

令和7年 11月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

福生東公民館祭

～人・モノ・文化を交流し いっしょに 学ぼう・遊ぼう・味わおう!～



日時 11月2日(日) 9:00～15:00

場所 福生東公民館

たくさんのイベントで皆様のお越しをお待ちしております。

公民館多目的広場と福生東小学校運動場を駐車場としていますので、近隣商業施設等への駐車は絶対にしないようお願いいたします。

【公民館からのお知らせ】

11月4日(火) 公民館祭振替休日のため

11月28日(金) 12:00～ 中央地区公民館連絡協議会研修のため
事務室は閉まります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いいたします。



重要!

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第8回)

日時 11月20日(木) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 教養講座『弓浜半島物語～地域の成り立ちを探るブラリズム～』

講師 (公財)とっとりコンベンションビューロー理事長 石村 隆男氏

参加無料、予約不要です。
直接会場にお越しください。



●ふるさと塾(第9回)

日時 12月9日(火) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 音楽講座『昭和うた声喫茶～懐かしの昭和のメロディーを歌いましょう～』・閉講式

講師 マジョルカ武田氏

保健推進員会 健康ウォーキング

11月13日(木) 9:30
公民館集合・出発



自転車防犯パトロール隊

下校時防犯パトロール

11月17日(月) 14:30～

14:30に小学校にお集まりください。



第18回米子福生大風揚げ大会

舞いあがれ 福生の空に凧いっぱい! 夢いっぱい!

日時: 11月24日(月) 10:00～15:00

※雨天順延 11月29日(土)

会場: 日野川運動公園(国道9号日野川大橋下流) 日野川河川敷



たくさんの方の
ご参加、お待ちしております!

募集中!

学習講座「和菓子づくり体験」

～季節の和菓子を作ってみよう～

練り切り1個、きんとん1個(若草1個お土産付き)を作ります。

日時: 11月27日(木) 10:00～11:30

場所: 福生東公民館

講師: 彩雲堂 狩野 郁雄氏

参加費: 1300円(材料費込み)

持ち物: エプロン、マスク、タオル(湿らせて使います。タオル地がお勧めです。薄手のものでもかまいませんが不織布製はすぐ乾くのでお勧めできません。)

定員: 15名(定員になり次第締め切ります)

申込み: 11月17日(月)までに参加費を添えて福生東公民館へお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。



地区社会福祉協議会主催

第3回地区社会福祉協議会 映画鑑賞会

『黄金の7人』

【日時】11月14日(金) 13:30～15:00

【会場】福生東公民館 2階集会室

【参加費】無料

【申込み】不要



地区社会福祉協議会主催

福生東地区 おさがりどうぞの会

ご寄付で集めたおさがりのこども服の無料譲渡会を開催します。

■日時: 11月30日(日) 10:00～11:30

■場所: 福生東公民館

■サイズ: 70～130cm

参加料: 無料 申込み: 不要
どなたでも参加いただけます!



食生活改善推進員会からのお知らせ

【みんな生き生きおうちご飯 テーマ 野菜を食べよう】

日時: 12月11日(木) 10:00～13:00

場所: 福生東公民館 調理室

料金: 500円程度(材料費として)※当日集金します

☆メニューは、来月の公民館だよりにてお知らせします。

☆参加希望の方は、12月5日(金)までに公民館までお申し込みください。



11月の行事予定

1	土	
2	日	公民館祭 9:00
3	月	【文化の日】
4	火	公民館祭振替休日
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	リモート運動体験+口腔講座 10:30
11	火	
12	水	
13	木	健康ウォーキング 9:30
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	下校時防犯パトロール 14:30 民生委員・在宅研修 19:00
18	火	環境をよくする会研修 9:00
19	水	
20	木	第8回ふるさと塾 10:00
21	金	総務部会 19:00
22	土	
23	日	【勤労感謝の日】
24	月	第18回米子福生大風揚げ大会
25	火	
26	水	
27	木	学習講座 10:00 なんでも健康相談 9:30
28	金	中央地区公民館連絡協議会研修 12:00 閉館
29	土	第18回米子福生大風揚げ大会※予備日
30	日	おさがりどうぞの会 10:00

12月の行事予定

6日(土) 米子市ふれあい発表会
9日(火) 福生ふるさと塾・閉講式

週末子ども支援事業11月の日程

●とんぼクラブ

11月の活動は、お休みします。

●茶道教室

11月 8日(土) 14:00~16:00

11月 22日(土) 14:00~16:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

【日時】11月 4日(火) 定例会
11月 18日(火) 自主活動
10:00~11:30

【会場】福生東公民館



メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
(TEL33-4122)

米子市公民館ふれあい発表会

日程: 12月6日(土)

【舞台発表・作品展示の部】

場所: 米子市文化ホール

福生東地区からは、卓上手織教室の皆さんの
作品が展示されます。詳しくは今回配布されて
いるチラシをご覧ください。

忘れ物のお知らせ

公民館で忘れ物をお預かりしています。
お心当たりの方は受け取りに来てくだ
さい。11月末で処分させていただきます。

- ・水筒 (THERMOS Mickeyボトルケース)
- ・帽子 (深緑)
- ・上靴 (サイズ 24cm)



保健師の出張! なんでも健康相談 & 福生地域包括支援センター 出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごと
など、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定
・血圧測定・握力測定ほか介護相談も同時
開催します。ご自身のこと、ご家族のこと、
気軽にご相談ください。

■日 時: 11月27日(木) 9:30~11:30
(お子さんは10:30から)

■場 所: 福生東公民館

■連絡先: 米子市健康対策課

福生東地区担当保健師 宮永23-5454

米子市フレイル対策拠点事業

セラバンド体操でいつでもホームエクササイズ

- 対 象: 介護保険を利用していないおおむね60歳以上の方
- 会 場: 福生東公民館
- 開催日: 11月11日(火) 10:00~11:30
- 参加費: 無料(参加希望の方は下記連絡先まで)
- 持ち物: お茶などの水分、タオル

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

参加される方はよなご健康ポイント (200Pt) が付与されます。

【連絡先】社会福祉法人いずみの苑 担当: 橋本 電話 0859-56-6888



米子市フレイル対策拠点事業

イオンモールでウォーキング&ショッピングツアー

会場: イオンモール日吉津

**※参加される方は万歩計と
よなご健康ポイント
(200Pt) をプレゼント!**

- 対 象: 介護保険を利用していないおおむね60歳以上の方
- 開催日: 11月26日(水) 10:00~12:00
- 送 迎: 当日は各自現地集合かバスでの送迎を行います。
※送迎を希望される方は集合場所としていずみの苑、あるいは最寄りの公民館としています。
最寄りの公民館を希望される方はご相談ください。
- 参加費: 無料(参加希望の方は下記連絡先まで)
- 持ち物: 特に指定はありませんが買い物をされる方は金銭、エコバッグ等の準備をしてください。
※当日は動きやすい服装でご参加ください。
※ウォーキング終了後はショッピングかフードコートで休憩するかを選択して頂きます。
フードコートで休憩される際の飲食に関してはご自分でご負担ください。

【連絡先】社会福祉法人いずみの苑 担当: 橋本 電話 0859-56-6888

★9月28日(日) 校区民親睦大運動会★



今年度の体育行事は終了しました。たくさんの方の
ご参加ありがとうございました!

綱引き 優勝 1区
みんなでジャンプ 優勝 13区
年代別リレー 優勝 6区
準優勝 12区

応援賞
盛り上がったで賞 6区
目立ったで賞 2区
仲良しで賞 11区
スポ少で頑張ったで賞 福生バドミントン