

令和7年 4月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

新年度の挨拶と職員紹介

新年度がスタートします。新しい体制となります。今年度も皆様に楽しんでいただける行事を計画し、ご参加をお待ちしております。ご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。

館長	八原 学	主任主事	田邊 紀子
主事	倉 美由紀	主事	奥田 武明(新採用)



退任・転任のお知らせ

地域の皆様並びに公民館関係役員の皆様には、大変お世話になりました。皆様のご理解とご支援のおかげで、大過なく勤めることができました。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

館長	片上 信行	退任
主事	西村千都世	退職



「福生ふるさと塾」が開講します！

詳しくは、配布の「福生東公民館大学『福生ふるさと塾』のご案内」をご覧ください。興味のある講座だけの参加でも大丈夫です。お気軽にお越しください！皆様のご参加をお待ちしております！！

- ふるさと塾(第1回)
 - 日時 5月20日(火)10:00~11:30
 - 場所 福生東公民館
 - 内容 開講式・介護予防講座『米子市のフレイル予防 ～運動でスマイル～』
 - 講師 医療法人真誠会 健康運動指導士 勇 瑠依 氏
米子市フレイル対策推進課職員



- ふるさと塾(第2回)
 - 日時 6月10日(火)10:00~11:30
 - 場所 福生東公民館
 - 内容 人権講座『軽度知的障害者～当事者からのメッセージ～』
 - 講師 児童発達支援士 速水 萌々音 氏
 - 共催 福生東地区人権教育推進協議会



令和7年度 敬老会該当者の調査が始まります！

令和7年度お祝の会を、6月23日(月)に開催いたします。敬老会該当者の方の調査票が各家庭に配布されます。ご協力をお願いいたします。令和7年度の敬老会は式典のみで会食はありませんが、お帰りの際にお弁当をお渡しする予定です。欠席者記念品は、後日、自治会を通してお渡しさせていただきます。詳細は後日連絡いたします。

該当者



敬老者: 数え年77歳以上の方(昭和24年12月31日までに生まれた方)

【職員不在のお知らせ】 4月18日(金) 15:00~

※中央地区公民館連絡協議会総会のため、事務室は閉まります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



自転車防犯パトロール隊

下校時防犯パトロール

4月21日(月)14:30~ (小学校に集合)

新一年生下校時防犯パトロール

- 日によって下校時間が異なります。詳細はお配りしてますチラシを確認ください。
- 福生東小学校校門にお集まりください。
- 土・日は除きます。

保健推進員 健康ウォーキング

4月9日(水)9:30
公民館集合・出発

お気軽に参加して下さい。
紫外線対策をお忘れなく。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定ほか介護相談も同時開催します！気軽にお越しください。

日時: 4月24日(木) 午前9時30分から11時30分
場所: 福生東公民館 連絡先: 米子市健康対策課 23-5454



公民館で何か始めませんか？

『令和7年度 福生東公民館 各種教室のご案内』を配布しております。

興味のある教室にお気軽にご参加ください。ご参加をお待ちしております。



4月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	春季一斉清掃（雨天実施）
7	月	自治連合会総会 19:30
8	火	社会福祉協議会理事会 14:00
9	水	健康ウォーキング 9:30
10	木	福生東小学校・福生中学校入学式 体育部会 19:30
11	金	教養部会 19:30
12	土	
13	日	
14	月	総務部会 19:30
15	火	社会福祉協議会総会 19:30
16	水	在宅福祉員会総会 19:00
17	木	
18	金	中央地区公民館連絡協議会総会 (閉館 15:00~)
19	土	
20	日	米子市長選挙
21	月	下校時防犯パトロール 14:30 文化部会 19:30
22	火	
23	水	公民館運営協議会総会 19:30
24	木	なんでも健康相談 9:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	【昭和の日】
30	水	

5月 行事予定

20日(火)
第1回 福生ふるさと塾
25日(日)
校区ソフトボール大会



週末子ども支援事業4月の日程

●とんぼクラブ

今年度の活動は、5月の第2土曜日から始めます。

●茶道教室

4月12日(土)10:00~12:00

4月26日(土)10:00~12:00

費用:1回100円

※4月に小学校でチラシを配布する予定です。ご覧になり、お気軽にご参加ください。初歩からの指導をしていただけます。みなさんの参加をお待ちしております。

福生東公民館で フレイル予防!

米子市では、お住まいの地区の公民館で
フレイル予防の取り組みを実施しています。

フレイルとは…

加齢により心身が衰えた状態のことをいいますが、適切な対処をすることで健康な状態に戻ることができると言われています。運動・栄養・社会参加でフレイルを予防しましょう。

○日時 4月14日(月)10:30~12:00

内容 リモート運動体験

○日時 5月12日(月)10:00~12:00

内容 栄養講座、リモート運動体験

会場 福生東公民館 2階集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物

汗拭きタオル

動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課・健康対策課

電話:23-5458

※予約不要です

気軽にご参加ください。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

4月22日(火)10:00~11:30

【会場】福生東公民館

※今年度は、福生東公民館で

開催します。



メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。

興味のある方は、新開子育て支援センター

CHUCHUにご連絡ください。

(TEL33-4122)

2月20日(木) 健康講座 音読教室6



福生東地区社会福祉協議会、福生東地区保健推進員会の共催で開催しました。

倉光信一郎先生にご指導いただきました。声に出して本を読んだり歌をうたったり、頭も体も心も元気になりました。

第27回 春のゴルフコンペのお知らせ【福生東ゴルフ同好会】

日時:4月29日(火・祝)8:30スタート予定

プレー代:9,840円(セルフ・食事代込み)

参加費:3,000円(注:現金のみ)

場所:米子ゴルフ場(米子市両三柳3192-2)

申し込み方法:Googleフォームにて

お問い合わせ先:米子中央ゴルフ倶楽部まで

TEL:35-5566 FAX:35-5246

公式LINE:@398cafoa



googleフォーム



福生校区ゴルフ同好会の公式ライン



犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

【集合注射の場所・実施方法が変わります】

令和7年度から集合注射をより安全に行うため、会場を地区体育館駐車場などの、広いスペースで実施することにしました。

福生東公民館では、実施されませんので、ご了承ください。

集合注射日程・会場など詳しくは、広報よなご4月号に掲載されますので、ご確認ください。

問合せ先 米子市環境政策課 電話 23-5257



春季市内一斉清掃のお知らせ

実施日:4月6日(日)※雨天実施です。

みなさまのご協力を、お願いいたします。

