた方)

## 【職員不在のお知らせ】 4月18日(金) 15:00~

※中央地区公民館連絡協議会総会のため、事務室は閉まります。  
公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



## 自転車防犯パトロール隊

### 下校時防犯パトロール

4月21日(月)14:30~ (小学校に集合)

### 新一年生下校時防犯パトロール

- 日によって下校時間が異なります。  
詳細はお配りしてますチラシを確認ください。
- 福生東小学校校門にお集まりください。
- 土・日は除きます。

## 保健推進員 健康ウォーキング

4月9日(水)9:30  
公民館集合・出発

お気軽に参加して下さい。  
紫外線対策をお忘れなく。



## 保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。  
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか介護相談も同時開催します！  
気軽にお越しください。

日時: 4月24日(木) 午前9時30分から11時30分

場所: 福生東公民館

連絡先: 米子市健康対策課 23-5454



## 公民館で何か始めませんか？

『令和7年度 福生東公民館 各種教室のご案内』を配布しております。

興味のある教室にお気軽にご参加ください。  
ご参加をお待ちしております。



## 4月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	春季一斉清掃（雨天実施）
7	月	自治連合会総会 19:30
8	火	社会福祉協議会理事会 14:00
9	水	健康ウォーキング 9:30
10	木	福生東小学校・福生中学校入学式 体育部会 19:30
11	金	教養部会 19:30
12	土	
13	日	
14	月	総務部会 19:30
15	火	社会福祉協議会総会 19:30
16	水	在宅福祉員会総会 19:00
17	木	
18	金	中央地区公民館連絡協議会総会 （閉館 15:00～）
19	土	
20	日	米子市長選挙
21	月	下校時防犯パトロール 14:30 文化部会 19:30
22	火	
23	水	公民館運営協議会総会 19:30
24	木	なんでも健康相談 9:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	【昭和の日】
30	水	



## 行事予定

20日（火）  
第1回 福生ふるさと塾  
25日（日）  
校区ソフトボール大会



## 週末子ども支援事業4月の日程

### ●とんぼクラブ

今年度の活動は、5月の第2土曜日から始めます。

### ●茶道教室

4月12日（土）10:00～12:00

4月26日（土）10:00～12:00

費用：1回100円

※4月に小学校でチラシを配布する予定です。ご覧になり、お気軽にご参加ください。初歩からの指導をしていただけます。みなさんの参加をお待ちしております。

## 福生東公民館で フレイル予防！

米子市では、お住まいの地区の公民館で  
フレイル予防の取り組みを実施しています。

### フレイルとは…

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができます。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。

○日 時 4月14日（月）10:30～12:00  
内 容 リモート運動体験

○日 時 5月12日（月）10:00～12:00  
内 容 栄養講座、リモート運動体験

会 場 福生東公民館 2階集会室  
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物  
汗拭きタオル  
動きやすい服装でお越しください。  
参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課  
電話：23-5458  
※予約不要です

気軽にご参加ください。

## 子育てサークル なかよしCLUB

### ●定例会

4月22日（火）10:00～11:30

【会場】福生東公民館

※今年度は、福生東公民館で開催します。



### メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。（TEL33-4122）

## 2月20日（木） 健康講座 音読教室6



福生東地区社会福祉協議会、福生東地区保健推進員の共催で開催しました。倉光信一郎先生にご指導いただきました。声に出して本を読んだり歌をうたったり、頭も体も心も元気になりました。

## 第27回 春のゴルフコンペのお知らせ【福生東ゴルフ同好会】

日時：4月29日（火・祝）8:30スタート予定

プレー代：9,840円（セルフ・食事代込み）

参加費：3,000円（注：現金のみ）

場所：米子ゴルフ場（米子市両三柳3192-2）

申し込み方法：Googleフォームにて

お問い合わせ先：米子中央ゴルフ倶楽部まで

TEL: 35-5566 FAX: 35-5246

公式LINE: @398cafoa



google フォーム



福生校区ゴルフ同好会の公式ライン



## 犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

### 【集合注射の場所・実施方法が変わります】

令和7年度から集合注射をより安全に行うため、会場を地区体育館駐車場などの、広いスペースで実施することにしました。

福生東公民館では、実施されませんので、ご了承ください。

集合注射日程・会場など詳しくは、広報よなご4月号に掲載されますので、ご確認ください。

問合せ先 米子市環境政策課 電話 23-5257



## 春季市内一斉清掃のお知らせ

実施日：4月6日（日）※雨天実施です。

みなさまのご協力を、お願いいたします。

